

Kedves XX. kerületi Óvodások! Kedves Szülők!

Újra itt vagyunk, sok-sok új ötlettel:

6.hét: 2020. április 27-május 03.



A hét témája: „Ispiláng,ispiláng...” anyák napi hét



A legkülönlegesebb szeretet, ami a világon létezik az anya és gyermeke közt szövődhet...



Az anyák napja világszerte megünnepeelt nap, amelyen az anyaságról emlékezünk meg. Az édesanyák szeretetéhez semmi nem fogható.

Odaadóan, féltve gondoskodnak gyermekeikről, amíg csak élnek. A különböző országokban más és más napokon ünneplik, Magyarországon május első vasárnapján.

E heti projektünk célja:



Anyák napjára való ráhangolódás, érzelmek elmélyítése, kifejezése, az ajándékozás örömeinek átélése



Képességek fejlesztése a versek, dalok, játékok, különböző tevékenységek által.

E heti projektünk feladata:



Az együtt ünneplés, ajándékozás, családi összetartozás fontosságának megértése.



Pozitív élmények, érzések megélése együtt



Érzelmi nevelés, valamint az emlékezet, képzelet, önkifejezés, és a figyelem fejlesztése.



Ajándékkészítés az édesanyák részére, ez által a kezűgyesség fejlesztése



A mondókák, dalok, által a szép tiszta éneklésre és a pontos szövegmondásra törekvés képességének fejlesztése



Külső világ tevékeny megismerése



A család: családi fotók nézegetése közben, a család fogalmának megismertetését, ennek megbeszélését tehetjük meg. Gyakorolhatjuk szűkebb, illetve. tágabb családtagok nevét, beszélhetünk a családi egység jelentőségéről, a szeretetről, ajándékozás örömről...



Érzelmi kapcsolatot építhetünk ki, ha például együtt fekszünk a földön a gyermekünkkel és viccelődünk, játszunk. Ilyenkor akaratlanul is feltöltjük a gyermeket pozitív érzésekkel, mi pedig kicsit újra gyermekek lehetünk.





mert együtt játszani jó....



„Kire ütött ez a gyerek?”- önismereti játékok játszása beszélgetések alkalmával



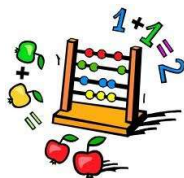
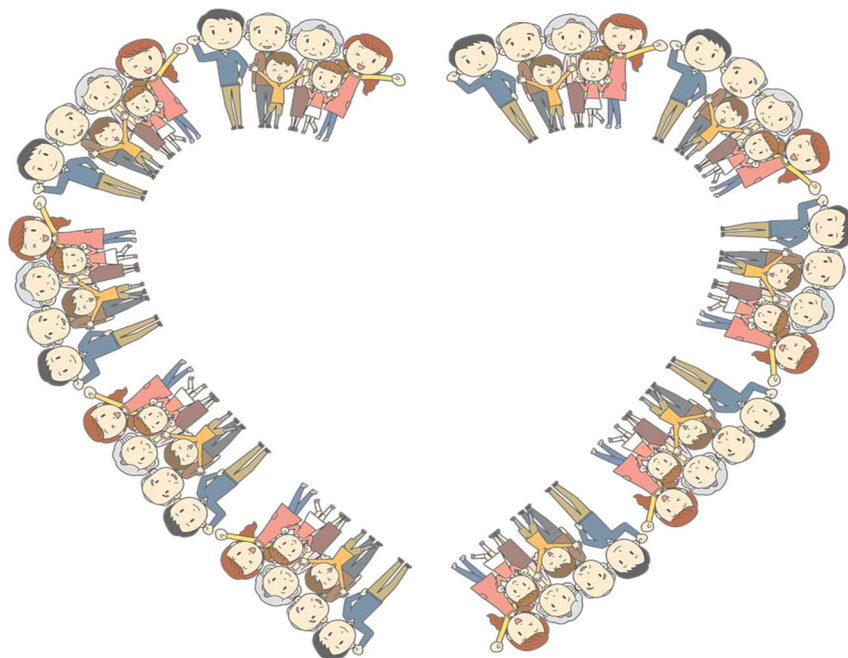


Édesanya, nagymama ünneplése: fontosságuknak hangsúlyozása. Beszélgethetünk arról, hogyan tud a gyermek segíteni anyának a házimunkában, hogy könnyebb legyen neki. Ha nincs otthon gyermekeknek való eszköz, készíthetünk is. pl. levágunk a seprű, partvis nyeléből stb.





A család, az összetartozás fontosságának hangsúlyozása beszélgetés közben



Matematika:

A matematikát el kell bújtatni, fel kell fedeztetni az óvodai életben, a gyermekek mindennapjaiban ahhoz, hogy érdeklődéssel forduljanak a számlálás, a mennyiségi, matematikai tevékenységek felé.



Ellentétpárok: Ajándékképpen készíthetünk kéznyomatot is, akár úgy, hogy a gyermek és az édesanya tenyerének lenyomata egymás mellett jelenik meg. Hasonlítsuk össze a két nyomatot. Megjelenik az arányosság, az ötös szám összképe az ujjakon, beszélgethetünk arról is, hogy mi minden fér bele a nagyobb és a kisebb tenyérbe. Rendezzük sorba az ujjainkat! Melyik a leghosszabb? Legrövidebb? Legvékonyabb? Legvastagabb?



Halmazképzés virágokkal különböző szempontok szerint-szín, magasság, virág fajtája-számlálás



Becslés, összemérés: anyák napi szivecskés sütemény készítése közben



Összemérés: kinek a tenyere nagyobb? Anyáé, vagy a gyermeké? Lehet a család többi tagjának tenyérlenymatával is ezt játszani.





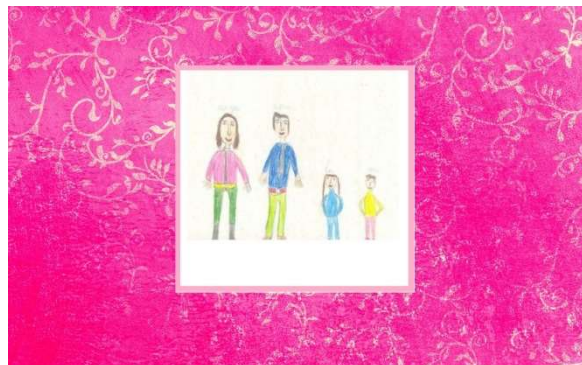
Számlálás: „Hányan vagyunk a családban?” – szűkebb, tágabb család



Rajzolás, mintázás, festés, kézimunka:



Rajzoljuk le a családunkat, édesanyát, ahogy elképzeljük.



Festett kézlenyomatos virág készítése festett virágcserepbe-nagyok ki is vágathják



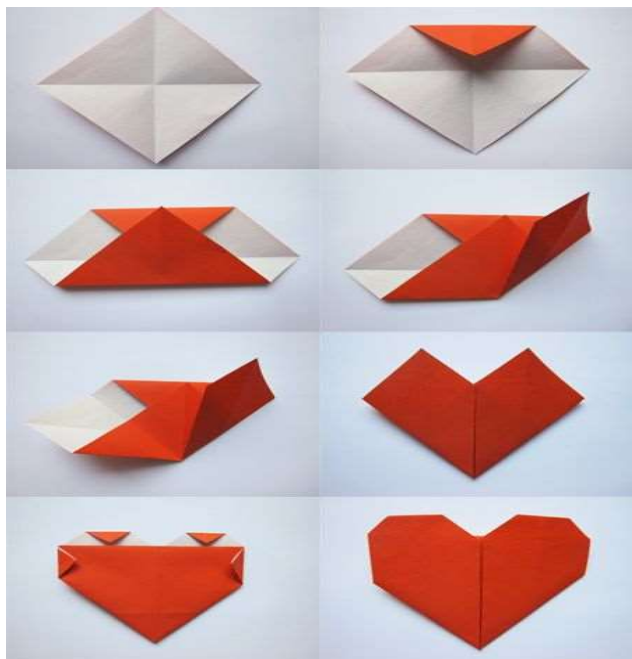
Szívecske formájú só-liszt gyurmába kézlenyomat készítése, festése.



Fűzés, varrás. Kartonpapírból kivágott szívforma körbevarrása egyszerű öltéssel, majd ezzel a kert, terasz, szoba díszítése a jeles napon.



Hajtogatás papírból



Anya-gyerek fényképtartó készítése spatulából, vagy papírból gombokkal díszítve körbe



Virágkoszorú készítése fonás technikával



Virágos kép készítése gombok felhasználásával



Karkötő készítése fonással





Muffinpapír virágszirom, fényképpel a közepén, szár, levél festése





Verselés- Mesélés:



Donászi Magda: Nagyanyónak

Édes-kedves Nagyanyókám!

Anyák napja van ma!
 Olyan jó, hogy anyukámnak
 is van édesanyja.
 Reggel mikor felébredtem
 az jutott eszembe,
 anyák napján legyen virág
 mind a két kezembe.

Egyik csokrot neked szedtem,
 odakünn a réten,
 Te is sokat fáradoztál
 évek óta értem.
 Kimostad a ruhácskámat,
 fésülted a hajamat,
 jószágodat felsorolni
 kevés lenne ez a nap.
 Köszönöm, hogy olyan sokat
 fáradoztál értem,
 és hogy az én jó anyámat
 felneveltéd nékem.



Tordon Ákos: Anyák napi mondóka

Anyukám, anyukám, találd ki,
Hogy az én nagy kincsem ugyan ki?
Ki más is lehetne, ha nem te.
Ültess hát, gyorsan az öledbe.



Vass-Várkonyi: Piros rózsza, fehér rózsza

Piros rózsza, fehér rózsza
egy csokorba összefogva,
karjaimban alig fér el,
alig győzőm öleléssel.

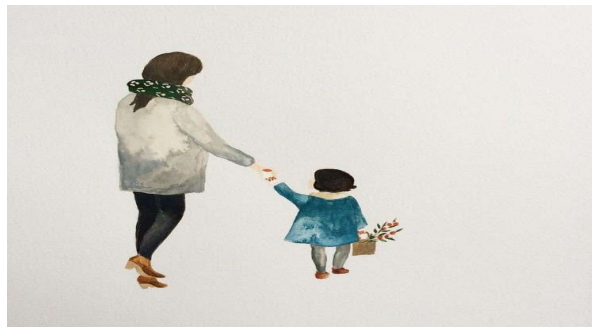
Vedd el tőlem, édesanyám,
harmat csillag bársony szirmán.
Nap csókolta, szél ringatta,
kicsi lányod szívből adja.



Ágh István: Virágosat álmodtam

Édesanyám,
virágosat álmodtam,

napraforgó
virág voltam álmomban,
édesanyám,
te meg fényes nap voltál,
napkeltétől
napnyugtáig ragyogtál.



Móra Ferenc: Az Aranykrajcár

Fehér liliomszál, nevető tulipán, mi van a kezében aranyos Julikám?

"Hajlós fűzfavessző, mogyorósuhogó: fényes aranykrajcár, mint a nap, ragyogó!"

Fehér liliomszál, nevető tulipán, ugye nekem adod aranyos Julikám?

"Se mákos kalácsért, se mézes kalácsért, oda nem adhatom senki szép szaváért."

Fehér liliomszál, nevető tulipán, mit csinálsz hát vele, aranyos Julikám?

"Kertem közepébe aranymagot vetek, az aranykrajcárból aranyfát nevelek"

Fehér liliomszál, nevető tulipán, mi terem majd a fán aranyos Julikám?

Aranyóra láncsal terem apukámnak, gyöngyös aranyfüggő terem anyukámnak!"



"A mesék nem arról szólnak, hogy minden rendben van, hanem arról, hogy mindent rendbe lehet hozni!" (Boldizsár Ildikó)



Bartócz Ilona: Anyák napja

Volt egyszer egy mesebeli kisfiú, Jancsikának hívták őt is, mint a legtöbb mesebeli kisfiút. Jó kisfiú volt meg rossz kisfiú, csendes is volt, lármás is volt, akárcsak az igazi kisfiúk. Ennek a Mesebeli Jancsikának volt egy üveggolyója, de nem ám olyan üveggolyó, amilyen a te zsebedben van, meg néha az enyémben is! Jancsika üveggolyója igazi varázsgolyó volt: ha jól a tenyerébe szorította, s közben elmondta a varázsigét: „Hipp-hopp, az legyen, ami akarok!” – Mesebeli Jancsika nyomban átváltozott valamivé, amihez éppen kedve volt.

Hol cinke képében röpdösött, hol mint vidám mókus ugrált a legmagasabb fák ágain, aztán beállt nyuszinak, őzikének, gyíknak, halacskának, amihez éppen kedve volt. Egy szép napon meg addig-addig szorongatta az üveggolyót, míg medveboccsá változott.

Mesebeli Jancsika most mint medvebocs ballagott a szamócás erdőben. Összetalálkozott az erdő legeslegöregebb medvéjével, s illedelmesen köszönt neki:

- Jó reggelt, Legöregebb Medve! Nem vagyok ám bocs, egy percre se hidd, én vagyok a Mesebeli Jancsika!
- Brummm ... Hallottam ám rólad, te gyerek! Sok kalandodat emlegeti az erdő apraja-nagyja!
- Igazán? Ez nagyon kedves az erdő apraja-nagyjától! És mondd csak, Legöregebb Medve, arról is hallottál, hogy hétfőn cinke voltam, ide-oda szálltam, felhők között, csillagok közt jártam, de aztán megtámadott a Gonosz Sas?
- És hogyan menekültél meg a Gonosz Sastól, hova bújtál előle?
- Nem bújtam én sehová! Visszarepültem az én mesebeli anyukám mesebeli házacskája, a házacska ablakán kopogtam, kinyílt az ablak, és én megint Mesebeli Jancsika voltam, akit nem bántathat a Gonosz Sas, mert vigyáz rá az anyukája.

- Brummm ... - mondta a Legöregebb Medve. – Jó annak, akinek anyukája van. És mikor halacska voltál, és a vizek mélyén jártál ..., mesélt csak erről!
- - Mikor halacska voltam, és a vizek mélyén jártam, a folyóban aranyhomokot, a tengerben drágagyöngyös kagylót láttam. És egyszer hálóra akadtam. De nem ijedtem ám meg! A halászok hangosan dicsekedtek, hogy milyen szép halacska van a hálójukban, ezt meghallotta az én anyukám, odaszaladt, és az erős kezével széttépte a hálót, sírt is, nevetett is, és azt mondta: „Csakhogy ismét nálam vagy, Mesebeli Jancsika!”
- Brummm ... - mondta a Legöregebb Medve. – Jó annak, akinek anyukája van!
- Jó bizony – mondta a medvebocs, azazhogy Mesebeli Jancsika. – Nekem a legjobb a világon, mert szállhatok a felhők között, hogy megszámláljam a csillagokat, lemerülhetek a mély vizekbe, hogy gyöngyöt halásszak, elmehetek akár a világ másik végébe is, nem félek, mert a mesebeli házacska ablakából mindig engem figyel az anyukám, mindig tudja, hol vagyok, mindig tudja, hogyan segítsen, ha bajban vagyok, és mindig megcsókol, ha hazamegyek a világ másik végéből.
- Brummm – mondta az erdő legeslegöregebb medvéje. – Jó, ha egy kisfiúnak varázsgolyója van, de a legeslegjobb mégiscsak az, hogy anyukája van.





"Amikor anya mesél, én csak csendben hallgatom...."



Petrolay Margit: A legszebb vasárnap

Járt az óvodába egy kisleány: Zsuzsikának hívták. Piros szalagot hordott a hajában, és piros volt a köténye is. Ennek a piros köténynek a zsebében volt egy lyukas kétfilléres. Zsuzsika nagyon vigyázott rá, a világ minden kincséért el nem költötte volna. Pedig egy fiú az óvodában már egy forintot is ígért érte. De Zsuzsika még azért sem adta oda.

Nem adom a lyukas pénzt senkinek, mert édesanyjának akarok ajándékot venni rajta anyák napjára."

Pedig akkor még éppen csak hogy elmúlt karácsony: még térdig ért a hó az óvoda udvarán.

Jaj, hol van még anyák napja?!

Egyszer aztán kisütött a nap, elolvadt a hó is, és kirügyeztek az orgonabokrok a kerítések mellett. És ebből megtudta Zsuzsika, hogy közeledik már anyák napja.

Mindennap elővette a pénzét, és megolvasta, aztán megnyugodva visszatette a piros kötényke zsebébe: megvolt, nem hiányzott belőle semmi.

Mikor már az orgona is elvirágzott, egy napon így szólt az óvó néni a gyerekekhez.

- Tudjátok-e, milyen nap lesz most vasárnap?
- Tudjuk! – felelték a gyerekek kórusban.
- Tudjuk! – felelte Katika is. – Karácsony lesz!
- Jaj, Katika, bizony rosszul tudod! – mondta az óvó néni. – Tudhatnád, hogy elmúlt már karácsony!
- Én tudom! – kiáltotta Danika. – Vasárnap lesz.
- Vasárnap! Vasárnap! De milyen vasárnap? Ki tudja, melyik a legszebb vasárnap az esztendőben?

De már erre elkiáltotta magát Zsuzsika is:

- Anyák napja lesz, óvó néni, kérem!
- Az bizony! – felelte az óvó néni. – Verset is tanulunk, szép köszöntőverset, azzal köszöntsétek édesanyákat!

Tanulta is Zsuzsika a verset szorgalmasan, még este, az ágyban is azt mondogatta. Ment is neki, mint a vízfolyás, csergedezett, mint a tiszta vizű erdei patakocskák.

Így jött el a szombat, amikor csak délig vannak a gyerekek óvodában. Elindult Zsuzsika is hazafelé, de mégse ment haza, mint más napokon, hanem bement a cukorkaüzletbe, mert volt a kirakatban egy szív szintiszta cukorból, azt akarta megvenni édesanyjának.

Elő is vette a lyukas kétfillérest, és kitette a pultra.

- Kérem azt a cukorszívet a kirakatsból! Azt akarom ajándékozni anyukámnak anyák napjára.
- Jaj, Zsuzsikám – mondta a boltos néni -, hozzál másik pénzt, mert ezt nem tudom ám én felváltani neked!

De Zsuzsikának nem volt másik pénze, hát azt gondolta magában:

„Akkor inkább megveszem a selyemkendőt, amit a szomszéd bolt kirakatsában láttam. S ha még marad pénzem, visszajövök a cukorka szívért.”

Azzal fogta a lyukas kétfillérest, és bement a szomszédos boltba. Kitette a pultra, és így szólt:

- Tessék nekem ezért ideadni azt a selyemkendőt a kirakatsból!
- Jaj, Zsuzsikám – szólt a boltos bácsi -, szaladj haza másik pénzért, mert ebből én nem tudok ám neked visszaadni!
- Nem kell visszaadni – felelte Zsuzsika -, legfeljebb nem veszem meg a cukorka szívet, hiszen ez a selyemkendő is tele van szívekkel.

De a boltos bácsi egyre csak azt mondogatta, hogy sajnós, nincsen neki aprópénze, nem adhatja oda Zsuzsikának a szép, tarka selyemkendőt.

Elbúsulta magát Zsuzsika. Hiába van a szép, fényes kétfillérese, ha senki se tudja neki felváltani! És elindult hazafelé nagy búbanatosán.

Ahogy ment, mendegélt, kis gyalogúthoz ért, mely a réten át a házukig vezetett. A gyalogút mellett kicsi fehér százszorszépek álldogáltak. Ismerték Zsuzsikát, mert minden délután arra ment haza az óvodából.

Meg is szólították:

- Mit búsulsz, Zsuzsika?
- Hogyisne búsulnék, mikor holnap lesz anyák napja, és én semmi sem vettem anyukámnak. Pedig van egy lyukas pénzem, de senki sem tudja felváltani!
- Ne búsulj, Zsuzsika – vigasztalták őt a százszorszépek -, köss csokorba bennünket, és úgy köszönts fel holnap édes anyukádat! Csak el ne felejts friss vízzel megitatni minket!
- Az bizony jó lesz! – örült meg Zsuzsika, és leguggolt a fűbe százszorszépet szedni. De vigyázott, hogy ne fájjon a kis virágoknak.

Mikor már egy marékra valót összeszedett, szépen csokorba kötötte, elbúcsúzott a virágos réttől, és indult volna haza a kis bokrétával. De akkor hirtelen elszontyolodott, majdhogy sírva nem fakadt:

- Jaj, de mi lesz a szép lyukas kétfilléresemmel?!

Belenyúlt a kötője zsebébe Zsuzsika, de bizony volt – nincs kétfilléres. Az bizony kihullott a sok hajolgatás közben ...

Ha a kétfilléres el nem vészett volna, a kis csacsi Zsuzsika még sírva fakadt volna. De szerencsére elveszett, és Zsuzsika örömeiben nevetni kezdett. Hogyne örült volna, hiszen holnap anyák napja lesz, és ő egy csokor százszorszéppel köszönti fel édesanyját az év legszebb vasárnapján ...

És a kétfillérest úgyse tudta senki felváltani.



Ének – zene, énekes játék, tánc:



<https://youtu.be/1ZnW0rpdL7s>





[youtube.com/watch?v=FSkMcRMlen0](https://www.youtube.com/watch?v=FSkMcRMlen0)



W.S. : Ó HA CINKE VOLNÉK...

<https://youtu.be/11inHlve7t8>



Mozgás:

A mozgás öröm, s ha együtt tehetjük ezt, akkor dupla öröm



Aki szeret barkácsolni és van néhány felesleges lécszék, deszka a padlón annak adunk néhány tippet, hogyan készíthet egyszerű népi játékokat az otthon maradt gyerekek számára.



Horgászat

Fából kivágott kis halakat horgászunk ki egy tálból. A halakra karikát rakunk, a pecabotunkra pedig madzaggal akasztunk egy kis drótot, amit kampó alakúra hajtunk. A halak készülhetnek parafa dugóból is.



Páros síelés

Ez a népi játék kiváló csapatépítő eszköz, hiszen csak úgy lehet vele akár egyetlen egy lépést is megtenni, ha a használói teljes összhangban vannak egymással, együttműködnek. Elég egy szempillantásnyi különbség és borul az egység. Szó szerint.

Elkészítése: két 10-12 cm széles és kb 1,5 méter hosszú deszka, melynek végeitől 20-20 cm-re egy-egy erős pántot rögzítünk.





Bubuc harc

Kétszemélyes játék: kell hozzá egy hosszú palló vagy két farönk. Ezekre állnak fel a harcoló felek, kezükben a bubuccal és megpróbálják lelökni a másikat a pallóról/farönkről.

A bubuc készülhet seprűnyélre tekert rongyokból. A lényeg, hogy vastag, de mégis puha legyen elkerülve a sérülésveszélyt.

Nagyon jó egyensúlyozó játék. Kifinomult koordinációt igényel, vagyis nem feltétlenül a nagyobb erő a nyerő.



A feladat rendkívül egyszerű: egy középen

alátámasztott deszka végére helyezett babzságot kell a palló közepén rögzített kosárba juttatni azáltal, hogy rálépünk a deszka szabad végére. A kivitelezés persze már nem is olyan könnyű, ráérezni a megfelelő erőre és sebességre gyakorlást kíván. Remek szem-láb koordinációt fejlesztő játék. A kosarat lehet kézben is tartani és oda lőni a babzságot.



Karikaelkapó



Mi csak Szuperjátéknak hívjuk, hiszen amilyen egyszerű, annyira nagyszerű is. A kézben fogott bot végén lóg madzagon egy könnyű fakarika. Ezt a karikát kell ráhelyezni a földből kiálló botra. Az első pillanatra pofonegyszerűnek tűnő játék jó néhány izzadságcseppet tud okozni, mire rájön az ember a játék egyszerű megoldására.



Lufi táncoltató

Az anyukák és a gyerekek megfogják egymás kezét és így próbálnak meg egy lufit a levegőben tartani. Játshatjátok zenére is. Aki a legtovább tartja fent a lufit, az a győztes pár!



Tánc az újságpapíron

Minden gyerkőc az anyukájával táncol párban, mégpedig egy kiterített újságpapíron. A zenét néha megállítjuk és ekkor a papírt félbe kell hajtani. Ha ezt egyszer-kétszer megismételjük, már nagyon nehéz lesz rajta együtt táncolni! De a cél, hogy senki ne lépjen le a papírról! Aki a legtovább tud így táncolni, az a győztes. (Gyerekeket hátba, nyakba venni szabad!)



Vakvezető játék

Először a gyerekek szemét kötjük be és az anyukák vezetik őket végig egy kanyargós pályán, majd az anyukák kell megbízni a kisgyermekükben és “vakon” végigmenni ugyanazon az útvonalon.



Páros sorversenyek

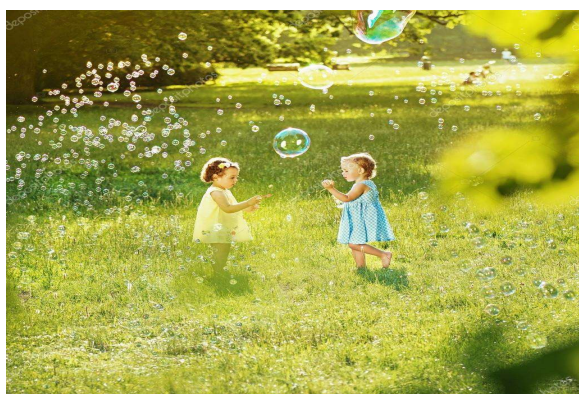
Ha nagyobb helyen, vagy udvaron játszotok, kitalálhattok mindenféle páros mozgásos feladatot anyukáknak-gyerekeknek. Például:

- Kézen fogva futás a célíg, majd vissza /ugyanez a feladat hátrafelé.
- Talicskázva haladás a célíg, majd vissza.
- Szülők talicskában tolják a gyerekeket, így kerülnek meg egy bóját, vagy zsámolyt.

Anyukák a hátukba veszik a lurkót, így viszik a célíg – visszafelé már szaladhatnak is.

- Ugrókötéllel lovaskázva kell a célíg futni és vissza (a köté a gyerkőc hóna alatt van, anyuka fogja a két végét).

Anyá bal lábát és a gyerkőc jobb lábát egymáshoz kötjük, így kell elsántikálniuk a célíg, meg vissza.














Iskolába készülök! Nagycsoportosok iskolai előkészítéséhez:



SUDOKU geometriai formákkal

Vágd ki a lenti formákat és helyezd el a fenti négyzetekben úgy, hogy egy vastagított négyzetben csak egyszer szerepeljen minden forma, és egy oszlopban, sorban is!






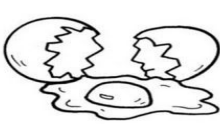


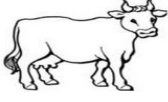




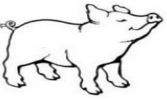
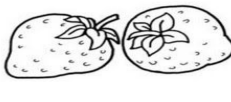

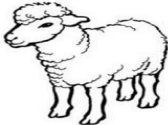



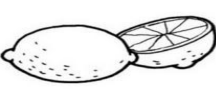
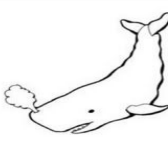
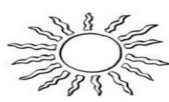

Hasonló játékok itt: OKOSJATEK.HU





Színezd ki a megfelelő színre az ábrákat!

Melyik kép illik a megadott színhez?
Előfordulhat, hogy több megoldás lehetséges.

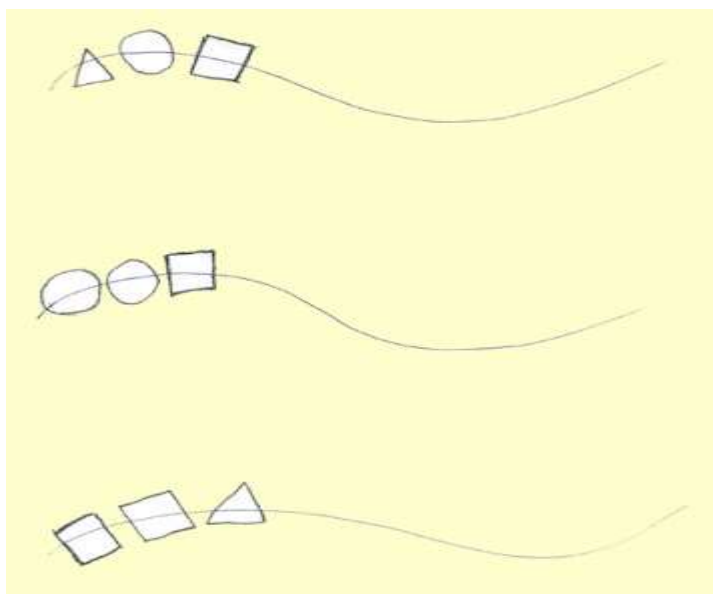
piros	   
zöld	   
kék	   
rózsaszínű	   
fekete	   
sárga	   



Készíts karkötőt anyának!

Folytasd a sort formák szerint, majd színezd ki a formákat





Színezd ki a nagyobb virágokat kékre, a kisebbeket sárgára! Számláld össze, melyikből mennyi van!

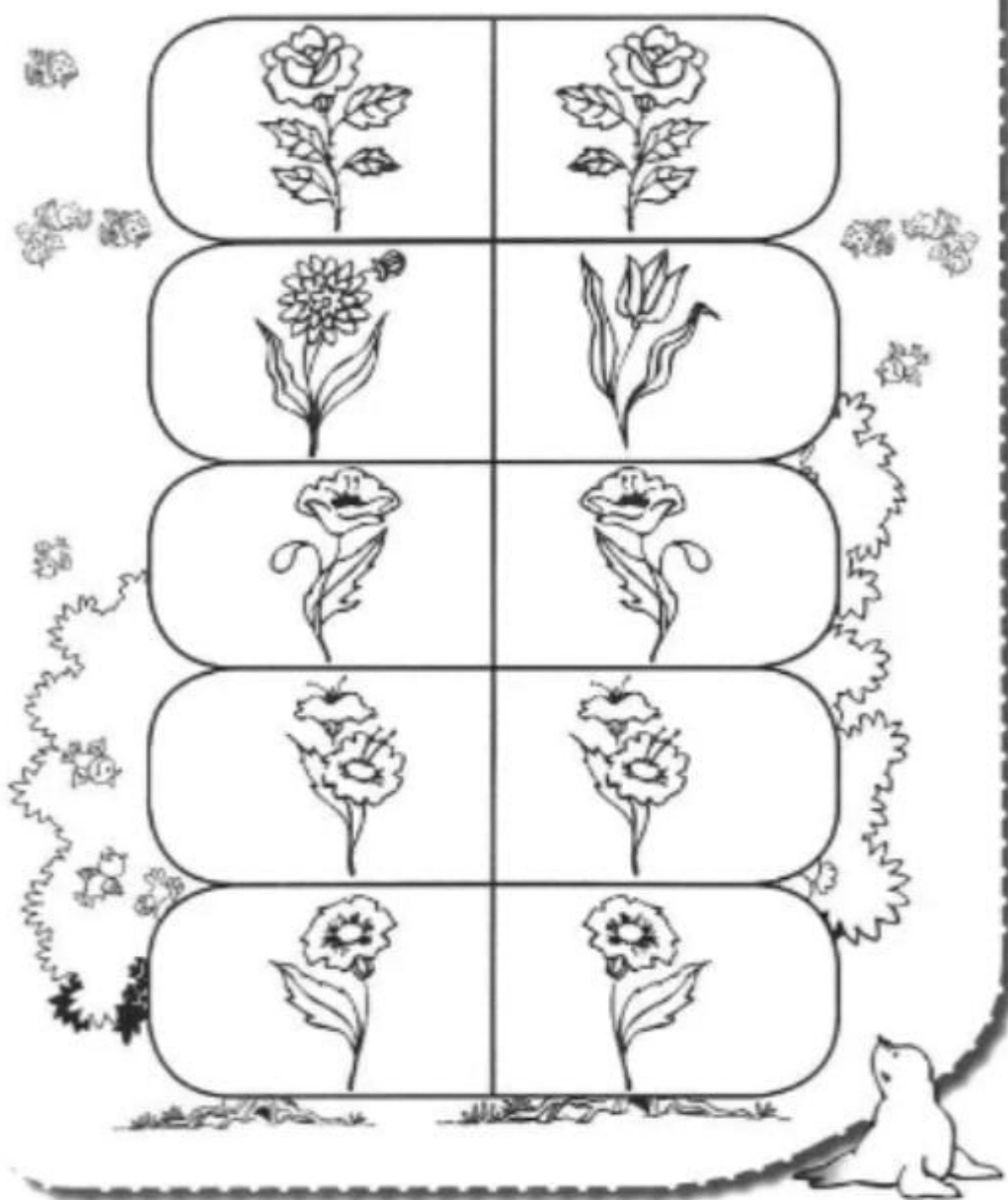




Készíts csokrot anyának! Húzd át azokat a virágokat, melyek nem olyanok, mintha a velük szemben lévő tükörből néznének!

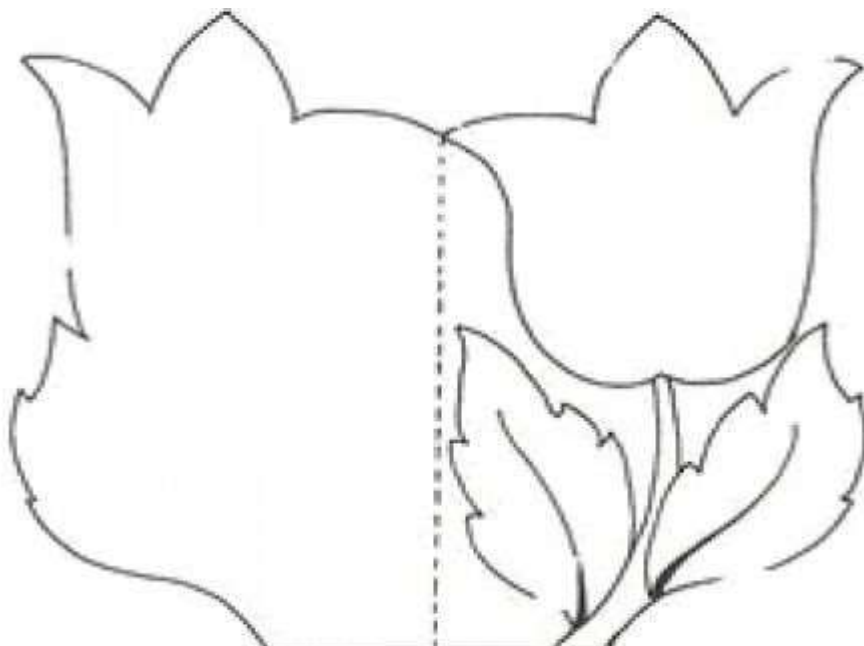
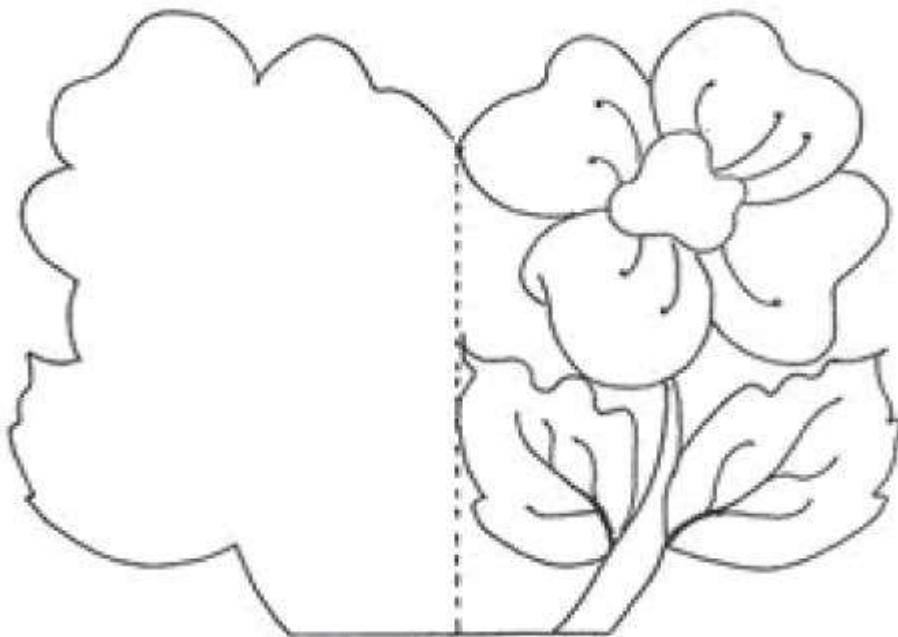


Húzd át azokat a virágokat,
amelyek nem olyanok, mint ha a
velük szemben lévő tükörből néznének!





Egészítsd ki a rajzot! Rajzold meg a bal oldali részt úgy, ahogy a jobb oldalon látod. Ha kész, ollóval vágd ki, színezd és máris kész az anyák napi ajándék.





Heti játék-otthoni anyagból:



Dobzból teke játék készítése



Egy jó kis teke verseny anyával és apával?



Memória játék készítése műanyag kupakokból



VectorStock

VectorStock

Csak Apukáknak!

Kedves Apukák, most titkosan kérjük a segítségeteket. Segítsetek gyermekeiteknek felköszönteni az **édesanyukájukat**. Így ők is megtanulhatják, milyen öröm adni, meglepni azt, aki a legfontosabb, meghálálni a sok önzetlen gondoskodást.

Ha az Apuka nagyon kreatív és figyelmes, készíthet egy videofelvételt erről a köszöntésről. Ha mi is láthatjuk, töltsé fel az óvodai csoportok saját facebook-os csoportjába. Köszönjük, kedves Apukák! **MEG TUDJÁTOK CSINÁLNI!**