



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Kedves XX. kerületi Óvodások! Kedves Szülők!

5. hét:2020.04.20-04. 26.

A hét témája: Föld és az ember kapcsolata-környezetvédelem (Föld napja ápr.22.)



A projekt célja:

- A gyermekek környezettudatos magatartás alakítása, fejlesztése.
- Alapvető környezeti- és természetvédelmi szabályokkal való ismerkedés.
- A családok környezettudatos attitűdjének formálása
- A projekt résztvevőinek a Föld, a természetes vizek védelméhez való pozitív hozzáállásának, felelősségérzetének alakítása.

A projekt feladata:

- Mit tehetünk mi, közvetlen környezetünk rendjének és tisztaságának fenntartásában, óvásában.
- Egyszerű cselekedetekkel is jobbá és fenntarthatóbbá változtathatjuk a körülöttünk lévő világot. Elég, ha csak odafigyelünk. /pl. a szelektív hulladékgyűjtés, vizek tisztaságának óvása, állatvédelem, dohányzásmentes – füstmentes környezet, stb./
- Az óvoda korosztály számára érthető, befogadható, játékos módon való téma megközelítés.
- Ismeretek bővítése: ember,- állat és növény fenntartható életéhez szükséges ismeret átadása
- Hívjuk fel a gyerekek figyelmét arra, hogy sajnos a környeztkárosítások hatására elszennyeződik az állatok, növények élettere és az ivóvízkészlet is.



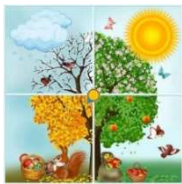
Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- Az átélt élmények és tapasztalatok járuljanak hozzá a gyermekek és a családok természetvédelemmel kapcsolatos ismereteinek bővüléséhez.
- Tudatosítsuk azt, hogy ha minden nap teszünk valami apróságot, tudatosan választunk, vásárolunk, közlekedünk, döntünk stb. környezetünk fenntarthatósága érdekében, máris tettünk valamit a változásért.

Módszer:

Beszélgetés:

- **Föld:** bolygó, élete, szükséges életfeltételek: levegő, víz, oxigén, fény
 - Mi veszélyezteti a Földet?
 - Mi a környezetszennyeződés? Környezeti problémák: levegőszennyezés stb..
 - Mit tehetünk a környezetünkért?
- **Föld.** Hol lakunk? A föld és égi testvérei. A föld és a világ. Legközelebbi szomszédunk a hold.
Földgömb: A kontinenseket és Földünk érdekesebb tájait kikeressük. A földön élő emberek (eszkimó, színes bőrűek, stb.) Hol élnek? Szárazföld, óceán stb. Milyen országokról hallottál már, milyen nemzetek élnek ott, hogyan beszélnek?)
Magyarországon élünk, magyarok vagyunk. Hazaszeretetre nevelés



Külső világ tevékeny megismerése:

Négy mozdulat, melyen a gyermekeink jövője múlhat.... Az egészséges és boldog élethez olyan környezetre van szükség, ahol az élővilág egyensúlya, az időjárás harmóniája és a levegő tisztasága is megfelelő, és elegendő ivóvíz is van. Fontos, hogy szülőként belássuk, gyermekeink érdekében a környezet óvására kell tanítanunk őket.

Ez az első négy lépés, amelyet már egy óvodás is érthet:

A szemét kidobása

Először is tanítsd meg a gyerekeknek, hogy a szemét a kukába való, és nem dobáljuk el sem az utcán, sem a parkban vagy az erdőben. Másodszor, a szemét otthoni gyűjtése kapcsán is fontos tudnivalókat kell megtanulnia.

Sok háztartásban van már szelektív kuka, de még nem elegendőben. A környezet védelme érdekében mindenképpen érdemes, amennyire csak lehet, szűrni és szelektíven gyűjteni a hulladékot. A gyerekeknek meg kell tanítani, melyik ládába mi kerüljön, és miért. Számára ez felérhet egy játékkal, még ha közben valami nagyon fontosat is tanul meg. Mire felnőtt lesz, a mozdulat már automatikussá válhat, amit a



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Föld, ha egyre többen így gyűjtik a szemetet, meg fog hálálni.



Megfogni és elvinni

A hulladékokat illetően a veszélyes hulladékok felismerése rendkívül lényeges részét képezi a környezetvédelemnek. Az elektromos berendezések, az akkumulátorok, az elemek például veszélyes hulladéknak számítanak, amikor kidobásra kerülnek. Bár gyermeked egyelőre valószínűleg nem kerül ilyenekkel érintkezésbe, már korán tanítsd meg neki, hogy az ilyen jellegű hulladékot nem a hagyományos szemét közé kell tenni, hanem minél előbb el kell juttatni egy, az adott típusú szemét begyűjtésére létesített pontra



Elzárni a csapot

A csap elzárása az egyik legfontosabb mozdulat, amit a gyerekednek meg kell tanítanod. Magyarázd el neki, hogy a falból kiálló csap nem egy kiapaszthatatlan forrás, hanem bonyolult és drága eljárások árán juthat tiszta vízhez az ember. A tiszta ivóvizet értékelni kell, és figyelembe venni, hogy a Föld édesvízkészlete korlátozott. Fogmosás közben tehát a gyerkőc ne folyassa a vizet, és ne folyjon a zuhany se feleslegesen. Minden ilyen apróság okosítja és felelősebb felnőtté teszi őt, aki majdan a Föld és az emberiség védelmében cselekedhet.



. Megnyomni a kapcsolót

Nemcsak a víz, de az energia is olyasmi, melyet nem szabad ész nélkül használni, hiszen az elektromos áram előállítása a klímát romboló hatásoknak kitévő folyamat. Ennek az az oka, hogy fosszilis anyagok, mint szén, földgáz illetve kőolaj kellenek hozzá, ezek átalakítása pedig környezetszennyező anyagok kibocsátásával jár. Arról nem is beszélve, hogy a Föld nyersanyagkészletei is végesek, és embernek pedig nem lenne szabad kizsákmányolnia, megkárosítania a természetet. Tanítsd meg tehát gyermekednek, hogy például a villany ne égjen feleslegesen, illetve a tévé se legyen



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

bekapcsolva, ha senki sem nézi. Ha nagyobb lesz, így ő is odafigyelhet a mértékletes energiahasználatra.



Szelekítv hulladékgyűjtés (2015) <https://www.youtube.com/watch?v=yYal409iGbY>

Környezetvédelmi videók:

Glóbi bemutatkozik, a Föld bolygó mesél a gyerekeknek

<https://www.youtube.com/watch?v=kJrNl9xIgFg>

Föld dala - Öleld át Glóbit! Animációs mesevideóval gyerekeknek

<https://www.youtube.com/watch?v=docek8I7bGw>

Bagdi Bella és az Oscar díjas Mindenki kórusa Gyűjts egy gyertyát a Földért

<https://www.youtube.com/watch?v=vOiQ4BH-Bjk>

plastic planet film (A műanyagok káros hatásairól, angol nyelvű oktató rajzfilm gyerekeknek)

<https://www.youtube.com/watch?v=73sGgmZoMBQ&t=37s>

Lola meséi - Kukasziget és palackpulcsi (mese, rajzfilm sorozat) | MESE TV

<https://www.youtube.com/watch?v=l-yrBIw9txg&t=14s>



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Játék:

Színes lapokat teszünk a földre vagy asztalra, a kékre kell elhelyezni a papírgyűjtőbe dobható hulladékokat, a sárgára a műanyagot, a zöldre az üveget a szürkére pedig a fémeket.



- Képek szétválogatása:

<http://www.papirmuhely.hu/download/FoldNapjaValogatosJatek.pdf>



Matematika:

1. Halmazok képzése:

Kupakok válogatása színek szerint. számolás, számlálás gyakorlása

Találjunk ki 10 különböző mókás jelet (*csillag, napocska, szív, hold, mosolygó fejecske...*), és rajzoljuk a kupakokra. Csináljunk 3 sorozatot belőlük, így 3 darab ugyanolyan jelet tartalmazó kupakunk lesz. Keverjük össze a jeleket tartalmazó kupakokat, és fordítsuk fejjel lefelé őket. Fordítsunk fel egyet, és próbáljuk meg megkeresni a párját. Kiváló memóriafejlesztő gyakorlat.

A szimbólumokkal ellátott kupakokat mintakirakásra is használhatjuk. Rakjunk ki néhány kupakot, pl. *csillag, szív, csillag*. Kérjük meg a gyereket, hogy folytassa a



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

sort. A megkezdett sorok folytatásánál egyszerűbb feladat, a kirakott minták másolása. Ilyenkor arra kérjük a gyermeket, hogy rakjon ki egy ugyanolyan sort, mint mi.



2. **Hozz létre ugyanannyit!**

A **feladat** az, hogy a gyerekek hozzanak létre konkrét „ugyanannyi mennyiségeket”. A mennyiségeket többféleképpen is megadhatjuk:

- ❖ amennyit mutatok az ujjammal
- ❖ amennyi ábra van a kártyán (számkép)
- ❖ ahány szemed (orrod, ujjad) van
- ❖ amennyit tapsoltam (dobbantottam, bólintott a bábu)



<https://ovonok.hu/2015/05/matematikai-jatekok-az-ovodaban-ugyanannyi-jatek/>

Mozgással: ugrás, guggolás, kar- és lábemelés, bólintás

Hanggal: tapsolás, dobantás, csettintés, koppantás

állathangutánzással: cincogás, nyávogás, ugatás, bégetés, brummogás

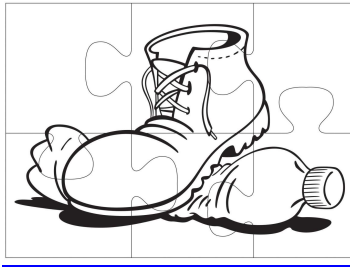
tevékenységgel: rakj ki annyit..., hozz ide annyit..., mutass az ujjaiddal annyit...,

Fontos, hogy a gyerekek minél több „érzékszervük” útján szerezzenek tapasztalatot a mennyiségekről (látás, hallás, tapintás, mozgás).



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

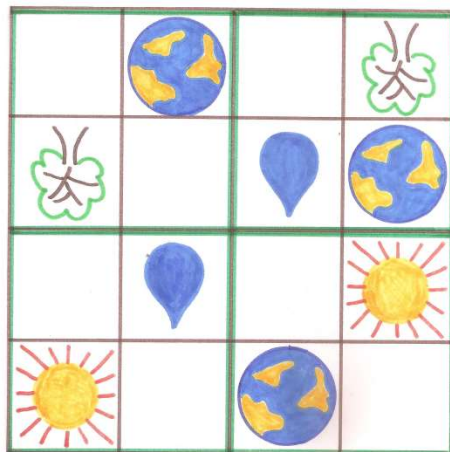
3. **Készíts saját puzzle-t!** <https://hu.pinterest.com/pin/372321094182363669/>



4. **Képek válogatása (Melyik újrahasznosítható melyik nem?)**



5. **Sudoku**





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Játék: Társasjáték

Egy fát rajzolunk:



A fa lombkoronájába a műanyag kupakokat körbe rajzoljuk. Ezzel el is készítettük a játékunk alaplapját. Annyi alaplapot készítünk, ahány játékos fog játszani, a végén az lesz a győztes, aki a leghamarabb kirakta a köröket a lombon. Ezt a játékot is többféleképpen lehet játszani:

A kiscsoportos gyerekek színes dobókockával dobnak, amilyen színt dobtak, olyan színű kupakot választanak, majd azt helyezik rá a fa lombkoronájára. (Nehezítésként a lombkoronában lévő köröket is színezhetjük.) Fontos, hogy nevezzék meg a színeket, ennél a játéknál nincs győztes vagy vesztes, a játékban való részvétel a fontos.

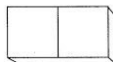
A nagyobb gyerekek színes és pöttyözött dobókockát használnak. Amilyen színű a dobókocka, olyan színű kupakot keresnek, és amennyit dobtak, annyi darabszámot.

Pl. Sárga színű és 3-as, akkor 3 db. sárga színű kupakot helyez el a lombkoronára.

A játék tetszés szerint átalakítható. <https://neteducatio.hu/fold-napja/>
https://mokastanitas.hu/blog/elolasom/tavaszcvaro-jatekok-29?fbclid=IwAR3PAWMx4sUc58zXvUyWAgL45Xuhckuk3vbVH3HR_544IzXAcy6JQAafji8

Az erdőben

Az erdőben jártam, segíts megszámolni,
hány állatot láttam!
A dominón színezz be annyi pöttyöt, ahány
sündisznót látsz! Jól nézz körül!





Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Rajzolás, mintázás, festés, kézimunka:

1. Viseljük a Földet!

Kék, zöld és barna festékkel könnyen elkészíthetjük a Föld mását. Miután megszáradtak a lufival festett kis körök, kivághatjuk és a gyerekek a nyakukba is akaszthatják fonalon vagy gémkapoccsal a pólójukra rögzíthetik. A festés jó alkalmat teremt egy térkép vagy földgömb vizsgálatára, a színek jelentésének tudatosítására is. https://zoldito.blog.hu/2017/04/10/fold_napja_jatek_es_kezmuves_otletek



Kép forrása: [Pinterest](#)

2. Repülő barkácsolás 0,5 l – es PET palackból és kartonpapírból:



3. Akvárium papírból és kupakokból:



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



4.Színes képek festése, ragasztása műanyag flakonokból, kupakokból



5. Kupak kígyó barkácsolás:



6.Villa nyomda:





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Színezők: (tetszés szerint nagyíthatók)



NARANCSSÁRGA - 11
SÁRGA - 13, 16
BŐRSZÍN - 12, 14, 15

KÉK - 8
ZÖLD - 6, 7

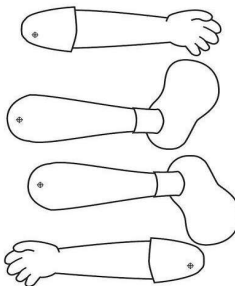
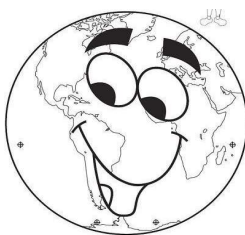


1 = Zöld
4 = Kék
7 = Piros

2 = Barna
5 = Sárga
8 = Narancs

3 = Bőr szín
6 = Rózsaszín

Készíts „Föld fiút...”





Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Verselés- Mesélés:



József Attila: Kertész leszek

(részlet)

Kertész leszek, fát nevelek,
kelő nappal én is kelek,
nem törődök semmi mással,
csak a beojtott virággal.

Minden beojtott virágom
kedvesem lesz virágáron,
ha csalán lesz, azt se bánom,
igaz lesz majd a virágom.

Szekér Zsuzsa: Föld napja

Ma van a Föld napja,
fogd meg a kezem,
emeld jó magasra,
én is ezt teszem.
Örüljünk a Földnek,
ne gyötörjük agyon,
szeressük, óvjuk,
vigyázzunk rá nagyon.

Mondóka:

Fű, fű, fű

Fű, fű, fű, szép zöld fű,
eredj ki te zöldfűlű!

Lepkehívogató – népköltés



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Pille, pille szállj le,

Szállj le az ölembe!

Szállj le, kis csapongó

Aranyos pillangó.

Kányádi Sándor- Ballag a folyó

Ballag a folyó
csöndeskén,
füzek állnak a
part mentén.

Nézik a vizet,
bámulják.
Ámuldoznak a
vén fűzfák,

Kérdik egymást s a
folyót is,
hová ballag a
sok-sok víz.

De a folyó csak
ballagdál.
Meg-megáll minden
pataknál.

Fölveszi őket
becézve
ülteti,mintha
szekérre.

Viszi,ringatja,
dakálja.
Néznek a fűzfák
utána.

Összesusognak,
aggasztja



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

őket a folyó
nagy titka.

Víz fölött fecske
cikázgat.
Öröme a
fűzfáknak.

Tőle is kérdik,
s megtudják
végre a folyó
nagy titkát.

Tengerbe ballag,
tengernek.
Állnak a fűzfák,
merengnek.

S véges-végig a
part mentén
rügyni kezdenek
csöndeskén.

Bartos Erika Hangos-gyermekversei igazán vidámak és különleges élményt nyújtanak!

<https://www.bartoserika.hu/konyvek/versek>

Mesék:

Kuka Manó mese:

http://segedanyag.vajdaiskola.hu/kornyezetismeret/Kuka%20Mano_mesekonyv_also.pdf

<http://www.csaladivilag.hu/a-fold-meseje-mese/>

A Föld meséje

<https://www.youtube.com/watch?v=pXHBh6GpQGw>

Bori kirándul

https://www.youtube.com/watch?time_continue=45&v=l-yrBIw9txg

Kukasziget és palackpulcsi



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

<https://www.youtube.com/watch?v=yYal409iGbY>

<https://www.youtube.com/watch?v=xfJ9CG1J-UU>

Kukaland – Kövesd velünk a hulladékok kalandos útját

Calliou víztakarékos

<https://www.youtube.com/watch?v=3Kyr8b8brjo>

Calliou komposztál

https://www.youtube.com/watch?v=QvZZr_8vDn0

Calliou fája

<https://www.youtube.com/watch?v=P06tSRFTgsU>

Dr. Bubó-Környezetszennyezés <https://www.youtube.com/watch?v=p7jSkcqFU20>

Egyszer volt a Föld- Megújuló energia

<https://www.youtube.com/watch?v=2cbgCWnnEj4>



Ének – zene, énekes játék, tánc:

Szelektív dal ÉSSZEL SZELEKTÍVEN Fülemlé zenekar 2016 szelektív hulladékgyűjtés -
gyerekeknek

https://www.youtube.com/watch?v=M93S6SQ_zQQ

Alma együttes: Szuperkukák (gyerekdal)



<https://www.youtube.com/watch?v=F3nbjaicE1c>

Gryllus Vilmos: Kis kece lányom <https://www.youtube.com/watch?v=HQYfinueO88>



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Kis kece lányom

Magyar népdal

$\text{♩} = 84$

Kis kece lányom fe-hérbe' vagyon, fe-hér a rózsza, ke-zében vagyon. Mondom-mondom,

10
for-dulj i-de mát-kám- asz-szony, Mon-dom- mon-dom, for-dulj i-de mát-kám- asz-szony!

<http://dalok.theisz.hu/?page=song&id=KisKeceLanyom>

Dalszöveg

Kis kece lányom fehérbe vagyon,
fehér a rózsza, kezébe vagyon.
Mondom-mondom fordulj ide
mátkám-asszony,
mondom-mondom fordulj ide
mátkám-asszony!

Citrusi menta, kajtali rózsza
elmennék táncba, ha szép lány volna
Mondom-mondom fordulj ide
mátkám-asszony,
mondom-mondom fordulj ide
mátkám-asszony!

Lassan jár a csigabiga - <https://www.youtube.com/watch?v=ngTTs3j6-hs>

Bújj, bújj zöld ág- <https://www.youtube.com/watch?v=7hO9K5xdmYo>

Én kis kertet kerteltem- <https://www.youtube.com/watch?v=0MuQae5lPnI>

Beültettem kis kertemet- <https://www.youtube.com/watch?v=IT6AMWAWr-k>

Bársony ibolyácska- <https://www.youtube.com/watch?v=4xYVr5msXPI>

https://www.youtube.com/watch?v=Tqi9-CCVG_4

Gryllus : Somvirág

<https://www.youtube.com/watch?v=QBH5T2jxtVM>

Gyllus : Mi szél hozott kisfutár?

<https://www.youtube.com/watch?v=5UDp-5pNgdo>

Reggeli harmat-

<https://www.youtube.com/watch?v=zdaG3N1LktE&list=PLcoqRjvZD5LWRiRIG6efiQRaEDJ-y-ibN&index=65>



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Lepke, te kedves- <https://www.youtube.com/watch?v=ETiWJSbARc>

GYÚJTS EGY GYERTYÁT A FÖLDÉRT C. DAL

<https://www.youtube.com/watch?v=ZLIVPJzs5E>



Mozgás:

Energia

A következő mozgásos feladat során rögzülnek a megújuló energiaforrások, a próba megkezdése előtt elmondjuk, hogy a természettől energiát is kapunk, ami működésbe hoz különböző dolgokat. Például a kandallóban fát égetünk el, ami aztán meleget ad. A napelemes számológép akkor működik, ha világos van, a malomkereket a víz, a szélmalmot a szél hajtja.

Körbe sétálnak a gyerekek, megbeszéljük, hogy a megadott vezényszavakat hallva, a megadott mozgást kell végezni: 'szél' = malomkörzés; 'víz' = ugrálunk; 'fa (biomassza kifejezés helyett)' = nyújtózkodunk; 'Föld' (a Föld belső hője, geotermikus energia) = megérintjük a talajt; 'Nap' = felfelé nézünk.

Mozgásos játékok a környezetvédelem jegyében

Célba dobó játékok

Variációk konzervdobozra



Újrahasznosított kartonból:



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Mezítlábas talpboltozat javító játék kupakkokkal:



https://www.youtube.com/watch?v=_8vpZJ68T_I

Utazás a Föld nevű bolygón. Mozgásfejlesztés a Föld napja alkalmából „Egy kis mozgás mindenkinek kell!”

Fecskés- sorakoztató: Homokszemecskéket fújja a lágy szellő, keringve, forogva, táncolva haladnak. Amikor jön, a szélvihar- gégecső hangja- befújja őket a háztető alá! valamilyen tárgy alá.

Szobros: Hason fekvés, magas tartásban ujjfűzés. Gurulás a test hossz tengelye körül. Földrengés felkiáltásra, mozdulatlanra dermednek.

Napfelkeltés /gyülekeztető: A gyerekek magas térdemeléssel szaladgálnak. 1-2-3- ujj felmutatásával mindig más a feladat Egy ujjamat felmutatom. Hegymászók vagyunk. Hegyet mászunk, nagyon meredek- bal sarokülés törzshajlítással előre, bal kéz hajlítva a bal térd mellett támaszkodik. Jobb láb hátranyúlva, jobb kar előrenyújtva magas tartásba. Folyamatos kúszás kar- és lábtartás cserével. Felértünk megkönnyebbülünk.

Mikor a -1-2 ujjamat felmutatom járás minden lépésnél támadóállásba lépve. Karok csípőn. (felléphetnek homokozó peremére, padra, ami épp otthon megtalálható)



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Felmutatom a 1-2-3 ujjamat lazításképp sima séta, akivel találkozunk-anya-apa-tesók, nézzünk a szemébe, köszönjünk neki.

Tűz - víz – repülő: Össze-vissza futkároznak a gyerek. Sivatang felkiáltásra, mindenkinek a homokozókba (amennyiben nincs, azt kreatívan lehet helyettesíteni) kell futni. Föld felkiáltásra, mindenkinek a kiskertek köré kell futni. Agyag felkiáltásra párt kell keresniük és egymásba kapaszkodniuk, el ne csússzanak- egymással szemben, de ha már elcsúsztak- libikóka (kézfogás egymással szemben, egyikük áll, másik guggol, libikókamozgást utánozva, felhúzzák egymást.)”Húzz-húzz engemet én is húzlak tégedet”

Társkereső”cica” legyen: „tavasz tündér/manó legyen, akinek nincs párja”felszólításra A gyerekek párt keresnek és páros gyakorlatokat végeztek. Ez a játék a nagycsaládosoaknak nagyon jó.

Pl.: Kettős kapu- hanyatt fekvés, lábbal egymás felé. Hajlított térdrel talpak összeillesztése, majd lábnyújtás. Terpesztés és zárás folyamatosan.

Sótörés- párok egymással, háttal, terpeszállásban karfűzéssel helyezkednek el. Az egyik lassan előrehajolva megnyújtóztatja társát, anélkül, hogy az elemelkedne a talajtól.

Szerepcserével is. Tandem- hajlított ülés egymással szemben, alkartámasszal. Talpak összeillesztése után folyamatos biciklizés.

„Mókusok” ki a házból/dodgem: Mindenki egy kis földkupacon guggol (vagy, babzsák,kispárna,ami épp otthon van)- jön a por vihar, homok vihar, füstfelhő....„Föld anyák/ Föld apák” ki a házból- új kupacra guggol.

Udvaros/házass fogó: Kijelölünk 4 házat, pl. udvaron 4 fa körül gumiszalag. Mindenki fején kispárna Kijelölünk egy fogót. Úgy kell eljutni házról házra, hogy a fejeikről nem eshet le a kispárna. Akit elkap a fogó, ő is azzá változik, illetve akinek a fejéről leesik a sietség miatt, az is fogóvá válik.

(sima) **Fogójáték:** Fákat kergeti a favágó! Mindenki eldöntheti, hogy milyen fává szeretne változni. Akit elkapott, bemondja milyen fa volt és egy kaszasuhintással kivágja és szerepcsere.

Terpesz fogó: Kijelölünk egy fogót, akit elkap „a földbe gyökerezik a lába”- „alagút”- fekvőtámaszból csípőfeltolás magasra. (vagyis földbe gyökerezett keze-lába) Úgy váltható ki, ha átbújnak az alagút alatt. Növelhetjük a fogók számát...

Labdajátékok: „Ültessünk virágot” A fal elé karikákat teszünk, vagy négyzeteket rajzolunk. A feladat az, hogy a falra pattintott labdának bele kell találnia a karikába, vagy négyzetbe. „Oda ültetünk virágot, sikerül-e beletalálnod?” Nehezítés: én mondom meg hová szeretnénk virágot ültetni, hányadik négyzetbe, próbálja felmérni milyen erővel, kell a falnak dobni a labdát, hogy adott távolságba pattanjon vissza. Rakjunk is virágot (valamit) a karikába, ha sikerült.

Mozgásanyag:

Járások: járássok magastérdemeléssel, sarokemeléssel, utánzó mozgások, egyensúlyozó járássok, járás közben kaszálás, pumpálás, kúszások, gurulások a test hossz tengelye körül

Futások: futások irányváltoztatásokkal, akadályok kerülgetésével.

Ugrások, szökdelések: karikából karikába ugrások, mélyugrások, guggolások



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Támaszgyakorlatok: csípőfeltolás, tandem, só törés, kettős kapu, libikóka, támadóállások,

Labdagyakorlatok: falra pattintások, labda lepattintások

Otthoni játékos családi mozgás 03 – **Térképfutás**/gyaloglás

<https://www.youtube.com/watch?v=zfOAUhI9zAM>

Apacuka Zenekar – Táncóra kezdőknek és haladóknak

<https://www.youtube.com/watch?v=AErB6IU1DwY>

Zenés kéztorna gyerekeknek <https://www.youtube.com/watch?v=p7X4pkxiM4>

Napsugár együttes – Móka torna <https://www.youtube.com/watch?v=DWAHGTBhbl8>

Torna Móka – Tv Torna – fülemüle zenekar <https://www.youtube.com/watch?v=f7j-7Yoztxk>

Alma együttes – Bemelegítő dal <https://www.youtube.com/watch?v=K6BciPC9OLk>

Vidám Manók együttes – Manó torna <https://www.youtube.com/watch?v=Ij79BNCaxQ>



Iskolába készülök!

Nagycsoporthoz iskolai előkészítéséhez:

Közlekedés

Közlekedési eszközök képét vagy rajzát mutatjuk a gyerekeknek, azoknál, amik jók a környezetnek, mert egyszerre több embert szállítanak (pl.: busz), vagy emberi erővel működnek (pl.: vízibicikli, kerékpár, roller) tapsolnak, a többinél (pl.: autó, helikopter, repülő, traktor) csendben maradnak.



Víz

Eljátsszunk egy-két tevékenységet, melyhez vízre van szükségünk és a gyerekeknek ki kell találniuk a feladványt, majd maguk is bemutathatnak egy-két tevékenységet, amit vízzel vagy vízben végzünk.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



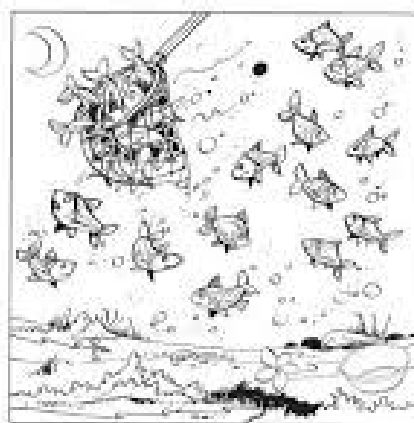
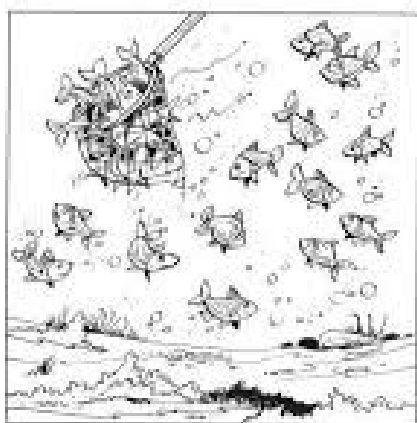
Természet

Gyógynövényeket kell felismerni illat alapján, vagy zsákba rejtett terméseket tapintás alapján.



shutterstock.com • 686734900

Keresd a két kép közötti eltéréseket!

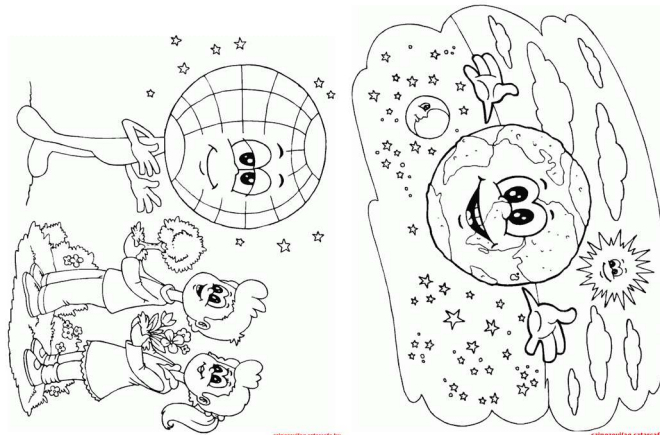
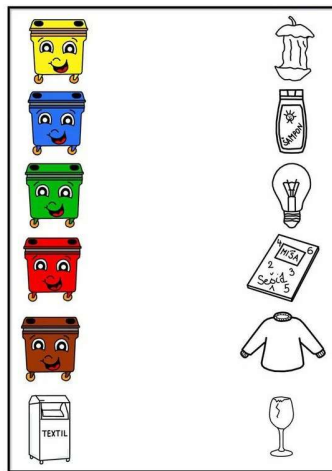
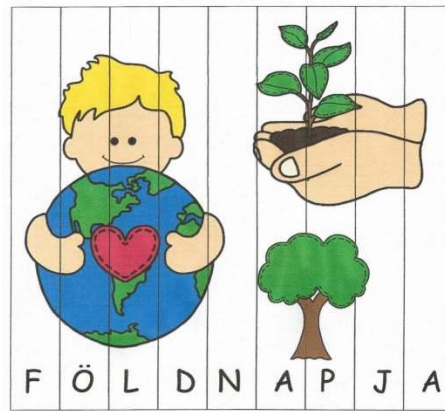


Nagyítsd, színezz!



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Vágd fel a vonalak mentén, majd összekeverés után rakd ki!

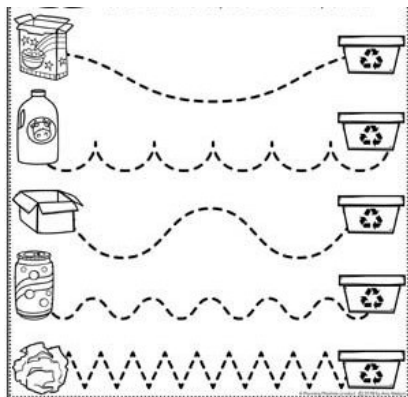


Színezd ki a képeket!



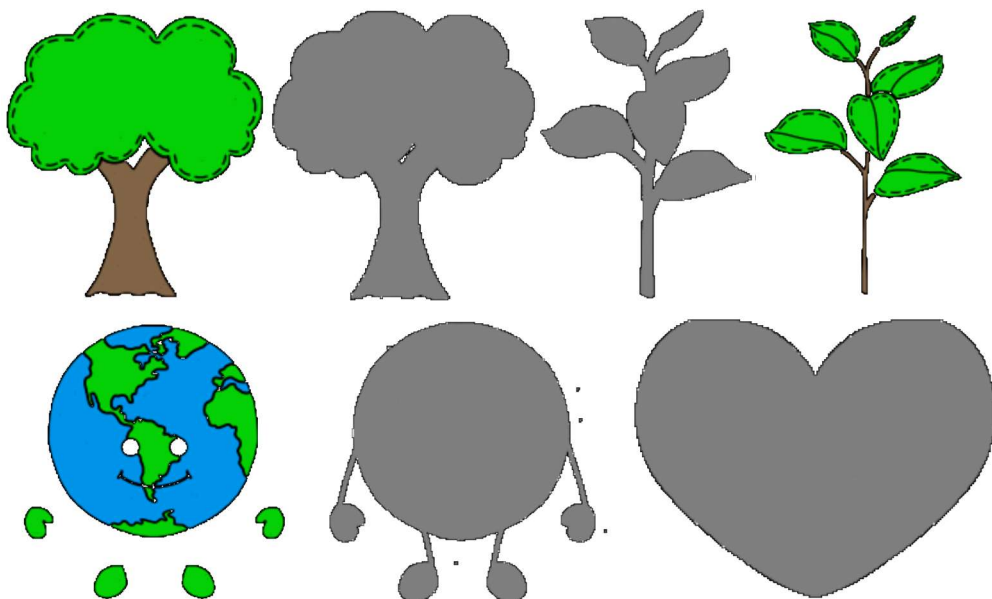
Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Vonalvezetések: Kötsd össze a szaggatott vonalakat!



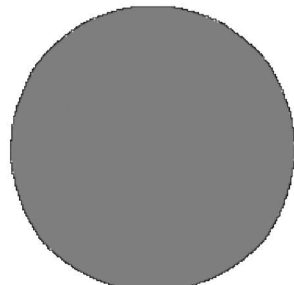
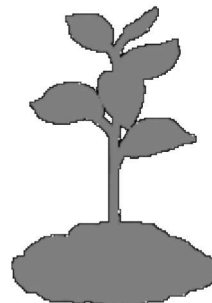
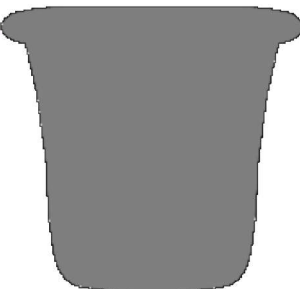
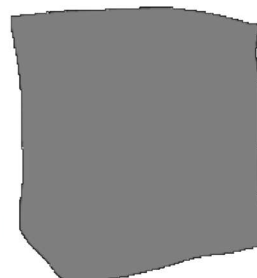
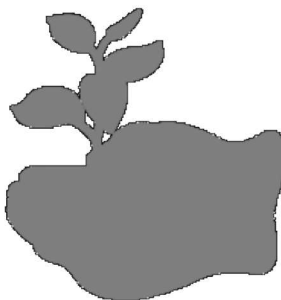
Heti játék-otthoni anyagból:

Memória játék





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

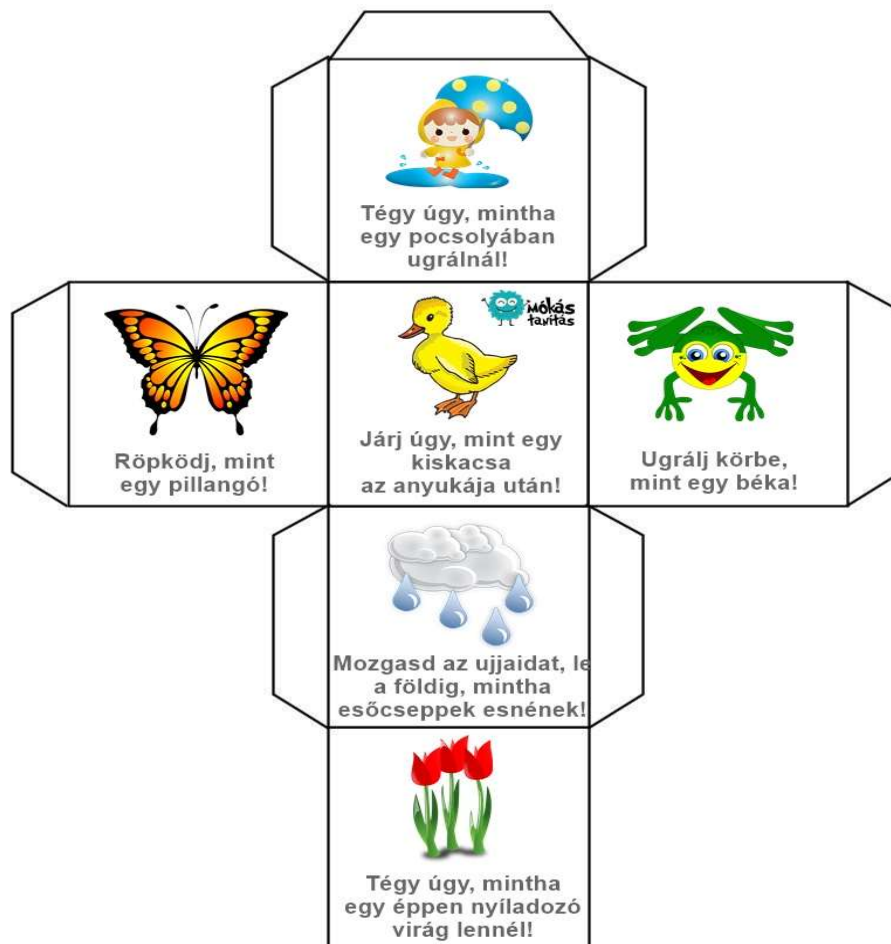




Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Készíts vidám, megmozgató dobókockát!

(Ha ügyes vagy saját ötleteidet is megakothatod!)



Süssünk együtt valamit:

Vakondtúrás torta készítése közösen

Hozzávalók:

- 5 tojás
- 4 ek (8 dkg) nádcukor (persze, a sima kristálycukor is jó)
- 1 dl étolaj
- 5 ek (10 dkg) liszt
- 2 ek (4 dkg) cukrozatlan kakaópor
- 1 cs sütőpor





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

A belsejébe:

3 banán

5 dl habtejszín

1 cs Zselatin fix

2 púpozott ek porcukor (ízlés szerint emelhetjük a mennyiséget)

8 dkg reszelt étcsoki, vagy csokilencse, vagy kakaós tortadara

A sütit előmelegítjük 180 fokra. Eg 26 centi átmérőjű kerek tortaformát kibélelünk sütőpapírral. Úgy is jó, ha csak az alját béleljük ki, az oldalát pedig kivajazzuk.

A tojásokat a cukorral gépi habverővel kb. öt percig, jó habosra verjük. Keverés közben belecsorgatjuk az olajat, majd szépen hozzáadjuk a lisztet, a sütőport és a kakaóport is. A tortaformába öntjük a masszát, és kb. 30 perc alatt megsütjük.

Amikor kihűlt, a tésztát kikapargatjuk (nyugodtan lehet kézzel, nem kell hozzá segédeszköz) úgy, hogy a torta oldala megmaradjon. (Persze, vigyázzunk, hogy nagy ügybuzgalmunkban az alját ne lyukasszuk át...) A tésztamorzsálékot félretesszük.

Felverjük a tejszínt a Zselatin fixszel, és a végén hozzáadjuk a porcukrot és a reszelt csokit. A torta alját kirakjuk félbevágott, felszeletelt banánokkal. Erre halmozzuk a habot kúp alakban, majd befedjük a tésztamorzsával.

Egy éjszakára a hűtőbe tesszük, így másnap klasszul szeletelhető. Az utóbbi idők egyik legfinomabb tortája.

Mezítlábas út készítés:

Töltsetek babot zacskóba, csomózzátok meg és tegyétek egy kispárna huzatba , cipős dobozba vagy nagyobb műanyag tálba, így a gyermek látja, hogy milyen anyagra lép rá. Egymás után helyezték el a padlón. Használjatok többféle töltőanyagot: rizs, kukorica, gesztenye, szivacscockák, kavics, feles borsó.

