



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Kedves XX. kerületi Óvodások! Kedves Szülők!

7. hét:

Téma: Föld és az ember kapcsolata-emberek a földön

2020. 05.04-05.10.



Bevezető gondolatok:

Ebben a projektben konkrét tapasztalatokat gyűjthetünk azzal kapcsolatban, hogy egyénként miben vagyunk hasonlóak a többiekhez, illetve milyen csak ránk jellemző vonásokkal rendelkezünk. Rádöbbszörhetjük a gyerekeket arra, hogy szinte minden emberrel találhatnak közös pontokat, sőt a körülöttünk lévő szűkebb és tágabb környezethez is van köztük. Saját azonosságukra és különbözőségeikre ráismerve megalapozható a többi ember iránti nyitottság, a másság elfogadása.

Célunk: az emberek közötti különbözőségek tudatosítása, a különbözőségből fakadó sajátos előnyök beláttatása, a másság elfogadásának megalapozása.

A Földgömb segítségével megkeressük világunk földrészeit. A beazonosítást követve, elmondjuk, megmutogatjuk elhelyezkedésüket.

Egy kis segítség a népcsoportok / embercsoportok sokszínűségének „vizsgálatához”.

A gyerekekkel elcsodálkozhatunk fajunk sokféleségén:

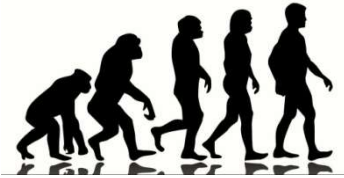
- bőrszín
- jellegzetes vonások
- haj viselet mássága
- testalkat, termet
- arcvonás, fejforma
- öltözködés
- és természetesen a nyelv használat, mely régióként teljesen különböző



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Külső világ tevékeny megismerése:



Bárhonnan is származik az ember, egy biztos, hogy már nagyon-nagyon régóta él a földön. Először nagyon egyszerűen élt, vadászott, halászott, gyűjtögetett. Képzeld el, milyen is lehetett, ebben az időben élni! Nézd meg a képeket, és képzeld el, milyen lenne a családod ebben a régi korban? Figyeld meg a” lakásukat”, a ruházatukat, azt, hogy hogyan élnek.



Meséld el, mit gondolsz?



Készítsd el a saját ősember-családodat! A képek nagyíthatóak, nyomtathatóak

<https://hu.depositphotos.com/184869040/stock-illustration-cavemen-decorative-icons-set.html>



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

A mai emberek a földön sokfélék lehetnek:



Nézd, micsoda sokféle ember, de igazából mindegyik ugyanolyan, van lába, füle, beszél, dolgozik...él. Lehet más a hajunk, szemünk, bőrünk színe, de minden ember egyenlő. Nézz meg erről egy zenét: <https://www.youtube.com/watch?v=0RuAlyNclck>



Mi magyarok **vagyunk**: Magyarországon élünk, magyarul beszélünk.

A magyar zászló színe: piros-fehér- zöld. Készítsd el a saját zászlódat!

nagyítható, nyomtatható



Nézd meg más népek zászlóját!

Tevékenységek játékos formában:

- Beszélgetés a Földgömböt nézegetve, megkeresve az országokat,



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- Megkülönböztetünk: szárazföld, óceánok, tengerek, folyók, kontinensek, azon belül országok, sokan élünk a Földön, sok ország, több nép
- Minden országnak van hivatalos nyelve, szokásai, hagyományai
- Gasztronómia, megismerkedni (pl az Angolok a fekete teát tejjel isszák, ki lehet próbálni; vagy az amerikai palacsinta víz nélkül készül, sűrűbb és a sütőpor miatt magasabb...
- Fényképek nézegetése, beszélgetés a családtagokról, vannak idősek, fiatalok
- Beszélgetés arról, hogy vannak olyan emberek akik sérültek, de ők is különlegesek, akár csak bárki más, mint mindenki. És ha találkozunk velük, nem kell megijedni és ha úgy van segítségük őket.

(S ki lehet próbálni milyen mikor valaki látássérült (eltakarni a gyermek szemét és csak szóval navigálni, merre menjen; vagy milyen amikor valaki nem hall, hogy egy fülhallgatót helyezünk a gyermek fülébe és csak tátogunk neki és mutogatunk, nagyon gesztikulálunk, hogy vajon rájön-e mit szeretnénk kérni tőle)

Emberek a földön: csecsemők, gyermekek, ifjak, felnőttek, idősek . Nézd meg a képet, te melyik lehetsz, milyen korú lehet a testvéred, és anyukád, apukád, a nagyszüleid? Milyen különbségeket veszel észre?<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/female-different-ages-baby-young-girl-adult-vector-23349086>





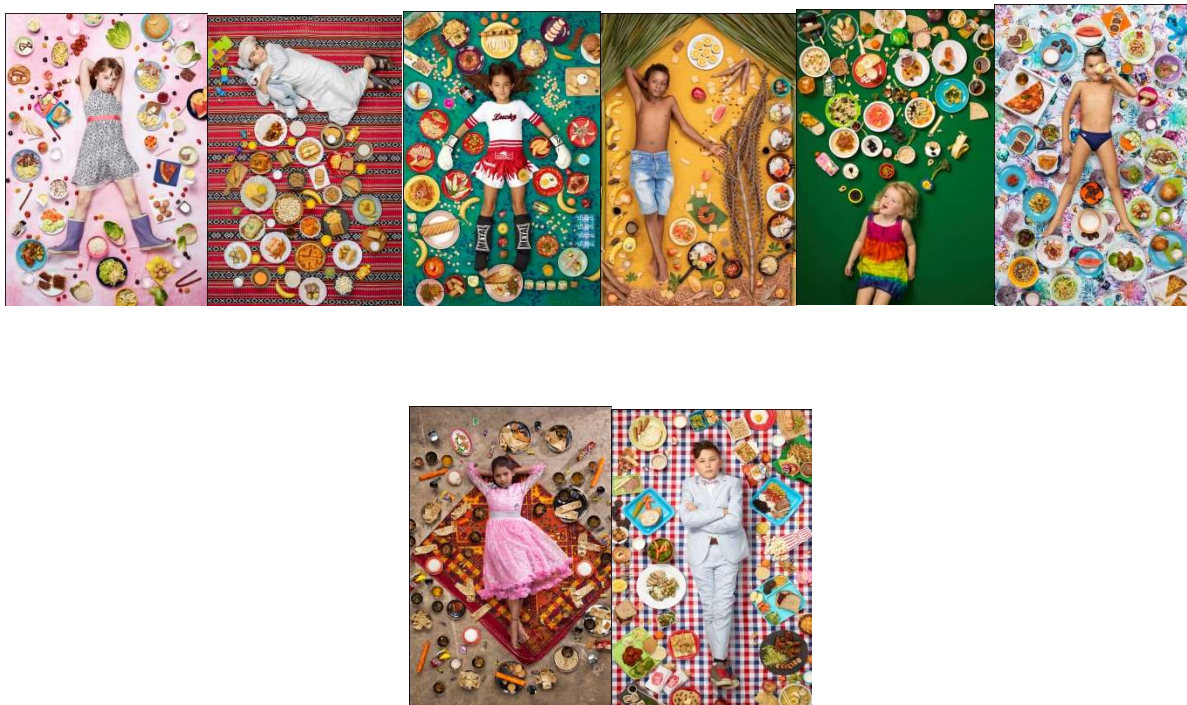
Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Különböző lakóhelyeken élünk:



Feladat: Válaszd ki, Te milyen lakóhelyen élsz? Kik lakhatnak a többi házban, hogy hívjuk a képen szereplő otthonokat? (barlang, családi ház,kunyhó, panellakás, jégkunyhó, kastély, rönkház,pagoda,tornácos ház)

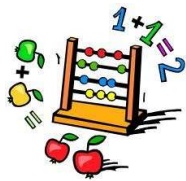
Más-más ételeket fogyasztunk:





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Mégis fontos, hogy egymás mellett, békében éljünk együtt a Földön:



Matematika:

1. A kartonból kivágott földrészek körberakása különböző színű pet palack kupakokkal, majd utána számlálás, melyikhez kellett több, kevesebb...



2. Árnykép párosító:
Keresd meg mindegyik fej árnyékát!



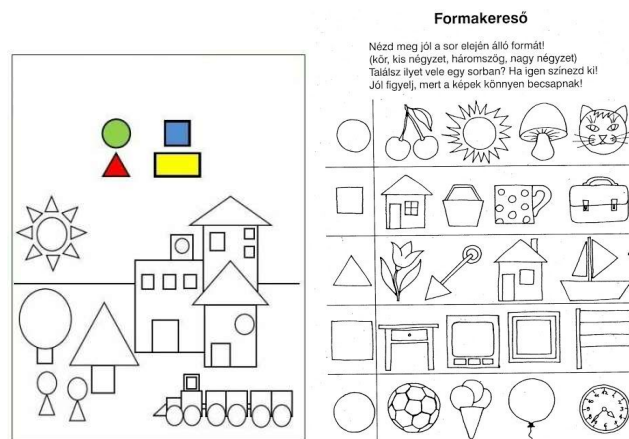
Maradj otthon! Játsszunk együtt!



3. Utánozd a gyerekek arckifejezéseit! (használhattok tükröt is)



4. Forma keresők: (Síkidomok felismerése, megnevezése, formába illesztése)

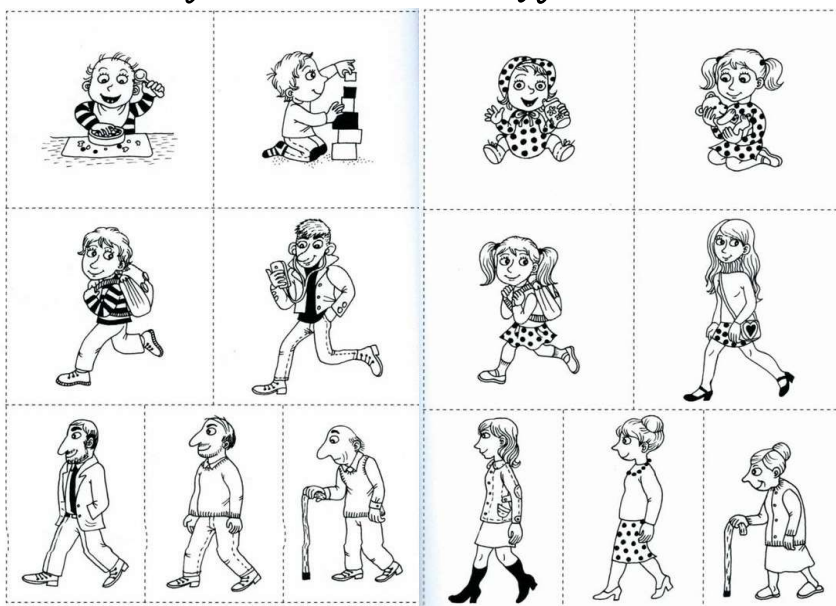


5. Ellentétpárok alkalmazása

Kisebb –nagyobb
Alacsonyabb-magasabb
Fiatalabb-idősebb



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Feladat: Rakd sorrendbe!

6. Arcmátrix:

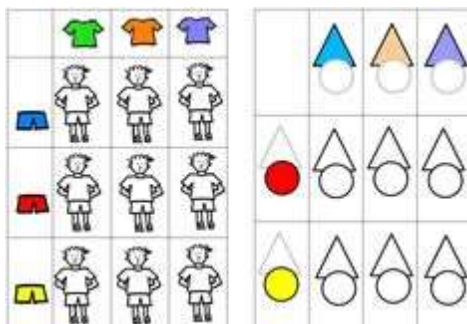
ARC MÁTRIX

?	😊	😞	😡	😱					
😊					😊	😞	😡	😱	
😊					😊	😞	😡	😱	
😊					😊	😞	😡	😱	
😊					😊	😞	😡	😱	

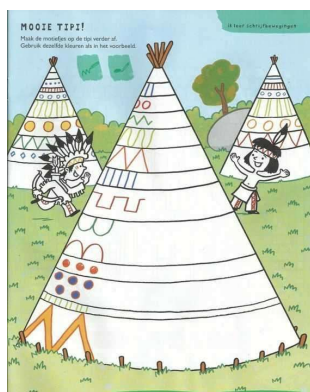


Maradj otthon! Játsszunk együtt!

7. Keresd a formát, és színezz!



8. Díszíts ki az indiánok sátrát a sormintának megfelelően! (nagycsoportosoknak)



Rajzolás, mintázás, festés, kézimunka:

1. Egymás elfogadása, barátság, szeretet –jegyében készíts **„barátság-karkötőt, „barátság-nyakláncot”**! Ha majd elérkezik az idő, és újra együtt lehettek, megajándékozhatod vele a barátodat.



2. Só-liszt gyurmás karkötőt készíthetsz. Az ékszerkészítés a lányoknak mindig nagy öröm. De ha van otthon fűzhető gyöngyöd, azt is használhatod.

Vagy gyöngy nélkül is megoldható a nagyobbaknak.

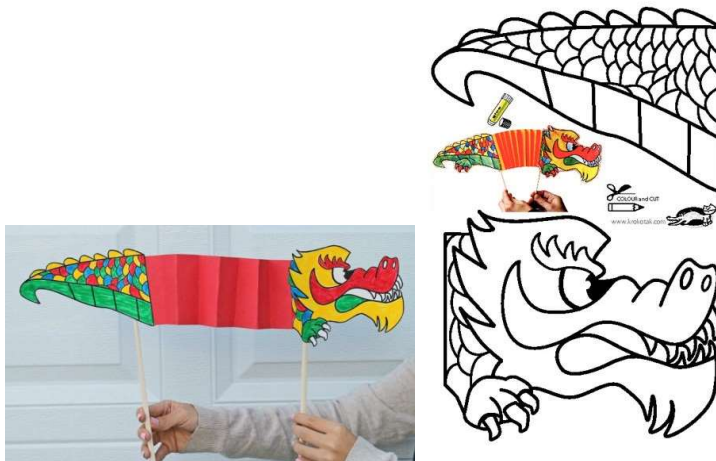


Maradj otthon! Játsszunk együtt!



3. Készítsük el **a szeretet házát**, a lakókat te dönts el, kik legyenek (családtagok, barátok). Rajzold is bele!

4. Kínai sárkány készítése:



5. Dél Amerikai hangszer készítése:
(sajtos dobozból, nyelvlapocból)



6. Afrikai láncok készítése festéssel, színezéssel, fűzéssel, ragasztással:
(szívószálakból, papírtányérok, apró tésztákból)



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



7. Öltöztető babák, ruhasablonokkal:



8. Város építése dobozokból (gyógyszeres, gyufás, papírdobozokból, papírgurigából csomagolópapírból)





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- 9. Indián totem barkácsolása WC papír gurigákból és Álomfogó karika** (Eredetileg az észak amerikai indián kultúrában elterjedt kézzel készült mágikus tárgy. Célja nem más, minthogy megfogja a rossz álmokat, elűzze őket és a csak a jó álmokat engedje át.)



- 10. Afrikai maszk és csörgődob barkácsolása „hulladékokból”:**





Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Verselés- Mesélés:

Kovács Barbara:

**Elfoglalt vagyok
(ovis vers)**

Mostanában nagyon elfoglalt vagyok,
már úszni is járok, úgy, mint a nagyok,
és tornára is muszáj mindig elmenni.
- Javítja a tartást! - mondja Éva néni.
De, hogy németre minek kell járnom,
azt nem tudom. Csak azt, hogy nagyon utálok.
És újabban nincs időm játszani se itthon,
mert anyával a német mondókákat mondom.
Nagymama dicsekszik, művelt gyerek leszek,
ő olvasni tanít, hogy okosabb legyek,
és apa azt akarja, hogy majd jól számoljak,
ezért mindent meg kell számolnom minden nap!

- Hagyjátok játszani! - szól nagypapa bátran,
- Mit fog csinálni, majd az iskolában? -

<https://egyszervolt.hu/vers/elfoglalt-vagyok.html>



LOLA mesék

<https://www.youtube.com/watch?v=6dkEXPD25vM->



Magyar népmesék: Péter és Pál



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



<https://www.youtube.com/watch?v=Kg5avjmYBu8>

Fésűs Éva: A sete-suta őzike

Messze, messze, ott ahol a Hallgató rét meg a Zúgó erdő találkoznak, és ahol a legszeszélyesebben kanyarog a Csobogó patak, élt egyszer egy sete-suta őzike. Külsőleg ugyanolyan volt, mint a többi. Szelíd szemű, nedves orrú, kedves jószág, de ha megindult, olyan ügyetlenül csetlett-botlott, hogy az anyja sírva fakadt bánatában.

— Jaj, milyen esetlen vagy! Hiszen össze-vissza lépkedsz! Gyere gyorsan, beíratlak az őzike tánciskolába!

A tánciskola éppen akkor nyílt meg a Napfoltos tisztáson, pintyőkék, cinegék nagy multságára. Minden ág tele volt velük, onnan nézték, hogyan tanítja bokázni Agancsos Szilveszter a fiatal őzeket. A mókusok meg úgy ültek körös-körül a faodúkbán, mint a közönség a színházi páholyokban. Ha valamelyik őzgida rendetlenkedett, tüstént orron dobták tavalyi mogyoróval.

— Körben futunk! — vezényelt Agancsos Szilveszter őziketáncmester.

— Könnyedén szökellünk, mint a szellő, virágot sem érint a lábunk! Nem is érintett egyiké sem, csak a kis sete-suta ügyetlenkedett a sor végén. Patája nyomán letoredeztek a piros mécsvirágok.

— Állj! — szólt a táncmester. — Most először kilépünk jobbra ... Ki is léptek valamennyien szépen, de a kis sete-suta balra indult nagy lendülettel, és úgy meglökte a sort, hogy az őzek egymásra potyogtak. A pintyőkék alatt remegett az ág a kacagástól. Annál jobban mérgelődött a táncmester.

— Mit nevettek? Én még életemben nem láttam ilyen ügyetlen őzet! Lássuk, tud-e egyáltalán bokázni? A kis sete-suta meg akarta mutatni, hogy igenis tud, de közben belerúgott egy hangyabolyba. Pillanatok alatt tele lett a tisztás dühös, vörös hangyákkal, és emiatt félbe kellett szakítani a táncórát. Agancsos Szilveszter őziketáncmester felháborodva dobbantott a jobb hátsó lábával:

— Szedte-vette, ilyen tanítványnak nincs helye az iskolában! Szégyenfoltja lennél a táncvizsgának!

A mókusok nagyon bánták, hogy vége szakadt a multságuknak, és valóságos avas mogyoró záport zúdítottak szegény őzre, amíg csak meg nem futamodott. Meg sem állt a Csobogó patakig. Ráhajolt a víztükörrre, mert onnan mindig visszanézett rá egy őzike, aki sohasem nevette ki. Annak panasolta el, hogy mi történt. Az őzike is sírt, de nem felelt — hiszen csak a saját tükörképe volt! —, ám a patak kedvesen csobogni kezdett:

-- Ne búsulj, te kis sete-suta! Belőled is lehet még táncos lábú őz, csak akarni kell!

— Ugyan hogyan? — könnyezett az őz —, hiszen ezentúl a tánciskolába sem járhatok!

— Sebaj! — mondta a patak. — Nézd csak, mennyi kiálló, fehér kő van az én medremben! Gyere, lépkedj át rajtuk szép lassan a túlsó partra. Majd meglátod, hogy egyszer sem botlanak egymásba a lábad. Az őzike elhessegette a rosszkedvét, és megfogadta a jó tanácsot. Remegve, tétovázva tapogatózott át a köveken, és dobogó szívvel ért partot.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

— Na, most vissza! — súgta a patak. Az őzike csodálkozott, hogy minek ez, de azért szót fogadott. A fehér kövek szívesen tartották eleje a hátukat, és mintha a parti fák is kitárt ágkarokkal várták volna, ide-oda ... ide-oda ... Amikor már harmadszor kelt át száraz lábbal, ugrani is mert egy egész kicsit.

— No lám — gondolta —, nem is olyan rossz mulatság ez! Attól kezdve mindennap kiszökött a patakhoz, és akár esett, akár fűjt, akár a nap sütött, fáradhatatlanul lépegetett a köveken. Egyszer aztán azt csacsogta a patak:

— Fuss neki messziről a partomnak, és ugorj át rajtam!

— Jaj, nem merek! — szeppent meg az őzike.

— Dehogynem mersz! — súgták a hullámok —, hiszen te bátor és ügyes őz vagy! Ettől végre nekiiramodott, és képzeljétek! ... sikerült! Örömében bokázni kezdett a túlsó parton, és akkor vette észre, hogy virágot sem érint a lába.

— Megtanultam táncolni! — ujjongott. — A patak kövein megügyesedtek a lábaim!

— Meg bizony — csacsogott a patak —, ugye, most már elhiszed, hogy erős akarattal mindent el lehet érni?

— Köszönöm, patak — hálálkodott az őz. — Holnap elmegyek az erdei tánc-vizsgára, és meglepetést szerzek a társaimnak. ... Másnap tele volt állatokkal a Napfoltos tisztás. Még a mezei nyulak is odamerészkedtek, őziketáncot nézni. Rigó fuvolázott, tücsök hegedült, harkály dobolt a csőrével egy fa kopogós derekán, és Agancsos Szilveszter őziketáncmester olvadozott a büszkeségtől. Tanítványai éppen felálltak az őzike keringőhöz, amikor hirtelen nagyot zörrent a bozót, és a tisztás közepére ugrott egy rút, fekete farkas.

— Mi dolog, hogy engem nem hívtatok meg a mulatságra? — kiáltotta fenyegető hangon.

Az ijedségtől mindenkinek földbe gyökerezett a lába. A farkas fenyegetően nézett körül:

— Táncolni akarok a legügyesebb őzzel! Hadd lássam, melyikötök az?! Dermedt csend támadt. Senki sem mozdult. Ebben a pillanatban előugrott egy fa mögül a sete-suta őzike:

— Velem kell táncolnod, ordas farkas! No, erre még nagyobb lett a megdöbbenés, de a kis sete-suta elszántan intett az erdei zenekarnak:

— Húzd rá, tücsök! — és nyomban táncolni, pörögni, forogni kezdett a farkas körül.

— Lássuk, meddig bírod a csárdást! A farkas nagyot mordult, és hetykén járni kezdte. Először tüzesen, azután lomhábban, és egyre csapzottabb lett a bundája. Az őzike szaporázta. A farkas lihegett. Az őzike cifrázta. A farkasnak kidülledt a szeme kínjában. Az őzike nagyot dobbantott:

— Forogjunk! És elkezdett vele keringeni, de úgy, hogy a tisztásról mindig kijebb és kijebb vitte. A farkas szédült, lógott a nyelve, de nem akart szégyent vallani. A zenekar egyre húzta, a tücsök majd beleszakadtak a hegedülésbe, és most már az egész erdő visszafojtott ujjongással leste, hogy mi lesz. A sete-suta őzike egyetlen botlás nélkül táncoltatta ki a gonosz farkast a patakpartig. Ott elkiáltotta magát:

— Szégyenszemre kitáncoltattalak! Fogj meg, ha tudsz! Hopp! Mint a nyíl, suhant át a patak felett, a túlsó parta. A farkas dühösen utánvetette magát, de már annyira szédült, hogy elvétette az ugrást, és belepottyant a vízbe. A kiálló köveken össze-vissza ütötte magát. A patak erős sodra jó messzire elvitte, mire végre partra tudott kecmeregni, de nem azért, hogy visszamenjen az őzikebálba, hanem hogy gyógyfűveket keressen a sebeire. Vonyítva bujdosott be a sűrűbe, ahová nem hallatszott el az erdő népé-nek boldog ujjongása. Mert három nap, három éjjel ünnepelték a sete-suta őzikét. Hohó! ... Nem is jól mondom. Hiszen nem volt már sete-suta! Belőle lett a Zúgó erdő legügyesebb őzikéje. Vidáman táncol tavasztól ősziig — virágot sem érint a lába.

Forrás: Fésűs Éva: Ezüst hegedű. Szent István Társulat, 2016.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Tompeti és barátai – Állati Afrika <https://www.youtube.com/watch?v=bC86GjgZS2M>

Afrikai mesék gyűjteménye <https://mek.oszk.hu/09700/09724/09724.htm>

Ázsiai mesék gyűjteménye <https://moly.hu/polcok/azsiai-mesek>

Klasszikus kínai mesék <https://mek.oszk.hu/00200/00225/00225.htm>

Magyar népmese gyűjtemény
<https://olvasovanevels.gportal.hu/gindex.php?pg=34473410&offset=0>

80 magyar népmese
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLG1ng-wuGfFnLPLC4NCHiihmUepq1OcBK>

A hétszínvirág – orosz népmese

https://www.youtube.com/watch?v=MVgF__Oj8A0

A csökönyös kiselefánt (Afrikai mese)

Élt az afrikai őserdőben egy kiselefánt. Olyan csökönyös volt, hogy senki sem boldogult vele. Egyszer az elefántcsalád sétára készülődött.

- Menjünk – mondta elefántpapa.
- Nem megyek – felelte a kiselefánt.
- Menjünk – ismételte elefántmama.
- Nem megyek – felelte újra a kiselefánt.
- Menjünk – mondták neki idősebb testvérei is.
- Nem megyek – hajtogatta a kiselefánt.
- No, akkor nélküled megyünk – mondták az elefántok, és elindultak.

A kiselefánt egyedül maradt. Egyszerre úgy érezte, hogy rettenetesen szeretne sétálni menni a többiekkel, és nagyon megsértődött, amikor az idősebbek elmentek nélküle.

„Ha már így történt – gondolta magában –, nem leszek többé elefánt” – és elhatározta, hogy oroszlánkölyök lesz. Levetette magát a földre, kalimpálni kezdett a levegőben a négy lábával, egészen úgy, mint a kisoroszlánok szoktak.

Odaszaladt hozzá a félénk gazella, megállt egy pillanatig, ránézett a kiselefántra, megijedt és elszaladt. Futás közben könnyedén emelte karcsú lábait, és megrázta szarvacskáit.

– Én is így teszek! – kiáltott fel a kiselefánt, és elkezdett ugrándozni, mint a gazella. Fülei megrázkódtak, mint a banánfa levelei a szélben, és egyetlen botorkált kövér lábain. Hamarosan egész teste megfájdult az ugrándozástól.

„Nem is olyan jó gazellának lenni” – gondolta magában, azután meglátott egy zöld szemű gyíkot. A gyík egy



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

vékony inda levelén ült, mely lelógott a fáról.

– Jó napot! – köszönt neki a kiselefánt. – Hogy vagy?

– Rosszul – felelte a gyík. – Kiengedtem a gyerekeimet a folyópartra, hogy unokatestvéreikkel, a kiskrokodilokkal játsszanak.

– Én is szeretnék játszani valakivel – mindta a kiselefánt. – Mindjárt felmászom hozzád a levélre, és hintázni fogunk.

– Azt már nem! – sziszegte a gyík.

– Hogyan? – sértődött meg a kiselefánt. – Te nem akarsz velem játszani?

– Persze, hogy nem akarok. Te túlságosan nehéz vagy, és leszakítod a fa leveleit. Isten veled! – és a gyík egy szempillantás alatt eltűnt a fa sűrű lombja között, csak a farka villant elő.

– Nem baj, majd találok jobb játszópajtást is! – prüsszkölt a kiselefánt, azzal továbbment.

Egy tisztáson majmokat pillantott meg. A majmok fogócskáztak.

– Ez nekem való játék – mondta. – Játsszathatok veletek? – kérdezte a majmokat.

– Gyere, játszál velünk! – üvöltötték a majmok.

De a kiselefánt, bárhogy igyekezett is, egyetlen majmot se tudott elfogni.

Hamarosan egészen kifogyott az erejéből.

– Nem jó majomnak lenni – mondta, és otthagya a majmokat. Azok még sokáig nevettek a lomha, nehézkes elefánton.

Ment, mendegélt a kiselefánt, míg meglátott egy papagájt, amely ágról ágra szállt. Olyan csodálatos tarka tollai voltak, hogy a kiselefántnak káprázott a szeme.

– Tudom már, mit csinálók! – örvendezett. – Repülni fogok.

– Kezdd el, én majd nézem – felelt a papagáj.

A kiselefánt ugrott egy nagyot, de nem sikerült a levegőbe emelkednie, hanem leesett a földre, és megütötte a lábát.

Az öreg papagáj félrefordította a fejét, és mosolyogva nézte.

– Itt nem tudok nekifutni – mondta a kiselefánt zavarában.

– Megmutatom neked, hol lehet nekifutni – vigasztalta a papagáj, és elvezette a kiselefántot a meredek folyópartra. – Nézd – mondta a gazfickó. Odament egészen a szakadék széléhez, ugrott egyet, és felrepült.

A kiselefánt szintén odament a szakadékhöz, ő is ugrott egyet, és... beleesett a vízbe. Kimászott a partra, vizesen, sárosan, tele izsappal és hínárral.

Kétségbeesve körülnézett, és egyszerre meglátta elefántpapát, elefántmamát és testvéreit a parton, amint szótlánul figyelték őt.

Elszégyellte magát a kiselefánt.

– Vigyetek magatokkal sétálni – mondta. – Ezentúl mindig elefánt akarok lenni.

És az egész elefántcsalád elindult sétálni.

Mese a Napról:

Volt valaha a tenger partján egy nagy, sötét ország. Abban az országban nem sütött nap, lakói soha nem láttak napvilágot.

Fekete felleg borult ott a földre, s ettől olyan sötétség támadt, hogy az emberek alig-alig látták egymást. Úgy is hívták: a Sötétség Országá. Lakóit pedig kunyhólakoknak nevezték, mert házuk nem volt, rozoga kunyhóknak laktak. A kunyhókat vesszőből fonták, hánccsal borították, mohával fedték, így aztán nem csoda, hogy a gonosz szél egyre betolakodott a résekben.

Nagy nyomorúságban éltek az emberek a Sötétség Országában.

Ámde a Sötétség Országának közepén kerek hegy emelkedett. A kerek hegyen sok-sok fa nőtt, egész erdőre való. Az erdő közepén nagy gerendaház állt. A házban meleg volt és minden földi jó. Szobáiban hetven fekete testvér lakott. Csak nekik volt a Sötétség Országában gerendaházuk. A ház körül karókerítés, a mögött százezer iramszarvas legelészett. A fekete testvérek nem fogták munkába az iramszarvasokat, de a kunyhólakóknak sem adtak belőlük.

Így ment ez ezer évig, majd még ezerig, és még a harmadik ezer esztendő is lepergett. A kunyhólakók azt gondolták, így is marad mindörökké, hacsak egyszer meg nem szűnik a tél.

De egyszer - ki tudja, mikor - egy csodaszép iramszarvason nagytermetű ember érkezett a Sötétség Országába.

Szakálla térdét verte, s ha megszólalt, úgy csillogott a szeme, hogy a sötétségben is jól látszott az arca. A kunyhólakók látták, milyen szép, daliás ember a jövevény, mennyi ész sugárzik a tekintetéből. Mikor megszólalt, mindnyájan figyelmesen hallgatták.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- Sötétségben éltek, barátaim, mivel nem ismeritek a Napot. Pedig van Nap, mégha senki sem látta is közületek. Ha megszerzitek a Napot, ezen a tájon is meleg lesz és világos.

- Mi lehet az a Nap? - csudálkoztak az emberek. Eddig még nem is hallottak felőle.

A fekete testvérek ugyancsak meghallgatták az idegen beszédét. Meghallgatták, és hirtelen haragra gerjedtek, és korholni kezdték a népet.

- Ostobák vagytok, kunyhólakók! Mit hallgatjátok ennek az idegennek a fecsegését! Hogy is lehetne ilyasvalami ezen a világon, amit senki sem látott? Ez a csaló csak azért jött, hogy megbolondítson benneteket. Vétek meghallgatni a szavát. Verést érdemelne, hogy itt bolondít benneteket kiagyalt meséivel!

A kunyhólakók töprengtek, gondolkodtak: talán bizony igazuk is van a fekete testvéreknek? Talán jobb volna, ha megölnék a jövevényt.

A hosszú szakállú bölcs meg csak nézte őket, és fejét csóválta. Szemében kialudt a fény. Aztán elvágatott a pompás iramszarvas hátán, eltűnt, mintha ott se lett volna. Már csak a hangja hallatszott a sötétségben:

- Mától kezdve csak annak jelenek meg, aki hisz a Nap létezésében.

Élt a kunyhólakók közt egy ifjú. Bár ő is szegény volt, akár a többiek, sose járt el a fekete testvérekhez, nem alázkodott meg előttük. Büszke, délceg ifjú volt.

Nem telt bele sok idő, mindnyájan elfelejtették a bölcs öreget. Csak az ifjú nem feledkezett meg róla. Elment arra a helyre, ahol az iramszarvas-zuzmó nő, fölnezzet a fekete égre, és így szólt magában:

- Elhiszem, hogy van Nap. De hogy találjam meg a szakállas öreget?

Alig mondta ki e szavakat, megnyílt a zuzmó és a magas moha, és a csodálatos iramszarvas jelent meg az ifjú előtt.

- Ül fel a hátamra - mondta.

Az ifjú felült rá, és az iramszarvas elvágatott vele mohán át, mocsáron át, fekete tavak fölött. Aztán hirtelen megállt egy gránitszikla előtt. A sziklán ott ült a nagyszakállú öreg.

- Isten hozott! - köszöntötte az ifjút. - Tudtam, hogy akad a kunyhólakók között olyan ember, aki fölkeres. Derék ember vagy, sokra viszed még az életben, fiam.

- Köszönet dicsérő szavaidért. De mondd meg, hol találhatnék egy darabka Napot.

- Sokat kell még munkálkodnod - felelte a bölcs -, hogy megszerezhesd a Napot. Előbb fonnod kell egy kosarat. Kérj minden kunyhólakótól egy-egy hajszálat, és ezekből a hajszálakból fond meg a kosarat.

Ekkor az ifjú visszatért övéihez. Okosan beszélt velük, és kitől-kitől egy-egy hajszálat szerzett. Amint összeszedte a hajszálakat, nekilátott a kosárfonásnak.

Hetven nap és hetven éjjel fonta a parányi kosarat. Mire elkészítette, ereje, bölcsessége megnövekedett.

Ekkor újból elment a zuzmóligethez, a magas mohacsalthoz, felnézett a fekete égre, és így szólt magában:

- A kosár elkészült. Hogyan juthatnék egy darabka Naphoz?

Alighogy kimondta, szétvált a magas moha, és a bölcs ifjú előtt megjelent a csodaszép iramszarvas.

- Ül fel a hátamra - mondta a szarvas, és elvágatott vele mohán át, mocsáron át, fekete tavak fölött. Már nagy utat bejártak, mikor hirtelen vörös fény lobbant fel előttük. A bölcs ifjú megpillantotta a hatalmas vörös Napot az ég peremén.

- Nem félsz a tűztől? - kérdezte tőle a csodálatos iramszarvas.

- Nem félek semmitől - válaszolta az ifjú.

- Akkor nyisd ki a kosarat, de tartsd jó erősen, és magad is kapaszkodjál meg!

A bölcs ifjú kinyitotta a kosarat, erősen tartotta, maga is jól megkapaszkodott. Az iramszarvas egyenest a Nap felé vágatott. Nekifutott a Napnak. Bársonyos szarvával megdőfte, mire a Napból levált egy darabka, és egyenest az ifjú kosarába esett.

Ekkor megfordultak, és visszafelé vágattak. Alighogy elérkeztek a kunyhólakók földjére, eltűnt a csodálatos iramszarvas.

A bölcs ifjú ott állt a kunyhólakók között, és így szólt hozzájuk:

- Ti mindnyájan adtatok egy-egy hajszálat. Hajszálaitokból kosarat fontam, és ebben a kosárban elhoztam a Napnak egy darabját. Engedjék ki a Napot a kosárból. Hadd világítsa meg az eget!



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Alighogy ezt kimondta, már vágattak le a fekete testvérek kerek hegyükről. Öklüket rázták, kiáltoztak:

- Ne merészed megtenni! Ne engedd ki a Napot a kosárból! Kiszáradnak a tavaink!

Megolvad a föld méhében a vas, és elárasztja házainkat. Te magad megvakulsz, mi pedig mindannyian megégünk.

A fekete testvérek körülfogták a bölcs ifjút, ki akarták ragadni kezéből a kosarat. De ekkor a kunyhólakók az ifjú védelmére keltek.

- Ne nyúljatok hozzá! - kiáltották. - Nem adjuk a kosarat!

A fekete testvérek kékültek-zöldültek dühükben, megragadták a bölcs ifjút, és a mocsár felé hurcolták. Bele akarták fojtani a lábba, oda akarták belevetni kosarát is. A kunyhólakók nagy haragra gerjedtek. Nekibátorodtak, és életükben először, köveket ragadtak fel a földről.

Kövekkel dobálták a fekete testvéreket. Hullott a kőzapor, a fekete testvérek meg éles halcsontokat rántottak elő ruhájuk alól, és szurkálni kezdték a kunyhólakókat. De azok se hagyták magukat. Folyt a vér, állt csata.

Ekkor hirtelen felpattant a kosár fedele, és kiröppent belőle az első napsugár.

Vörös fény árasztotta el az eget. Hajnalpír borította a mocsarakat. A fekete testvérek mind elégtel, hamvaik behulltak a lábba. A bölcs ifjú meg ott állt, és egyre az eget nézte, a csillogva szétáradó napsugarakat. És a kunyhólakók is mind lelkesülten bámulták az eget. A tavak vize megkékült, a mohák tarka színekbe öltöztek, fehérbe, vörösbe, sárgába vagy zöldbe. A Sötétség Országában sohasem látott csoda történt.

- Ki vagy te, bölcs ember? - kiáltották a kunyhólakók. - Ki vagy te, aki nekünk ezt a csodát hoztad?

És mindenünnen hozzáfutottak az emberek, és azt kérdezték:

- Te bölcs ifjú! Most már látjuk és tudjuk, hogy van Nap. De ez csak egy kis darabja! Hogyan szerezzük meg az egész Napot?

Alighogy kimondták, megnyílt a magas moha, megjelent a csodálatos iramszarvas, és így szólt a bölcs ifjúhoz:

- Mondd meg nekik, hajtsák ide a fekete testvérek kerítése mögött legelésző iramszarvasokat.

És a bölcs ifjú így szólt a kunyhólakókhoz:

- Menjetek a fekete fivérek házához. Romboljátok le a kerítést, és hajtástok ide az iramszarvasokat. Most már a tiéitek.

És a kunyhólakók lerombolták a kerítést, és a kerek hegyről leterelték a százezer iramszarvast. Felültek a hátukra, és elvágattak.

Addig vágattak, amíg végül elértek a Naphoz.

- Nem féltek a tüztől? - kérdezte a bölcs ifjú.

- Nem félünk semmitől. Csak mondd meg, hogy szerezhethénk meg a Napot.

- Nyílt szívvel vágasson mindenki a Nap felé, és fogadjon be szívébe egy-egy sugarat a lángjából.

Ekkor a kunyhólakók feltárták szívüket, és sebesen vágattak a Nap felé. És mindegyikük szívébe jutott egy-egy lángsugár. A százezer szív egyszerre átforrósodott.

- Most állítsátok sorba az iramszarvasokat.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Így is tettek. A csodálatos iramszarvas pedig a szarvával megbökte a Napot, a Nap lesiklott az égről, és rátelepedett az állatok szarvára. És útnak indult százezer iramszarvasán a százezer kunyhólakó, és az iramszarvasok vigyázva vitték szarvuk hegyén a Napot.

Azóta ott izzik, ott vöröslik a Nap a tundra fölött. A tavak kéklenek, kék vizükben halásznak a kunyhólakók. A mocsarak kiszáradtak, és helyükön tarka virág, selymes fű sarjadt. Végtelen erdők susognak a tenger partján.

A bölcs ember pedig él és meg nem hal soha, mert ő szerezte meg a Napot a kunyhólakóknak.



Ének – zene, énekes játék, tánc:

Magyar népdalok gyerekeknek https://www.youtube.com/watch?v=MVgF__Oj8A0

Népdalok kicsiknek – Csipkefa bimbója https://www.youtube.com/watch?v=MVgF__Oj8A0

Magyar néptánc -

<https://www.youtube.com/watch?v=6Vk3F871GDg&list=PL5DEF40B1A7856AE9>

Kolompos együttes – huszárok tánca https://www.youtube.com/watch?v=k_EEbBeLzVc

Magyar néptánc – csárdás <https://www.youtube.com/watch?v=DwU3uail0rA>

Orosz népdal – Nyírfácska <https://www.youtube.com/watch?v=a4xlEVIciR0>

A nagyvilág 5 legszebb altatódala – (Wels, új-zéland, olasz, kelta, dél-afrika, +1 nyírség)

<https://www.babyrose.hu/blog/a-nagyvilag-5-legszebb-altatodala/>

Afrikai törzsi zene <https://www.youtube.com/watch?v=mNtAevrqewM>

Japán folk zene <https://www.youtube.com/watch?v=chwADnoFDng>

Kínai relax zene gyönyörű tájakkal <https://www.youtube.com/watch?v=YZ-FM91pxNw>

Olasz gyerek dalok

https://www.youtube.com/watch?v=zII-tfkdhjE&fbclid=IwAR1wC70tC9AgJghh2TT082ZI7Z9DsmsWDVOUU2Ab_2W5MUA98oGQZ4ZoVhs



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Halász Judit: TESTVÉREK KÖZÖTT



<https://egyszervolt.hu/dal/testverek-kozott.html>

Halász Judit: Mindannyian mások

vagyunk... <https://www.youtube.com/watch?v=tBqUit4mw2M>

Népdalok, népek tánca:

Tavaszi szél vizet áraszt

Komáromi kisleány

Hej, Vargáné

Cifra palota

Csipkefa bimbója

Nád a házam teteje

Bartina Néptáncegyüttes <https://www.youtube.com/watch?v=AbMnsI90F8Q>

Ludovika Táncegyüttes - Ukrán tánc <https://www.youtube.com/watch?v=3J3caatzTxs>

Szerbia a zárógálán <https://www.youtube.com/watch?v=Q21p2NagtHk>

Dél koreai táncsoport városunkban <https://www.youtube.com/watch?v=8GDMTPSgyU>

Tri Gatut Klasszikus és kortárs indiai táncműhely <https://www.youtube.com/watch?v=oTEwt-i58Jk>

Angol-ír táncok <https://www.youtube.com/watch?v=5QFOO4Dqh6k>

Breton francia táncok <https://www.youtube.com/watch?v=b0HB-Qbw-0c>

Törökország - Táncok Denizli környékéről

<https://www.youtube.com/watch?v=7UZUCgWVfs8>

Videók:

Bartos Erika – Apák <https://www.youtube.com/watch?v=kszLeLFgcLo>

Bartos Erika – Anyák <https://www.youtube.com/watch?v=YfEmDagIEIo>

A hétszínvirág https://www.youtube.com/watch?v=MVgF_Oj8A0

A városi egér és a vidéki egér <https://www.youtube.com/watch?v=7WLkRBfJt2I>

Falun - MOME animáció <https://www.youtube.com/watch?v=OY0Q0KsGqyo>

Eperke és barátai 18 - Falusi mókák <https://www.youtube.com/watch?v=E2zEcl7kYII>

Éljen a Szeretet ereje! - Hahó Együttes https://www.youtube.com/watch?v=_rgK8optoFE

Apacuka zenekar - Épít a mester <https://www.youtube.com/watch?v=AybhUfXHFPY>

Józsi bácsi a tanyán (Old MacDonald had a farm)

<https://www.youtube.com/watch?v=hVlArkp3vB4>

Kolompós együttes: Én elmentem a vásárba

<https://www.youtube.com/watch?v=0OarsX2IRnE>

Halász Judit: Minden felnőtt volt egyszer gyerek

<https://www.youtube.com/watch?v=cHyUZZGiOvI>



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Ha én felnőtt leszek - Hahó Együttes <https://www.youtube.com/watch?v=zFKXLxezy2Q>

Fábián Éva - Csokibőrű Afrika <https://www.youtube.com/watch?v=AVAT04yd-6E>

Michael Jackson - Black Or White <https://www.youtube.com/watch?v=F2AitTPI5U0>



Mozgás:

Zenés tornák:

Kata Fitness: Afrika hangjai mix (gyerektorna)

<https://www.youtube.com/watch?v=T5Xhq5uodmg&list=PL0iT2Atlv8nOH3XBm1r7Cjw3-Zx4DOYiR>

Kata Fitness: Zenés utazás a Föld körül mix (gyerektorna)

Ritmusjáték marokkói dallamra

Molnár Orsi: Ram, sam, sam

<https://www.youtube.com/watch?v=T3pJ8nGSyyU>

1. Szabadban (is) végezhető Labdajátékok

- pókfoci
- célba dobás
- célba gurítás
- kidobó

2. Labdaérezkélő gyakorlatok:

- Labdára fellépés váltott lábbal
- labda húzása külső-belső talp éllel
- Labda pattogtatás két kézzel,
- váltott kézzel
- Álló helyzetben, járásban-futásban
- Labdavezetés,
- Irányváltoztatással
- Labdavezetés teljes csüddel előre,
- hátrafele Labdavezetés külső-belső láb éllel.
- Labdavezetés jelre különböző játékos feladatok végzésével,
- Labdavezetés tiki-taki (mindkét láb belső lábélével labda pofozgatása)



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- Állíts fel több PET palackot és találd el hány darab dőlt el?
- Pattanós Dekáztatás gyakorlása jobb lábbal-, bal lábbal- váltott lábbal

Manó torna https://www.youtube.com/watch?v=_lj79BNCaxQ

Izgó mozgó torna https://www.youtube.com/watch?v=_nKvCEJsv9k

Móka torna <https://www.youtube.com/watch?v=DWAHGTBhbl8>

Torna labdával ovisoknak <https://www.youtube.com/watch?v=iUAGQj7xSvI>

És még egy fantasztikusan jó mozgásos játéktorna:

GPS-játék

A GPS-t szerintem nem kell a mai gyerekeknek bemutatni, és ezt a játékot garantáltan élvezni fogják, különösen a fiúk.

Dugj el egy játékot vagy egy kedves kis meglepetést a lakásban, a gyerkőcnek pedig az lesz a dolga, hogy a te navigációd segítségével megtalálja. A játék elején beszéljétek meg, hogy milyen autóvá (vagy bármilyen járművé) fog változni. Mondja el, hogy milyen márkájú, színű, és milyen extrákkal felszerelt jármű lenne. Azt is megbeszélhetitek, hogy mi hol található rajta (közben ezzel is gyakoroljátok az irányokat), de akár le is rajzolhatja ezt a képzeletbeli járművet, majd indulhat a keresés.

Egyszerű instrukciókat használj:

- Haladj egyenesen!
- Most fordulj jobbra!
- Kicsit tolass vissza!

Nagycsoportosoknak kiváló fejlesztő tevékenység irányok témában.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



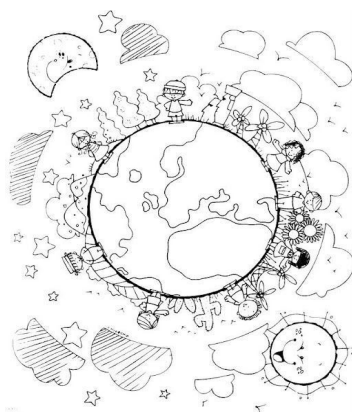
Iskolába készülök!

Nagycsoporthosok iskolai előkészítéséhez:

1. Nézd meg a képet figyelmesen! Ha jól megértetted a hét témáját, mesélj a képről a szüleidnek!



2. **Színezz!(nagyítható, nyomtatható) Melyik évszakban történnek az események?**

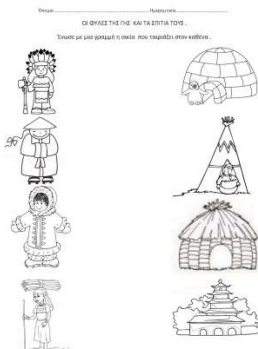


Feladatlapok, színezők:

https://hu.pinterest.com/lolaszabo1975/a-vil%C3%A1g-k%C3%B6r%C3%BCl-around-the-world/?fbclid=IwAR2_XLLhljBbQwIVd-efwVDMc-lvXQFmRfCu4QXrpinXs8d22pD1CQSeqbY

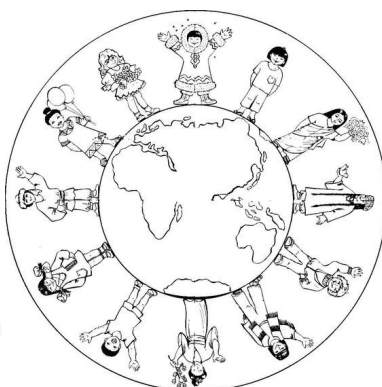


Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Formakereső

Nézd meg jól a sor elején álló formát!
(kör, kis négyzet, háromszög, nagy négyzet)
Találsz ilyet vele egy sorban? Ha igen színezd ki!
Jól figyelj, mert a képek könnyen becsapnak!



Heti játék-otthoni anyagból:

<http://mindennapifejlesztés.blogspot.com/2017/11/jatek-gombokkal.html>

Gomboló-játék



- gombok
- egy papírtányér (vagy karton)
- filctoll

A papírtányért vágjuk körbe, vagy a kartonból vágjunk ki körformát. Válasszunk különböző színű és nagyságú gombokat. Ha bonyolítani akarjuk, a lyukak száma is



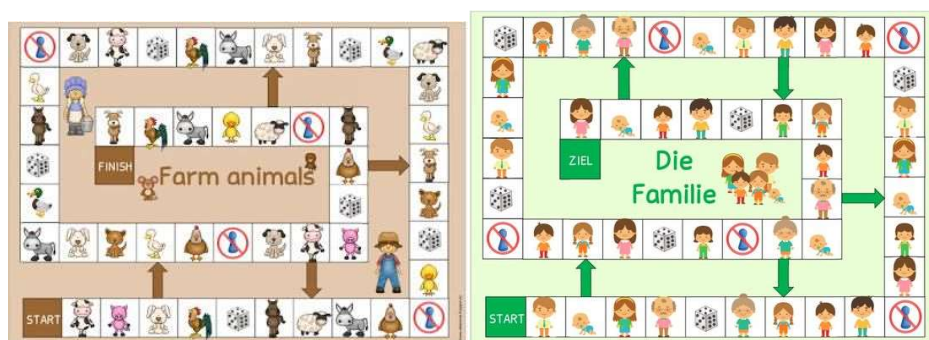
Maradj otthon! Játsszunk együtt!

eltérő legyen. Az a feladat, hogy a gyerek olyan gombokat keressen, amelyek megfelelnek az ábrán láthatóaknak.

A feladat segíti a finommotorikát (nem egyszerű az apró kezekkel megfogni a kisebb gombokat), a szerialitást és a színek felismerését. Jó játékot kívánok mindenkinek!

Társasjátékok:

Amelyhez csak bábuk, és dobókocka kell, a szabályokat közösen hozhatjátok meg.



Könyvajánló: <https://egigerokonyvek.blog.hu/2016/11/09/toleranciakonyvek>

A következő könyvek a körülöttünk élő gyerekek és felnőttek sokszínűségéről, de alapvető hasonlóságainkról is szólnak. A történetek egy kellemes meseként, közös olvasnivalóként is megállják a helyüket, otthon és akár oviban is.

Melanie Watt - Szabó T. Anna: Cidrimókus barátot szerez (Tessloff és Babilon, 2013)

Hohol Anca - Boris Juli: Terka, a világutazó (Móra Kiadó, 2015)

Böszörményi Gyula - Agócs Írisz: Emberke színe (Csimota Kiadó, 2009)

Émille Beaumont-Marie-Renée Pimont: Nézd, mennyi ország, mennyi nép



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

