



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

8.hét:2020. május 11-17.

A hét témája: Föld-mint bolygó, űrutazós hét 2020.05.11-05.17.



Külső világ tevékeny megismerése:

LÁBNYOM A HOLDON

Képzeld el! A Holdon nem fúj a szél, soha sincs vihar és nem simogat lágy tavaszi szellő! Mindez azért lehetséges, mert a Holdnak nincsen légköre. Éppen ezért speciális **űrhajós ruha**, úgynevezett **SZKAFANDER** szükséges egy kellemes űrsétához.



Bújócskázni sem volna könnyű ezen a titokzatosan ezüstös égitesten. **HOGY MIÉRT?** Hát, csak azért, mert szél hiányában a lábnyomok az idők végezetéig megmaradnak a púderfinomságú homokban, amikből pedig az **ősi indián**



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

módszerrel könnyűszerrel ki lehetne deríteni, hogy ki hová bújt. Persze csak a cipőtálpmintázatok előzetes megfigyelése után 😊



Úrséta után a lábnyomaid mellé üzenetet is készíthetnél: **Itt jártam!** - felkiáltással, s ha nem készülsz **titkosügynöknek**, esetleg a neved és a lakhelyed is odaírhatnád. Gondold csak el, milyen szépen mutatna a holdhomokban, hogy :

Üdvözlét Világúr!

Lakóhelyem: A FÖLD



TUDOD-E?



...hogy az első holdraszálló űrhajósok ruhája csaknem **100 kg**-ot nyomott?

...hogy a Holdon a földi **súlyodnak** csupán hatodát mutatná a mérleg? Fél kézzel fölemelnéd

a legnehezebb szekrényeket is! 😊 (így lehetséges az, hogy az asztronauták könnyedén ugrándoztak a földi körülmények között hordhatatlan űrruhában!)

...hogy az Apolló űrhajó legénysége Holdunkon apró tárgyakat, fényképeket, vagyis **holdajándékokat** hagyott?



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



...milyen az **ŰRHAJÓS EBÉD**? Leggyakrabban zacskókba csomagolt, légmentesen lezárt élelmiszer, néha pedig csupán egy fogkrémhez hasonló tubus, péppé turmixolt marhasülttel és főtt zöldségekkel! Így az étel hűtés nélkül is sokáig eláll és friss marad.

...hogyan az űrhajósok kiképzéséhez hozzátartoztak a sivatagokban és dzsungelben végzett **túlélőgyakorlatok**?

A Hold a Naprendszer egyik óriásholdja, a Föld egyetlen holdja.

Vizsgáld meg a holdat minden este egy héten keresztül (használhatsz hozzá távcsövet is). Rajzold le, milyenek láttad a holdat! Készíts róla holdtérképet!



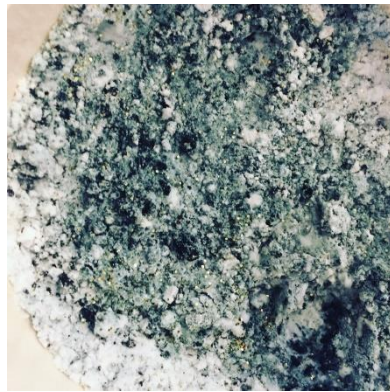
Holdkő készítése:

- 4 csésze szóda-bikarbóna
- 1/4 csésze víz
- Arany és ezüst csillogás
- Fekete ételfesték



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- Egy nagy műanyag táliban keverjétek össze a szódabikarbónát és a vizet. Adjatok hozzá sok csillogó port és néhány színezéket, majd keverjétek össze.



Miután a hozzávalókat összekeverte, formázzatok szikla formákat a kezetekkel.



Az ujjainkat belenyomtuk, hogy kráterek képződjenek a felületen.

Hagyjuk egy éjszakán át megszáradni.

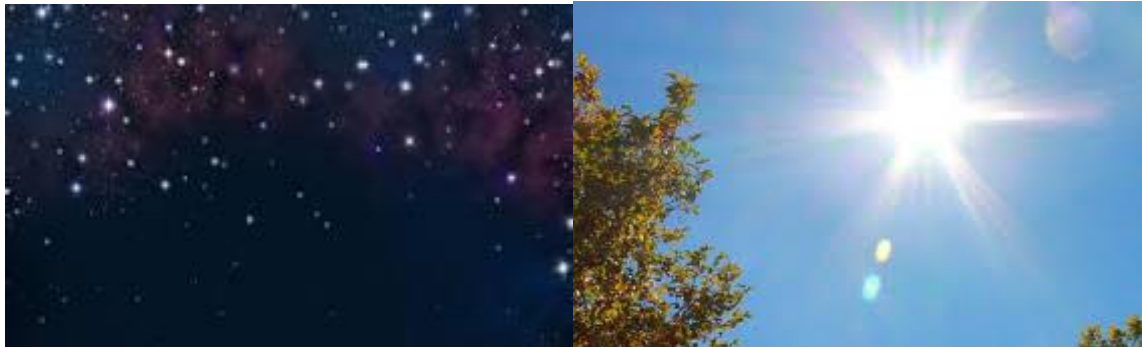
https://thecraftingchicks.com/diy-moon-rocks/#_a5y_p=4074115

- A nappalok és éjszakák váltakozásainak megfigyelése, ismerkedés a földgömbbel (Felhőtlen időben, este, a csillagos égboltot, a Holdat figyeljük meg közösen, illetve, ha van otthon földgömbjük mutassák meg a gyerekeknek rajta a hegyeket, tengereket, folyókat. Beszélgessenek arról, hogy a Föld, ahol mi is élünk, egy olyan óriás gömb, melyen minden ember, állat és növény elfér. A hegyek, folyók és tengerek is elférnek rajta. Megmutathatják, hogy a tengereket, folyókat kékkel, a hegyeket barna színnel jelölik. Elmondhatják,



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

hogy a nagy kékség az nagyon nagy tenger, úgy hívják, hogy óceán. Lassan forgatva, keressenek rajta hegyet, folyót, tengert. Végig vezethetjük az ujjunkat a folyóvonulatán).



Érdekességek a bolygókról

Milyen messze vannak a bolygók?

A rajzokon, videókon közelinek tűnnek, de valójában nagyon messze vannak. A Földhöz legközelebb a Vénusz van, kb. 40 millió kilométer távolságban. A Föld a Naptól 150 millió kilométerre kering, de Neptunusz 30-szor ilyen messze van a Naptól. A Föld és Mars távolsága 6100-szor akkora, mint a Föld mérete.

Mekkorát ugranék a Marson?

A Marson a Földi gravitáció 38%-a mérhető, így ha otthon fél méter magasra tudsz ugrani, ott 2,6-szor nagyobb, 132 centimétereset is ugorhatnál!

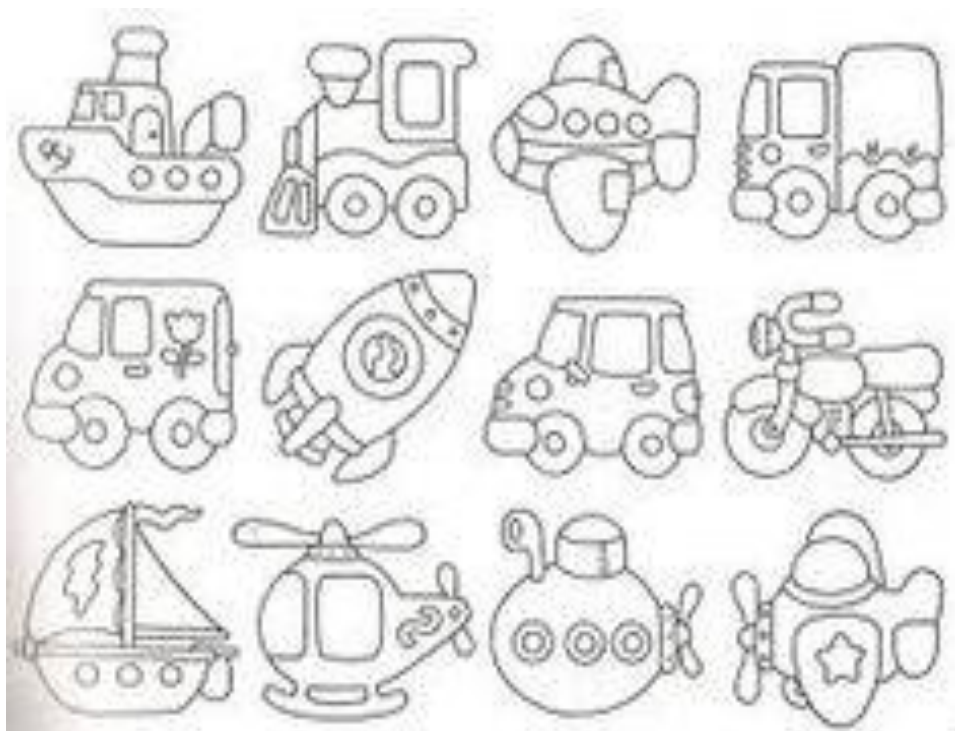
Hogy találhatnak meg az UFO-k?

A Voyager-2 űrszonda fedélzetén elhelyezték “A Föld hangjai” nevű aranyozott felületű réz lemezt, amelyen 55 nyelvű köszöntést – magyar nyelvűt is – hangokat (gyereksírás, nevetés, kutyaugatás), néhány zenei mű részletet és 115db képet helyeztek el a tudósok. Az ilyen lemez nem egyedi, számos űrszonda vitt hasonló információkat az űrbe – azt remélve, hogy egyszer idegen civilizációk megtalálják majd, és tudomást szereznek a Földi életről.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Színezd ki a járműveket! Ami az úrbe juthat, azt kékre, a többi levegőben szállót zöldre, a földön járókat pirosra, és a vízben találhatóakat sárgára. Számold meg, melyik fajtából hány féle van, meséld el, melyikből van több, melyikből kevesebb, és mennyivel.



Matematika:

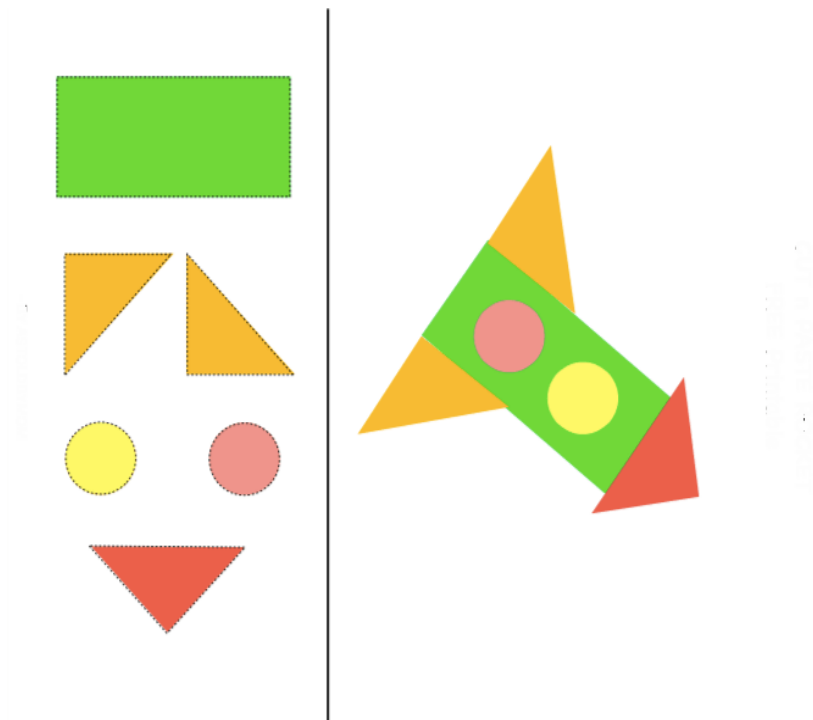


- A bolygók felsorolása, beazonosítása
- Sorba rendezés (kicsik méret és szín szerint növekvő-csökkenő sorrendbe, nagyok név és méret szerint)



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

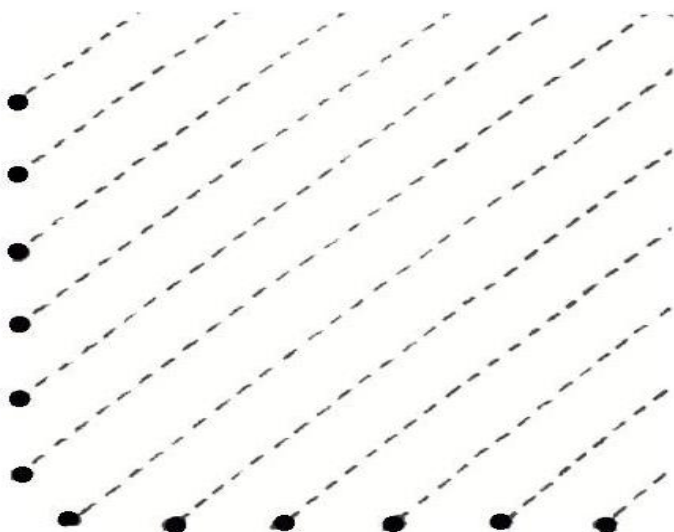
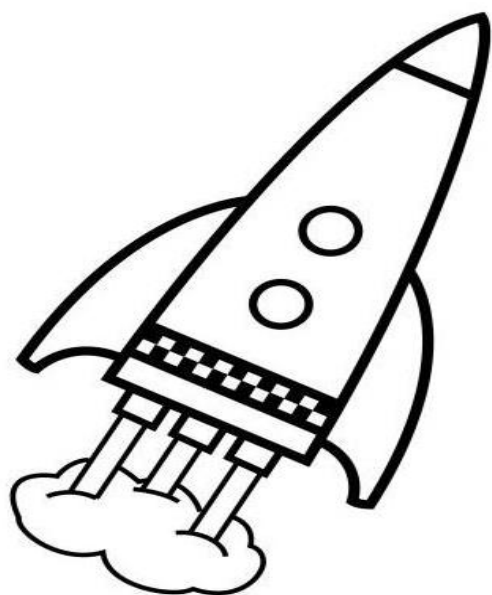
- Kicsik – színek gyakorlása a bolygók segítségével
- Ismerkedés a mértani formákkal
- -Mértani formák kivágása majd űrhajó ragasztása színes papírból



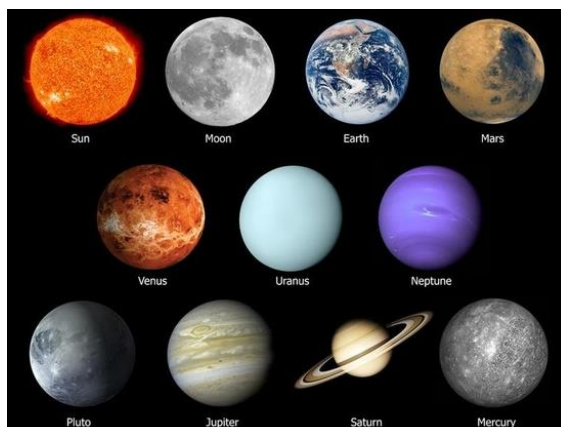
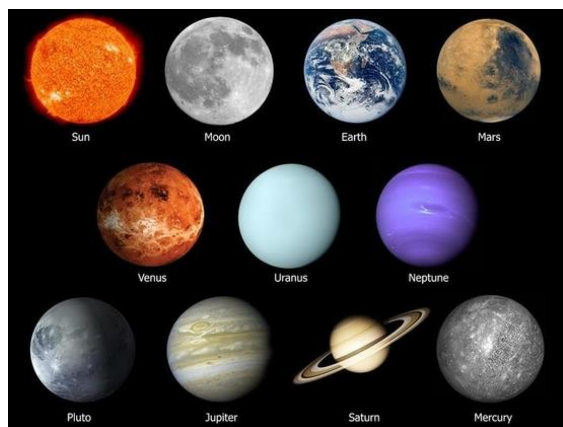
- Kösd össze az űrhajó melletti vonalakat, (vigyázz a pontos munkára)
- számold meg hány vonalat rajzoltál?
- találd meg melyik a leg hosszabb?
- és a legrövidebb?
- milyen síkidomhoz hasonlít a megrajzolt alak?



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



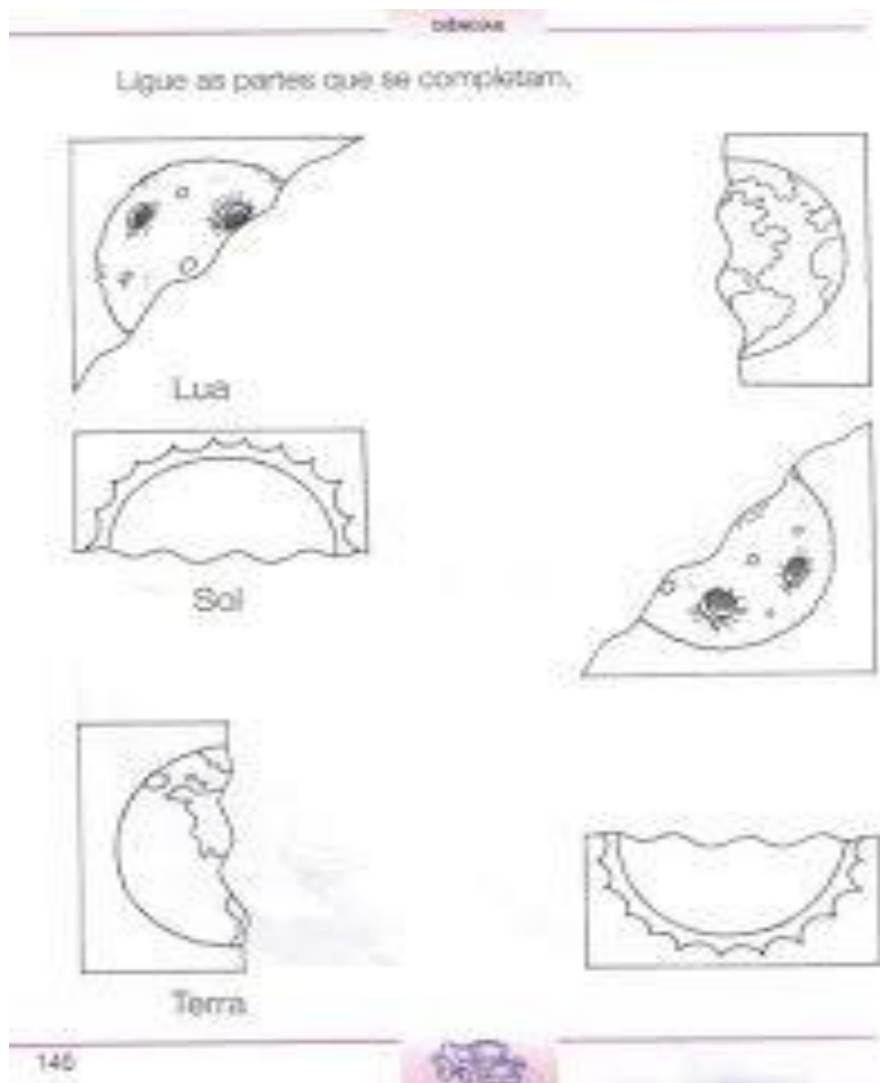
- A bolygók képeiből készített kártyákkal **memória**, vagy ha csak 1 Napot esetleg a Nap helyett Föld képpel játszhatunk a „**Fekete Péter**” szabályai szerint kártyajátékot.





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

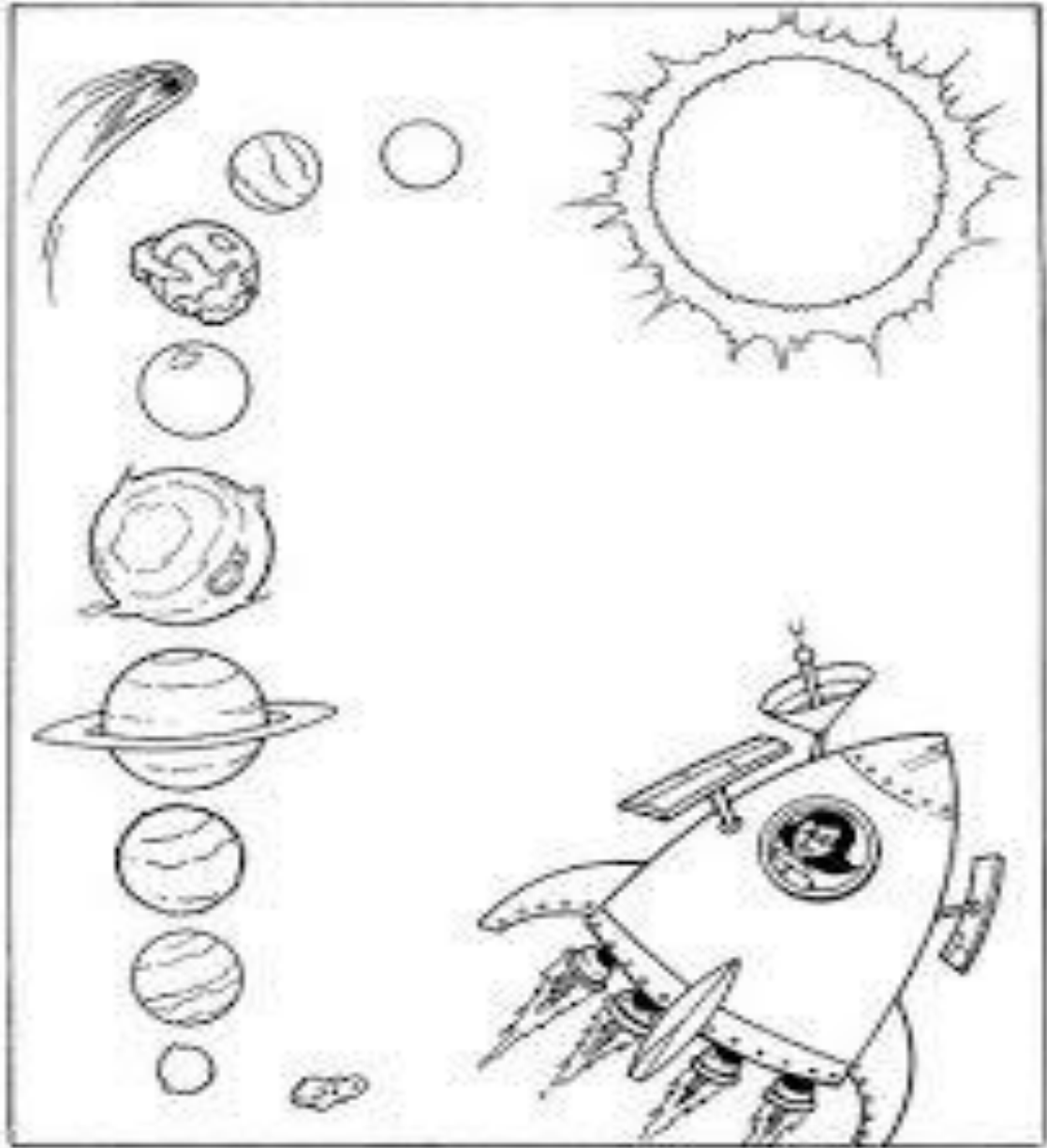
Vágd ki a bolygók részeit és rakd össze őket egésszé. Színezd ki őket kedvedre.



Számold meg, hány bolygó mellett megy el az űrhajó, válaszd ki melyik a legkisebb, melyik a legnagyobb. Vágd ki a bolygókat és rakd őket nagyság szerint sorrendbe.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Where did you go?



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Rajzolás, mintázás, festés, kézimunka:

Egy fekete kartonra ragasszunk búzadarát, majd száradás után temperával a gyerekek a Naprendszert és a bolygói megfesthetik:

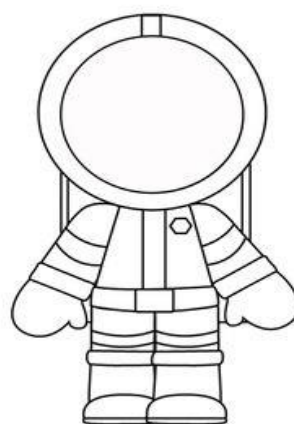
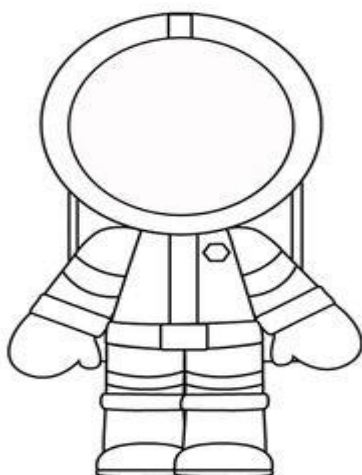
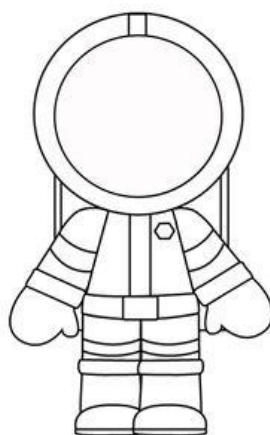
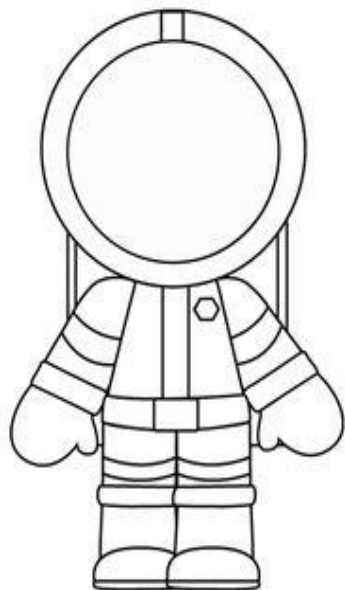
Búzadarára rajzoltunk



Játsszunk azt, hogy te és a családod űrhajósok vagytok. Rajzold az arcotokat az űrhajós ruhába. Előtte figyelj meg, kinek milyen színű a szeme, a haja milyen formájú az orra, a szája. A sajátodat nézd meg a tükörben. A ruhákat színezd ki kedved szerint. Vágd ki az elkészült űrhajósokat, ragaszd őket egy pálcához, és kész az űrhajós báb, amivel jókat tudsz játszani.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Ha kész az űrhajós család, készíts nekik űrhajót is a következő minta alapján.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Wc papír gurigából szuper űrrakétát lehet barkácsolni!





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Ürlény készítése



Bolygók készítése gyurmából:





Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Verselés- Mesélés:

Várfalvy Emőke: Mese az Esthajnalcsillagról

A magányos bolygó már jó ideje érezte, hogy valaki figyeli. Tulajdonképpen nem volt benne biztos, hogy amit érez figyelem, hiszen mint írtam magányos volt. Oly annyira, hogy a Napon kívül nem beszélt és találkozott senkivel.

A Nap meg, mint igazi csillag, folyton el volt foglalva. Leginkább önmagával. A bolygó egyszer gondolt is rá, hogy megmondja, nem a Nap körül forog a világ, de sosem jött el a megfelelő alkalom. Meg hát aggódott is, mi lesz, ha egyetlen ismerőst megbántja.

Így csak hallgatott és tűrte a Nap gyakori önimádó kitöréseit:

- A tündöklő ragyogás nem ingyen van ám! Ha tudnád, mi munka van ebben! – magyarázta gyakran, de közben oda sem figyelt, hogy a Bolygó válaszol-e. Csak az érdekelte vajon felfedezik-e ragyogó tehetségét végre.

Így hát a bolygó magányos volt, teltek az évek és évszázadok, míg egyszer csak érzett valamit. Valami különöset. Sokáig töprengett rajta, megnézz-e mi az. Lehet, egy elhúzódó meteorzápor vagy talán a Nap űz vele idétlen tréfát?

- Esetleg éghajlatváltozás – ijedt meg igazán a gondolattól, mert még emlékezett rá, milyen rossz volt, amikor felszínéről az utolsó óceán is elpárolgott.

Azóta valahogy olyan szürkének és szomorúnak érezte magát. El is morzsolt egy kénsavas könnycseppet és már épp beletörődött volna, hogy ez is így marad, amikor meghallott egy ismeretlen hangot.

Sóhajtás volt.

- De gyönyörű vagy!

- Tessék? – pördült azonnal a bolygó a hang irányába.

- Gyönyörű vagy! – válaszolta egy apró alak és hosszú, csőszerű szemét még tágabbra nyitotta.

- Hogy én? – csodálkozott a bolygó.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- Ki más? – mosolyodott el az alak és tekergetni kezdte a hosszú, csőszzerű szemén lévő gyűrűket – Gyönyörű vagy, nem véletlenül lett a neved Vénusz.

- Nem is tudtam, hogy van nevem – pirult el a bolygó.

- Mi neveztünk el így. A szépség római istennőjéről – válaszolt az alak és megigazította fején vastag, bundás sapkáját.

- Ki az a mi? – érdeklődött a bolygó.

- Mi, az emberek – felelt szűkszavúan az alak és belefűjt elgémberedett tenyerébe.

- Emberek – ismételte meg a Bolygó áhítattal.

- Már évszázadok óta figyelünk és csodálunk téged aki, a legfényesebb csillagként ragyogsz az égbolton.

- Óóó – kezdett bele a bolygó csalódottan – én nem vagyok csillag. Csak egy bolygó.

- De a mi egünkön csillagként ragyogsz – válaszolt az apró alak.

A bolygó ismét elpirult és valami furcsa melegséget kezdett érezni a belsejében. Ahogy azon tűnődött, hogy vajon mi lehet az, észre sem vette, hogy az apró alak eltűnt. Helyén csak egy fényes, kék golyót lát zöld foltokkal.

- Milyen gyönyörű! – gondolta magában és ettől fogva szemmel tartotta a kék golyót és rajta az embereket, akik nemcsak higy figyeltek rá, szerették is.

A hosszú, csőszemű alak: a Csillagász után új embereket is megismert. A Hajóst, a Pilótát, a Vándort és a Szerelmezt. De minden ember körül a legjobban a Gyermeket szerette, akit szívesen bámult, míg alkonyat után elalszik és megvárta, míg reggel felébred. A Gyermek még szebb nevet adott neki, mint az emberek régen.

Ő úgy hívta:

Esthajnalcsillag.

Űrberajzoló

Tekeredik egy csiga,
közepében napcsoda.
Körbe kilenc kerge bolygó,
naprendszerben forgolódó!



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Üstökösök szelik kasul,
nincsen benne fölül-alul,
meteorok záporoznak,
holdak szédült táncot roznak!

Találós kérdés:

Mikor fekszel, ő akkor kél.
Egyszer egész, máskor csak fél.
Nincsen tüze, mégis lámpás,
A vándornak szinte áldás.
(Hold)

Aranydiót gyűjt a hajnal
ezüst kosarába,
hogy az este felhordja majd
sötét padlására.
(csillagok)



<https://youtu.be/KTnTX7IkAkA>



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Ének – zene, énekes játék, tánc:

Bolygós dal

https://kerekmeses.hu/temak/bolygok-naprendszerben/?fbclid=IwAR24NmS1c-8GafWKQs_J0xkYvxSnZ_ES8MhWPF_H_2gQUhpKeSpOApKPn88

Gryllus: Zöld-kék bolygó

<https://www.youtube.com/watch?v=mYS7cu6IlhM>

Bolygós dalok:

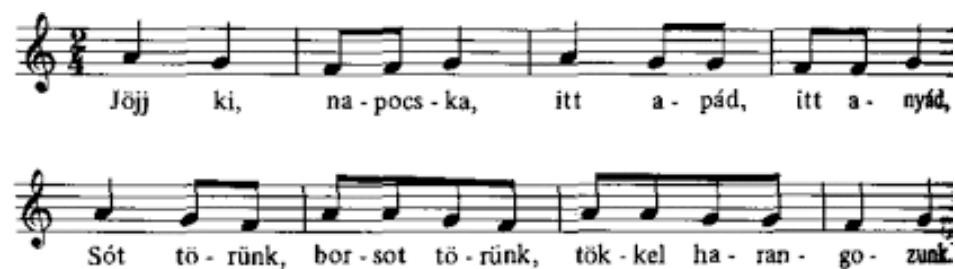
<https://www.youtube.com/watch?v=kx2wU9fVP0Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=0xqcsxOdKv4>

Süss fel Nap!



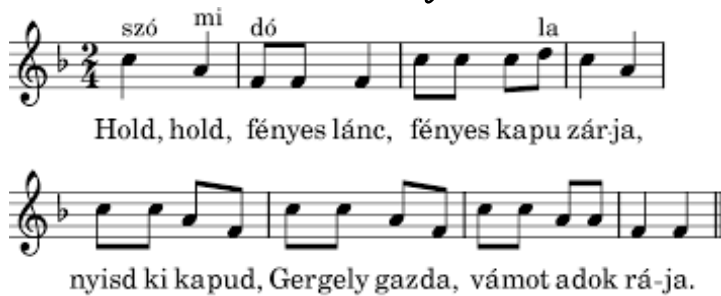
Jöjj ki napocska!



Hold, hold, fényes lánc!



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Halász Judit: A "B12-es bolygó"

<https://www.youtube.com/watch?v=MHnQ8AM2nuE&feature=share>



Mozgás:

Úrhajós: 2 fő játssza. Szülő - gyerek is lehet.

A gyermek és a párja kap egy karikát (úrhajó).

Az egyik gyermek beáll a karikába, ő lesz a -kapitány, társa pedig a karikán kívül áll és két kézzel fogja a kapitány felkarját, vagy a karikát, ő a -robotpilóta.

A kapitány vezényszavára „Fénysebességre kapcsolj!” - a robotpilótával együtt végig vezetik az úrhajót egy padon, homokozó szélén (csillagrendszer), a végén pedig szerepet cserélnek, és úgy mennek tovább.

Nehezítés: Különböző akadályokat kerülgetnek – bent: párna, plüss, kint: homokozó vödör, botok...

A pályán először járással, majd gyorsjárással, végül futással haladnak végig.



Labdás gyakorlatok, bolygók keringésének az utánzása:

<https://www.youtube.com/watch?v=436YKbo0kyc>

1.Úrhajós játék Papírból elkészített rakétát a gyerekek a kezükben tartják. Az elkészülni vezényszóra a rakétát a fejük fölé emelik. A Start -ra kirepülnek minden irányba. Biztonságos leszállásra készüljél a gyerekek lefekszenek a földre hanyatt fekvésben, vagy hason fekvésbe, vagy guggolnak stb.

2.Holdra szállás játéknál bukósisakot teszünk az úrhajósunk fejére, megforgatjuk(kiképzés), és a kijelölt helyen kell megállnia (földet érnie). A szoba egy tulsó szegletéből indulva jut el az asztronautánk a Holdra, amit jelezhet pl.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

egy zászló. A gyerekek (vagy szülő) gáz, fék, jobbra, balra utasításokkal irányíthatják bekötött szemű társukat.

Nehezítésként székeket rakhatunk az asztronauta útjába, amelyek a meteoritok. Ezeket kerülgetve kell a mozgáspályájukat alakítani.

Utánozzunk különböző mozgásokat:

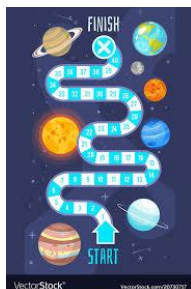
- Keringjünk anya körül, ahogy a bolygók a Nap körül.
- Utánozzuk az űrhajósok mozgását a Holdon, billegjünk.
- Utánozzuk a robotok mozgását, legyünk merevek, darabosak.
- Utánozzuk külön a robotok egyes testrészeit, csak a keze, csak a lába, csak a feje mozogjon robotmozgással. Közben gyakorolhatjuk a testrészeket, a bal és jobb oldalak felismerését.
- Utánozzuk a rakéta felszállását, guggolásból ugorjunk magasra.



Iskolába készülök!

Nagycsoporthoz iskolai előkészítéséhez:

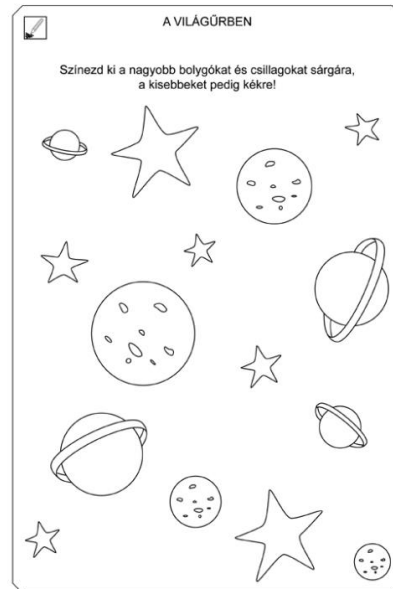
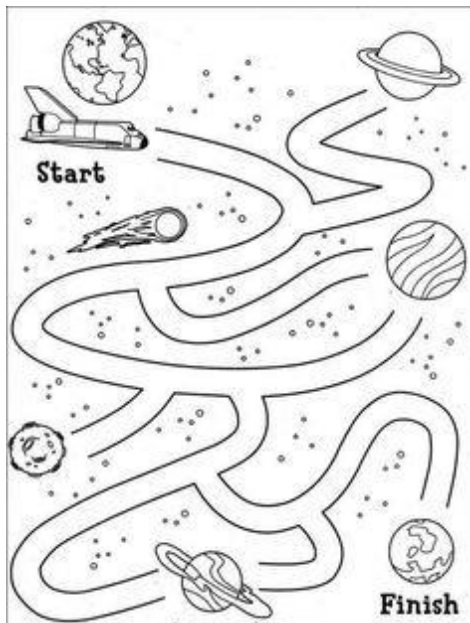
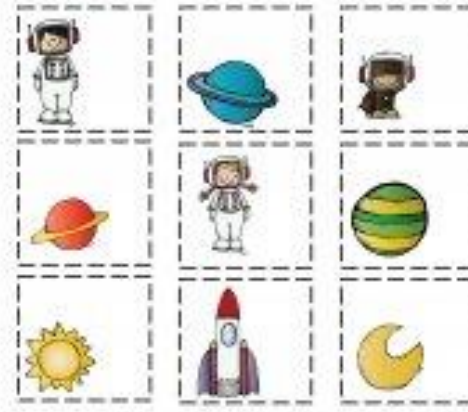
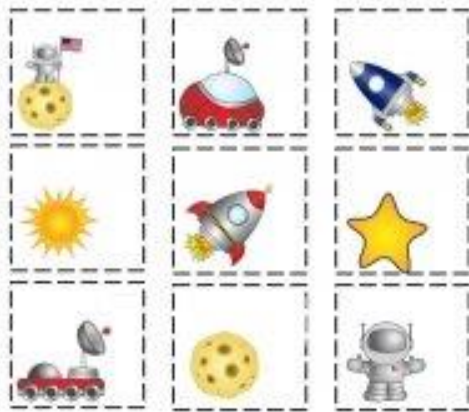
- saját társasjáték készítése – szabályok közös megalkotása (számlálás gyakorlása, dobókocka számképének megismerése, tudatosítása, szabályok alkotása majd azok betartása, szabálytudat fejlesztése)





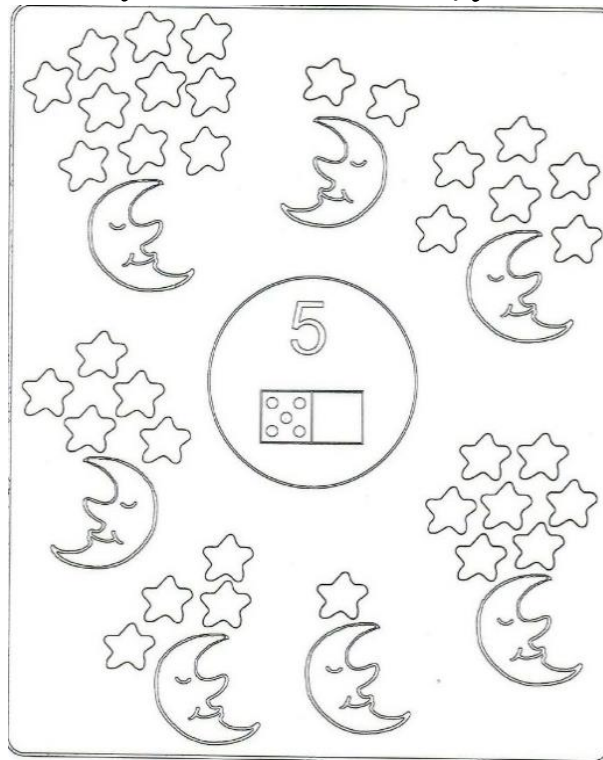
Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- saját memóriakártya – játék készítése – mindegyik képből 2db ra van szükségünk a játék elkészítéséhez (párosítás gyakorlása, párok számlálásának gyakorlása, több – kevesebb – ugyanannyi fogalmának tudatosítása, emlékezetfejlesztés, megfigyelőképesség fejlesztése)

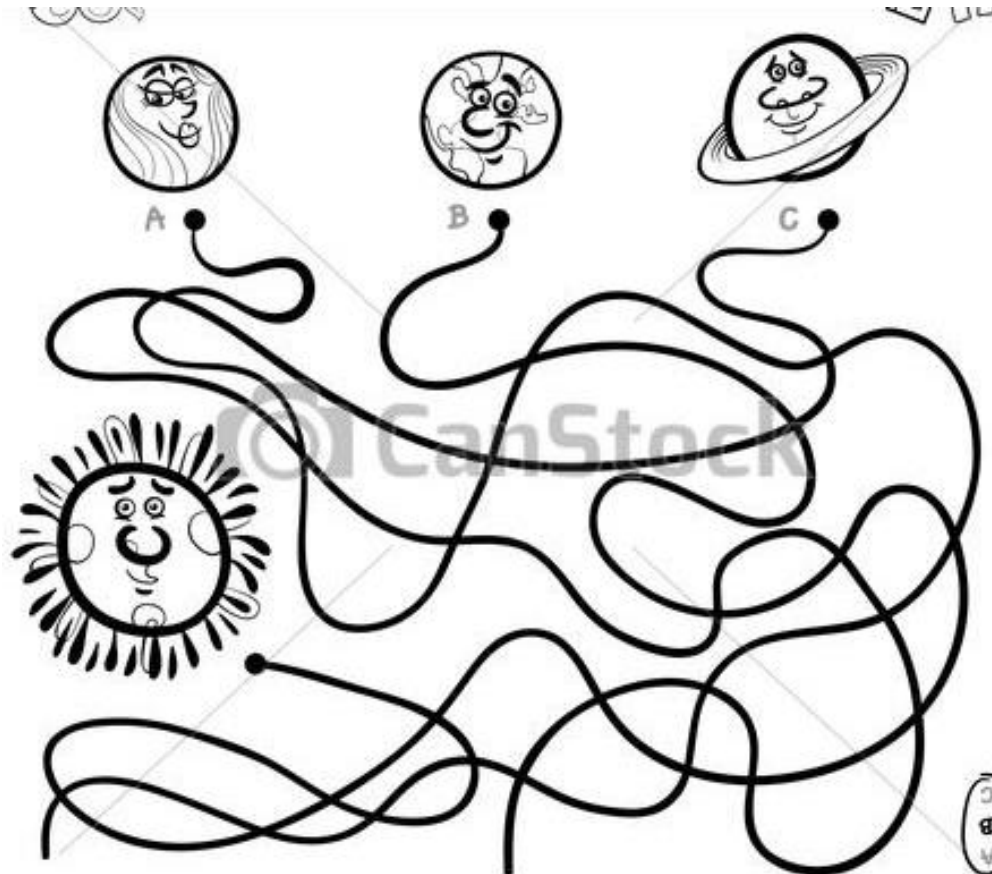




Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Kösd össze azt a holdat a számképpel, amelyik fölött öt csillag gyűlt ki!
Azokat a holdakat színezd sárgára, amelyek fölött kevesebb, mint öt csillag van,
és egészítsd ki a csillagok számát ötre! Ahol a hold fölött több, mint öt csillag van,
ott közülük ötöt színezz pirosra!





Maradj otthon! Játsszunk együtt!





Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Heti játék-otthoni anyagból:





Maradj otthon! Játsszunk együtt!





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Úrhajós ugróiskola!





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Puzzle, illetve társas játék készítése





Maradj otthon! Játsszunk együtt!





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Játsszunk űrhajósat, készítsünk dobozból űrhajós ruhát, vagy földönkívüli ruhát. Jó mulatság lesz!



Készíthetsz űrhajót WC papír gurigából és egy kis papírból, a minta alapján.





Maradj otthon! Játsszunk együtt!