



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Kedves XX. kerületi Óvodások! Kedves Szülők!

Induljon a harmadik-húsvéti, ünnepi hét!

3. hét: 2020.április 06-április 12.

A hét témája: „Zöld erdőben jártam...” -húsvét

Húsvét-most kicsit másképpen

Húsvét - a kereszténység egyik legkiemeltebb ünnepe, amikor a vallásos emberek **Jézus Krisztus feltámadását ünneplik**. E mellett a tavasz köszöntésével, az élet megújulásával, a termékenységgel is szorosan összefonódik. Mozdó ünnep, időpontja március 22. és április 25. közti vasárnapra esik.

Számos olyan népszokás, hagyomány is él a húsvéhoz kapcsolódóan, amely a nem vallásos családokban is fontos szertartássá teszi *az ünnepre készülődést*, és magát az ünnepet is. Az előkészületbe bevonhatjuk, mesélhetünk gyermekeinknek az ünnep hagyományairól, az ünnephez kapcsolódó szokásokról. **több olyan szokás, hagyomány is van, amivel a kicsik szívesen foglalatostkodnak**, ügyeskednek, amikben *sikerélményük* lehet. S persze alkalom adódik arra is, hogy meséljünk nekik - vallásosságtól függetlenül - arról, hogy mit is ünneplünk ilyenkor és az évente ismétlődő szokásoknak mi az eredete, mit miért csinálunk.

A negyvennapos böjt után sonkát, tojást, kalácsot esznek az emberek. A csibe, a bárány, a kacsza az újjászületést jelképezik, a nyúl valószínűleg a termékenység jelképe.

Húsvét hétfő a locsolkodás napja. Régen a kút vizével, vödörből locsolták a legények a lányokat (vagy a pataokban mosdatták meg őket), akik kézzel festett hímes tojásokat adtak ajándékba, majd tánc és mulatság vette kezdetét.

A lányok, asszonyok komatálat készítettek, elküldték egymásnak. A kosárba, tálra húsvéti tojás, kalács, ital került. Ezzel örök barátságot kötöttek, s ettől kezdve komának szólították



egymást.

A témahét célja: A hagyományok megismertetése.

A húsvéti várakozás, a készülődés lehetőséget biztosít a különböző kompetenciák elmélyítésére. Ezek a kompetenciák a következők:

- Szociális kompetenciák (tolerancia, közös élmény átélése, együttműködés, a családot belüli munkamegosztás)
- Érzelmi kompetenciák (megtanulják elfogadni és tolerálni egymás érzelmeit, megtanulják kimutatni saját érzelmeiket)



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

• **Értelmi kompetenciák** (kognitív képességek fejlesztés) A hagyományok ápolásakor az együtt játszás, együtt munkálkodás a családon belüli vidám hangulatú együttlét örömtelivé, izgalmassá teszik a várakozási időt.

A témahét feladatai:

• Olyan alkalmak teremtése (beszélgetés, együttjátás -apa-anya-gyerekek- kézműves és egyéb fejlesztő, élmény nyújtó tevékenységekben) ahol a gyermekek cselekvően vehetnek részt, kihasználva komplex fejlesztő hatásukat

- Ismerkedés a viselkedés és az illem különböző formáival
- A gyermeki élet ünnepei igazi élményt jelentsenek, jó hangulatban, vidáman teljenek
- Különböző benyomások érik a gyermekeket, színesebb, díszesebb környezet, a dalok, versek, mozgás komplexitása
- Kellemes közérzettel vegyenek részt az otthon felajánlott programokban.



Külső világ tevékeny megismerése:

Megérkezett a tavasz, vele a húsvéti nyuszi is. Ezen a héten olyan rákészülést/ráhangolást ismertetünk, ajánlunk, melyek által a gyermeki élet ünnepe – a húsvét - igazi élményt jelent majd. Kívánjuk, hogy az ötletek megvalósítása jó hangulatban, vidáman teljenek, a színesebb, díszesebb környezetben kellemes közérzettel vegyen részt a család apraja-nagyja az általunk felkínált játékokban/kézműves és egyéb tevékenységekben.

Ha van kertetek:

- **Csokitojás/tojáskereső játékok** játszhattok - a „nyuszi” eldugja a tojást, a gyerekek pedig összegyűjtik a finomságokat
- **Zseblámpás tojáskeresés.** Túl könnyű rálelni a tojásokra nappal. De este, sötétedés után az igazi kaland megkeresni zseblámpával (fák, bokrok előnyben) Ha több gyerek is van a családban, elrejtethetünk egy különlegesebb (nagyobb, díszesebb) példányt. Aki ezt megtalálja, ő lesz a „tojáskirály”. Közben megszámálhatjuk, kinek mennyit sikerült összegyűjtenie, de ez már matematikai fejlesztés is egyben.

Húsvéti tojásfestés: A tojás az újjászülés, a termékenység szimbóluma

(Használjunk természetes anyagokat!)

kb. fél liter vízbe tegyük az alapanyagokat, kevés ecettel és ebben főzzük ki a színt adó növényeket,

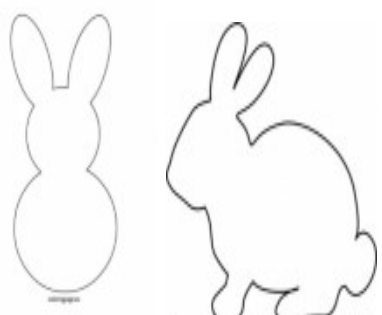
- ❖ Ha lila tojást akkor például **lilahagyma héját** kell főznünk
- ❖ Sárga színhez **kurkumát**,
- ❖ a zöldhöz **spenót vagy csalánlevél** segíthet minket



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- ❖ , a csipkebogyóval pedig rózsaszín tojásokat készíthetünk,
- ❖ **friss kávéba** áztatjuk, akkor barna tojásokat is készíthetünk.
- ❖ A bátrabbak próbálkozhatnak a tojás kifűjésével is, és ne feledkezzünk meg arról, hogy viasszal vagy matricával számos, szebbnél szebb minta is kerülhet a tojásokra. De ha van otthon egy rossz harisnya, akkor az ebbe bújtatott tojás héjához így levelet tudunk rögzíteni és ez is szép mintát hagy a héján.

Enni való nyulacskák

Hozzávalók	Elkészítése:
<p>10 deka vaj, 10 deka cukor, egy tojás, egy csomag vaníliás cukor, 30 deka liszt, késhegynyi sütőpor, a díszítéshez egy tojásfehérje, 15 deka porcukor, ételfesték, kakaópor</p> 	<p>Papírból nyúl- és tojásablont készítünk. Összeállítjuk a tésztát, és fél centi vékonyra kinyújtjuk. Ráfektetjük a sablont, körbevágjuk, és 200 fokon negyedórát sütjük. Kihűlés után díszítjük. A tojásfehérjét kemény habbá verjük, belekeverjük a porcukrot, majd kakaóval, pár csepp cékla lével, egyéb színezékkel színezzük. Nejlonzacskóba töltjük, kis lyukat vágunk a sarkába, így nyomjuk a formákra a díszítést.</p> <p><i>Jó étvágyat!</i></p>

Letölthető, nagyítható sablon. **Húsvéti ugráló tojás - kísérletezzünk!**

Mit tesz az ecet a tojással? A kísérletből megtudhatjátok! 24 órás kísérlet.

Szükséges eszközök:

- 1 db nyers tojás
- 1 pohár
- ecet

Tegyünk egy nyers tojást 12 órára egy pohár ecetbe, lepje el! Néha forgassunk rajta. 12 óra múlva cseréljük friss ecetre a pohárban lévő. Hagyjuk benne további 12 óráig. Figyeljük meg, mi történik!

A tojás, ahogy bekerül az ecetbe elkezd pezsegni. Egy idő múlva rengeteg buborék veszi körül a tojásunkat, és a folyadék tetején hab gyűlik. 24 óra elteltével vegyük ki a tojást, öblítsük le vízzel. Vizsgáljuk meg az eredményt. Óvatosan pattogtassuk meg az asztalon. A tojásunk kicsit megduzzadt, és olyan, mintha gumiból volna. De milyen lehet belül? Ha már eleget ugráltattuk a tojásunkat, egy tálban pukkasszuk ki egy helyes tárggyal.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Magyarázat:

Az ecet 24 óra alatt leoldja a kalcium tartalmú héjat a tojásról. Megmarad a belső lágyhép, ami összefogja még a folyékony belsőt. Ha megpróbálunk belevágni, kilyukasztani a lágyhéjat, egy pukkanás kíséretében előbukkan a teljesen nyers tojás.



Még egy kísérlet a tojással...

Úszó tojás

Szükségünk lesz: 2 tojásra, 2 csésze vízre és sóra.

Kísérlet: Óvatosan helyezzünk egy tojást egy pohár vízbe. A tojás leereszkedik a pohár aljára. A második pohárba töltünk meleg vizet és keverjük bele 4-5 evőkanál sót. Hogy igazságos legyen a kísérlet, várjuk meg, ameddig a víz teljesen kihűl, majd helyezzük el a tojást ebbe a pohárba is. A tojás a víz felszínén fog lebegni. Ez a sűrűséggel magyarázható. Az átlagos víznél a tojás sűrűsége sokkal nagyobb, ezért a tojás elmerül. A sóoldatos víz sűrűsége nagyobb a tojásénál, ezért a tojás kiemelkedik a vízből.



További kísérletek tojással:

<https://www.pagony.hu/elo-a-tojasokkal-itt-a-husvet>

<http://ovodaielet.blogspot.com/2014/04/tojas-kiserlet-2.html>

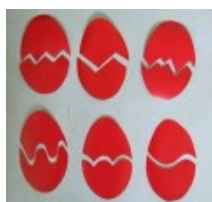


Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Matematika:

A matematika alapú játékok nagyon fontosak a megfigyelőképességek(emlékezet, tartós figyelem, többszempontú koncentráció) fejlesztésére. Ezért most nehézségi fokot figyelembe véve a legkisebbektől- a legnagyobbakig adunk nekek ötleteket, lehet válogatni, ki melyiket tudta megcsinálni.



Piros tojásformát szétvágunk, a megfelelő összeillesztés a cél.



Egy tojásformát a képen látható módon színezzük ki, a színek mentén vágjuk szét. A tojás körül láthatóak a formák. Nehéz játék, nagycsoportosoknak kiváló fejlesztő tevékenység!

Segítsünk a nyuszinak a tojások szétosztásában! Először is szedje össze a (kisgyerek) nyuszi a tojásokat, amit előzőleg eldugunk. Lehet hideg - meleg játékkal is, vagy helyek, névutók meghatározásával. Amikor megtalál 1-1- tojást, mindig megszámlolja, mennyi van. Ha meglesz mind az 6, ossza el 2-3-4 fészekben. Próbáljon ki minden variációt az osztásra, közben folyamatosan számláljon, hol van több/kevesebb. Majd a nyuszi megéhezhet a sok munkában, meg kell etetni. Ehhez répákat kell gyűjteni a répaföldről. Ez is folyamatos számlálásra ad lehetőséget.

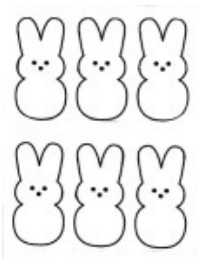


Nyuszi ül a kosárban! Lehet számkártyákkal is játszani, de lehet dobókockával is. Ahányat húzunk, vagy dobunk, annyi kis nyuszinak kell a kosárba beleülnie.

Nyuszi sablon a játékos matematikához. Rákattintva nagyítható, szerkeszthető.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Etesd meg a nyuszikat! Ahány pöttyös répát húzunk, azt a megfelelő nyuszi pocakjára kell tenni.



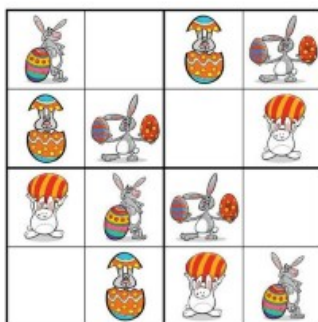
Műanyag tojások válogatása színek szerint.

Számkirakó játék:





Maradj otthon! Játsszunk együtt!



<https://hu.pinterest.com/pin/830210512543148984/>

Tojás párosító

<https://lifeovercs.com/thank-downloading-simple-easter-egg-puzzle-number-sense/>



A legnehezebb: elősegíti a gestalt látás



Játék: Keresd meg a képet! Színezd ki!

<https://drive.google.com/file/d/1GCW-Xibm7wIZSkHfaly1iU6Vdfq07IYo/view>



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



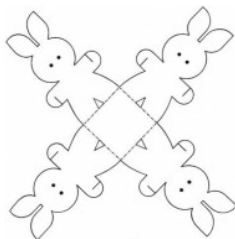
Rajzolás, mintázás, festés, kézimunka:

Most pedig ügyeskedjünk együtt anyával, apával, tesókkal...

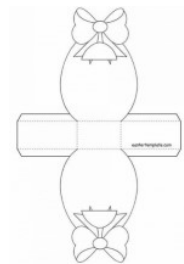
http://krokotak.com/2017/04/easy-to-make-easter-card/?fbclid=IwAR3I6xFc9AZLTY0bhYbPwLyHVdfm4HwLFa_cz-haefntrSCHIKQoxRmwX88



Egyszerűen, kevés alapanyagból ötletes kiscsibék a linken követhető a készítés folyamata is! Figyelem! A gyermekek ollóhasználatának minden esetben közösen beszéljük meg a szabályait!



Nyuszis, tojásos tojástartó-sablon



Felnagyítva, nyomtatva, vagy akár szabadkézzel lemásolva!

Itt még további ötleteket

találsz https://szinesotletek.blog.hu/2017/03/14/letoltheto_mintaivek_sablonok_husvetra



Másold át a tenyered, vágd ki, ragaszd a kép szerint, rajzold meg a nyuszika pofiját....ésssss kész is!!! (<http://sucika67.hu/2014/03/21/egyszeru-nyuszik-madarkak-viragok/>)



egy kis barikás:

http://krokotak.com/2020/03/spring-sheep-craft-for-kids/?fbclid=IwAR09FMULgBSJ6UCtCTXSZUTBzLImwiz7csXeYqzF7JndPNHv5XCB45rU_7A



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

(Ezek az eszközök és alapanyagok általában nem igényelnek külön beszerzést)

 <p>Nyuszi hajtogatás</p>  <p>Wc papírguriga nyomdázás</p>	  <p>Tojástartóból nyuszi, csibe készítése</p>
--	--

Húsvéti kifűjt tojás ragasztós repesztéssel <https://www.youtube.com/watch?v=euv7Lm7hqrY>

Húsvéti nyuszis szalvéta hajtogatása - <https://www.youtube.com/watch?v=iT4XBQwMW6k>

Húsvéti kosár tojástartóból – Húsvéti dekoráció

<https://www.youtube.com/watch?v=6IbccQC63fI>

Báránykészítése fülpiszka és wc papírgurigából

https://www.youtube.com/watch?v=VBxAsP_9GXU

Nyuszis ablak- vagy ajtódísz papírból <https://www.youtube.com/watch?v=aIsyQSIXBxo>

Rajzoljunk Nyulacska!

Rajzolok egy kerekecskét, gömbölyűre, mint 1 zsemlét.

2. Kerekecskén kis gombocska, akár csak 1 baba volna.

3. Gombocskának

4. két nagy füle,

5. vajon mi néz

6. ki belőle?

7. Bajuszkája,

8. farkincája,

9. aki nem vak, az meglátja!

10. Kerekecske

11. gombocska,

12. itt csücsül a



13. nyulacska.

Rajzoljunk Bárányt!

1. Nyári égen bodros felhő,

2. Hull belőle langyos eső.

3. De ha

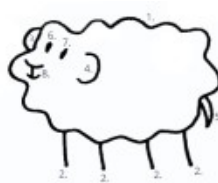
4. füle,

5. farka van,

6. akkor

7. bárányt

8. rajzoltam!





Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Verselés- Mesélés: Zelk Zoltán: A három nyúl: Zelk

Zoltán: A három nyúl (mese, animáció, Móra)

<https://www.youtube.com/watch?v=PNm6zz1d1k4> Nézd meg diafilmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=6EM0RP3diL0>

<p>Egyszer régen, nagyon régen, zúgó erdő közelében, három nyulak összegyűltek, selyemfüre települtek, ottan se ültek sokáig, talán csak egy fél óráig, amikor felkerekedtek, hogy már végre hazamennek, egy szarka felettük szállott s felkiáltott: -Mit csináltok? Mit csináltok, három nyulak? Úgy ültök ott, mint az urak</p> <p>– Úgy, úgy bizony, mint az urak! – felelték a három nyulak.- Ezután már urak leszünk, ebédre rókahúst eszünk! Nem fogjuk az időt lopni, most indulunk rókafigni!</p> <p>Csacsi szarka, nem elhitte? Repült is már, a hirt vitte, s buta róka is elhitte. De hát hogyan hitte volna, akármilyen ravasz róka, mert a szarka így kiáltott:</p> <p>-Egy jegenye fölött szállok, mikor lenézek a földre, három nyulak ülnek körbe. Összebújva tanácskoznak – Jaj, mekkora nyulak voltak! Jaj, mekkora fejük, szájuk, a medve egér hozzájuk! Hát még miről beszélgettek? Hogy eztán csak rókát esznek</p> <p>Ennek a fele se móka! Szedte is lábát a róka. Futott ki az erdőszélre, csak mielőbb odaérne!</p> <p>Hát amint ott futott, szaladt, szembe vele farkas haladt: – Szaladj te is, komám, farkas, jaj, mit láttam, ide hallgass! az erdő közepén jártam, most is borsószik a hátam, sosem láttam ilyen szörnyet, ottan ültek három szörnyet! Három nyúl volt, és akkora,</p>	<p>fél méter is volt egy foga! Hát még miről beszélgettek? Hogy eztán csak farkast esznek</p> <p>No hiszen egyéb se kellett, a farkas is futni kezdett, a rókával versenyt futott, majdnem az orrára bukott! Addig futott, amíg szembe nem jött vele egy nagy medve:</p> <p>- a medve így szólongatta: -Hova szaladsz, farkas koma?</p> <p>– Medve komám, ne is kérdjed, szaladj, ha kedves az élted! Erdő közepiben jártam, jaj, mit láttam, jaj, mit láttam! Három nyulak ottan ültek, éppen ebédre készültek. Akkora volt foguk, szájuk, kisegérke vagy hozzájuk! Hát még miről beszélgettek? Hogy eztán csak medvét esznek!</p> <p>Egyébre se volt már kedve, szaladni kezdett a medve. Elöl róka, hátul medve, közben a farkas lihegve. Így szaladtak erdőszélre, szomszéd erdő közepébe. Szaporán szedték a lábuk, szellő se érjen utánuk</p>	<p>Amíg futottak lihegve, egy vadász jött velük szembe. Nézi is őket nevetve: együtt szalad róka, medve</p> <p>-No hiszen, csak ne nevéssél, vigyázz, nehogy bajba essél! Szaladj inkább te is erre! kiáltott rája a medve.</p> <p>Az erdőben három szörnyek, puska sem öli meg őket. Három nyulak, de akkorák, nem láttam még ilyen csodát!</p> <p>Szedte lábát a vadász is, eldobta a puskáját is. Ijedtében megfogadta, most az egyszer érjen haza, csak ne fálják föl a szörnyek, sohase vadászik többet</p> <p>Ezalatt a nyusziházban, fűszálakból vetett ágyban három nyuszi aludt szépen, összebújva békességben.</p>	
--	---	--	--



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Még egy kis meseajánló:

Rajzfilm a Bibliából - A húsvéti történet <https://www.youtube.com/watch?v=fy-8zXtgnQo>

Bori barátnőm - 15 - Bori és a húsvéti nyúl

<https://www.youtube.com/watch?v=h5YLBJSJgx6E>

Húsvéti versek:



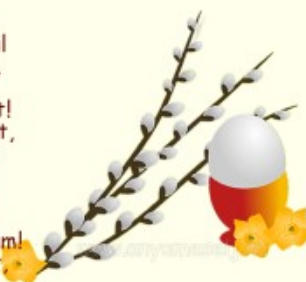
<https://www.bonuszbrigad.hu/husveti-fotozas-b123430>

<p>Itt a húsvét, eljött végre, A szép lányok örömére. Mert a lányok szép virágok, Illatos víz illik rájuk. Kit húsvétkor nem locsolnak, Hervadt virág lesz már holnap. Ne fuss el hát, szép virágom, Locsolásért puszid várom!</p>	<p>Korán reggel útra keltem, Se nem ittam, se nem ettem. Tarisznya húzza a vállam, Térdig kopott már a lábam. Bejártam a fél világot, Láttam sok-sok szép virágot. A legszebbre most találtam, Hogy öntözzem, alig vártam.</p>
<p>Kerek erdön jártam Kék ibolyát láttam. El akart hervadni Meg szabad-e locsolni?</p>	<p>Kerek erdön jártam, Piros tojást láttam, Bárány húzta rengő kocsin, Mindjárt ideszálltam. Nesze hát rózsavíz, Gyöngyöm, gyöngyvirágom. Hol a tojás, piros tojás? Tarisznvámba várom!</p>



Hermann Marika
Barkafa

Egyik reggel Nyuszifül
csodálkozva kiáltott,
Anyá nézd a fákon
nyuszi fark virágzott!
Nyuszi mama jól nevet,
nem jól látod lelkem.
A barkafa virágzik,
Odakiinn a kertben.
Mire jó a barkafa?
Mama mondd meg nekem!
Szép hímestojásokat
Akasztunk rá lelkem.



Hétfői Andrea

Tavaszi napsoroló

Hétfőn nyílik minden virág,
Kedden rózsás lesz a világ.
Szerdán szivárvány az égen,
Csütörtökön cinke libben.
Pénteken a tubarózsák
illatukat vígan szórják.
Szombaton a napfény ragyog,
Vasárnap már boldog vagyok.

Rimlündér Facebook oldal



Hermann Marika
Nyuszika és a kiscsibe

Nézd ott szalad a nyuszika,
Libeg, lobog a füle,
Utána fut a kis csibe,
Tojással a kezébe.

Fordulj vissza, te nyuszika,
Itt a Húsvét, kopogtat,
Fesd pirosra ezt a tojást
Nehogy én elhervadjak!





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Ujjmozgatók:

-Szürke bundás kicsi nyúl,
Tapsi füle lekonyul, *(az ujjakkal fület formázunk a fejük mellett, majd mutatjuk, ahogy lekonyul)*

Meglapul a szénába, *(leguggolunk)*

Még se mozdul négy lába!

-Mezőben egy nyuszika *(Az egyik kezünk hüvelyk- és gyűrűsujját összekapcsoljuk, a mutató- és középső ujjunkat mereven feltartjuk: ez a nyúl)*

orrát messze feltartja,

s mert biz' éhes ökelme,

keresi, mit ehetne.

Talált egy fej káposztát, *(A másik kezünket ökölbe szorítjuk: ez a káposzta)*

csapjunk egy nagy lakomát!

Mohón ette, amíg volt, *(a "nyúl" rágcsálja a "káposztát")*

míg az egész elfogyott.

S most, hogy végre jóllakott,

szépen hazaballagott. *(a "nyúl" lassan ballag az asztalon)*

Vers lányoknak:

Vörös Judit: Húsvéti tojások

Húvös reggel, húsvét reggel,
nyuszicsalád korán felkel,
vár a munka, régi szokás,
festésre vár minden tojás.

Piros, sárga, lila és kék...
Kell-e ennél szebb ajándék?

Színes, hímes akad közte,
nyuszimama díszítette.

Felhúzzák az úti sarut,
bejárják a várost, falut.

Sietnek, így nem tart soká,
jut is tojás mindenhová.

Fészek itt is, ott is akad,
üresen ma egy sem marad,
szép ünnepünk reggelére,
sok kisgyermek örömére.





Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Felolvasható mesék:

Mese a falánk tyúkocskáról

Így szólt egyszer a tyúkocska tyúkanyóhoz:

- Éhes vagyok, kérlek szépen, süssél nekem kalácsot!

- Jól van, tyúkocskám, sütök neked kalácsot – mondta tyúkanyó. – Most menj szépen, és hozzál nekem fát az udvarról, hadd rakjak tüzet, anélkül nem sül meg a kalács.

Ment a tyúkocska, ment az udvarra a fáért. Ahogy az udvarra ért, szembe jött vele egy nagy-nagy kandúr. A nagy-nagy kandúr azt mondta a tyúkocskának:

- Miau, ham! Én most téged bekaplak, meg is eszlek!

- Ne egyél meg, kérlek szépen, ne egyél meg engem! Fát viszek most tyúkanyónak, tyúkanyó majd kalácsot süt nekem, s ha nem bántasz, kapsz egy nagy darab kalácsot tőlem!

A macska úgy gondolta, sokkal többet ér egy nagy darab cukros kalács, békén hagyta hát a tyúkocskát.

A tyúkocska összeszedte a fát az udvaron, bevitte tyúkanyónak.

- Jaj, tyúkanyó, nagy baj van! – mondta.

- Mi a baj, tyúkocskám?

- Az a baj, hogy az udvaron összetalálkoztam a macskával, az – ham! – be akart kapni, meg akart enni, én meg azt mondtam neki, ne kapjon be, ne egyen meg engem, inkább adok neki a kalácsomból.

- Egyet se búsulj, tyúkocskám – mondta tyúkanyó. – Olyan nagy kalácsot sütök neked, hogy akár három macskát is jóllakathatsz vele!

Hamarosan megsült a nagy kalács. Tyúkanyó enni hívta tyúkocskáját, s így beszélt hozzá:

- Egyél, tyúkocskám, egyél jó étvággal! De el ne felejtse, hogy a macskának is jár ebből a kalácsból!

Megígérted neki!

- Tudom – mondta a tyúkocska, s azzal nekilátott enni. Ette, ette a finom cukros kalácsot, addig ette, míg az utolsó morzsát is megette. Csak akkor jutott eszébe a macska meg az, hogy kalácsot ígért neki.

- Jaj, tyúkanyó – siránkozott -, mind megettem a kalácsot, egy morzsát sem hagytam belőle, jaj, most mitévő legyek?

- Ó, te falánk, ó, te szőszegő tyúkocska!

- Ne haragudj rám, tyúkanyó – siránkozott tyúkocska. – Ne haragudj rám! A macska azóta talán már el is feledkezett a kalácsról meg rólam is! Ha nem is feledkezett el a kalácsról meg rólam, nem baj, úgyse tudja, hol lakom!

Ebben a pillanatban tyúkanyó is meg tyúkocska is meglátta a macskát. Az udvaron át bársonytalpakon sétált a konyha felé.

- Jaj, végem van! – csipogta rémülten a tyúkocska.

Tyúkanyó meg nem csipogott semmit, hanem a szárnyánál fogva fölkapta tyúkocskát, a konyhába vitte, s vele együtt belebújt a nagy hasú agyagkorsóba.

A macska csak annyit látott, hogy tyúkanyó és tyúkocska a konyhában tűnt el. Nagy mérgesen megállt a küszöbön, s így pörölt:

- Hol a kalács részem? Ide vele, mert ha nem, mindkettőtöket bekaplak!



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Aztán belépett a konyhába, de nem látta sem tyúkanyót, sem tyúkocskát.

- Pedig ide szaladtak be – morogta. – El nem mozdulok innen, míg meg nem kapom a kalácsot, vagy be nem kapom azt a két szőkevényt! – Azzal a macska lefeküdt a küszöbre, és várt.

Tyúkanyó meg tyúkocska ott lapult a nagy hasú agyagkorsóban. Tyúkocska egyszer csak suttogni kezdett:

- Tyúkanyó, én úgy szeretnék prüsszenteni!

- Ne prüsszents, mert meghallja a macska, s bekap mindkettőnket! – suttogta tyúkanyó.

Tyúkocska kis ideig békén maradt, aztán megint csak rákezdte:

- Tyúkanyó, igazán muszáj prüsszentenem! – Tyúkanyó türelmét veszítve szólt tyúkocskára:

- Bánom is én, prüsszents hát, úgylis végünk lesz!

Tyúkocska óriásit prüsszentett, de akkorát ám, hogy a nagy hasú agyagkorsó megingott a polcon, aztán leesett a földre, s ezer darabra tört. A küszöbön a macska ijedtében fölnyivákolt.

- Jaj, dörög az ég! – kiabálta, s eszeveszetten menekült.

Tyúkanyó meg tyúkocska kikászálódott a cserepek közül, s látták, hogy a macska elszaladt.

- No, ez se jön többé vissza – mondta tyúkanyó.

- Látod, milyen hős vagyok – mondta a falánk tyúkocska. – Látod még a macska is megrémül és menekül, ha én egyet prüsszentek!

Igyártó Zita: Az erdő ajándéka

Valamikor réges-régen, amikor az állatok még tudtak beszélni, az volt a szokás, hogy a húsvéti hímes tojásokat az erdei nyulak festették. Nyáron a vadvirágok lehullatott szirmaiból színes festékeket készítettek, és nyárfakéregből készült dobozokban tárolták tavaszig.

Így dolgoztak egész nyáron Nyúl apóék, is. A virágszirmokat gyűjtögették, ősszel pedig a fák színes leveleit. Télen száraz fűszálakból apró pemzliket, ecseteket kötözgettek, és mindezeket a kamra polcaira rakosgatták el. Tavasz felé nagy volt a sürgés-forgás a baromfiudvarok tájékán is, a tyúkok előkészítették a szép, fehér tojásokat és várták a az erdei vásárlókat. Lassan elmúlt a tél, és megérkezett a tavasz. A cinegék meg is beszéltek egymás között az eseményeket.

– Nyitni kék, nyitni kék! – énekelte az egyik. – Csicsidő, csicsidő! – jött hamarosan a válasz.

Meghallották ezt a beszélgetést a hóvirágok és előbújtak a puha mohatakaró alól. Hamarosan a többi tavaszi virág is feléledt téli álmából: a lila kökörcsin, a kékszirmú kővirág, a bólogató fehér ruhás tőzike, a sárga köntösbe bújt kankalin. Az erdei tisztást tarkabarka virágszőnyeg díszítette. Nyúl apó és családja már alig várták, hogy elkezdhessék a munkát. Húsvét előtt pár héttel Nyúl apó így szólt:

– Elérkezett az idő, gyerekek, holnap munkához látunk. Janka és Panka, ti hozzátok elő a kamrából a festékeket és pemzliket, a fiúk pedig induljanak a faluba a megrendelt tojásokért! A nyuszifiúk előszedték a kis kézi szekerüket és elhúzták a falu felé, a lányok pedig a konyhába szaladtak, de kis idő elteltével éktelen sivalkodással rohantak vissza.

– Üresek a polcok, eltűntek a pemzlik és a festékek! Mivel fogunk dolgozni?

Nyúl apó és Nyúl anyó értetlenül néztek egymásra. Nemrég még minden megvolt, ki követhetett el ilyen gonoszsgot? Ha nem kerülnek elő a munkaeszközök, húsvétkor a gyerekek nem találnak majd hímes tojásokat a



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

bokor alatt. Hamarosan megérkeztek a fiúk is a szép fehér tojásokkal. Nagy volt a csalódásuk, mikor megtudták, mit történt. Elhatározták, hogy ha törik ha szakad, megkeresik a tolvajt.

El is indultak hát az erdőbe és kérdezték a szembejövő erdőlakókat, hogy tudnak-e valamit az eltűnt festékekről de senki nem tudott segíteni. Szarka asszonyság a fészke körül sürgölődött, őt is megkérdezték.

– Én nem tudok semmit – válaszolta nevetve – , de azért kérdezzétek meg a rókát is.

Elindultak hát a róka házához, s mikor odaértek, bizony elámultak azon, amit láttak. A ház előtt egy tisztáson egy tarkabarka csodalény éppen tojást festett, vagy inkább akart festeni, ami azonban sehogy sem sikerült neki, mert a festék nem ragadt meg a tojásokon, de annál inkább a bundáján. Ilyen tiritarka rókát még nem látott a világ. Szegény róka nem tudta, hogy a tojásokat festés előtt nedves szivaccsal át kell törölgetni. A rejtély bizony megoldódott: a róka volt a tettes. Meg is bánta ökelme, mert egy hétig mosta bundáját a patakban. azonban ez a nyulakon nem segített, mert se festék, se pedig egy árva pemzli nem maradt, a kétbalkezes festőművész mindent elpocsékolts és tönkretett.

A társaság szomorú szívvel tért haza. Nem tudták, mitévők legyenek. Ültek a ház eresze alatt és búsan lógatták a füleiket. Nyúl anyó elővette a vízeskannát, és vízért indult a közeli forráshoz. Szomorú volt ő is. Leült a forrás csordogáló vize mellé és kedvetlenül nézte a bokrok között tevékenykedő cinegék. Egyszer csak különösen kedves, csilingelő hangon szólította meg valaki:

– Miért vagy ilyen szomorú, Nyúl anyó?

Az anyó körülnézett, de nem látott a közelben senkit. A csilingelő hangocska azonban ismét szólította:

– Nyúl anyó, Nyúl anyó, itt vagyok melletted, miért búslakodsz?

Nyúl anyó lenézett a földre, hát közvetlen közelében egy csokornyí hóvirág virult.

– Te szólítottál, hóvirág? – kérdezte Nyúl anyó.

– Én hát! Miért itatod az egereket?

– Jaj, jaj kedves hóvirág, nagy baj történt nálunk. A róka elcsente a festékkészletünket és az ecseteket is. Nem tudunk tojásokat festeni. Csalódnak majd a gyerekek, hogy húsvét vasárnapján nem találunk hímes tojásokat a kertek bokrai alatt.

– Csak ez a baj? Ezen könnyen tudunk segíteni- mondta a hóvirág.

Egyet fűttenetett és a cinegék mind odasorakoztak a közeli fák ágaira.

– Kedves cinegék – kezdte a hóvirág. – vigyétek el a hírt az erdő minden vadvirágának, hogy a nyulak nagy bajban vannak! Nincs festékük a tojásfestéshez, ezért mindenki adjon egy keveskét a saját készletéből.

A cinegék azonnal szétszéledtek és kisvártatva meg is érkeztek a festékekkel tele kis nyírfacsupokkal. A hóvirágok fehér és zöld festéket küldtek, a kövirág szép világoskék, a tözike fehér, a kankalin sárgát. Festék már volt elég, csak az ecset hiányzott. Ekkor megszólalt a fűzfabokor, aki eddig csendesesen nézte a nagy sürgés-forgást.

– Adok én neked ecsetet, amennyi csak kell! Itt vannak a barkáim, nagyon szépen lehet velük festeni. A közelben álló szomorúfűz is megszólalt:

– Én is adok vesszeimből, fonjatok belőle kosarat, hogy legyen miben hazavinni a sok festéket és barkát!

El is készült a kosár, és Nyúl anyó boldogan vitte haza az erdő adományát. Otthon nagy lett az öröm. Azonnal munkához is láttak. Még soha ilyen szép hímeseket nem festettek a nyulak. El is készültek időre. Amikor a



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

festéssel végeztek, szomorúfüz vesszőből sok-sok apró kosárkát fontak, ezekbe rakták a tojásokat és elrejtették vasárnap hajnalban a kertek bokrai alá.

Milyen nagy volt az öröm, mikor kora reggel a kislányok kiszaladtak a kertbe és a bokrok alatt megtalálták a fűzfakosárákba rejtett csodaszép hímes tojásokat! Másnap, húsvét hétfőn a locsolódó legénykék is ámulva nézték a különös fényben játszó remekműveket. Sokáig találgatták, hogy az idén miért ilyen különlegesen szépek a tojások. A titkot azonban csak a nyulak, az énekesmadarak és a vadvirágok tudták. azt, hogy igazán szépet csak a szeretet, a megértés és az összetartás tud alkotni, s hogy mindez az erdő ajándéka.



Ének – zene, énekes játék, tánc:

Ez a témakör egy kicsit most nehezebb, hiszen nem tudunk ott lenni mellettetek és veletek táncolni, énekelni, de segítséget jelenthetnek a meghallgatható CD-k, videók.

Buborék együttes – Locsolkodó - https://www.youtube.com/watch?v=Wf3n16_B6X0&t=21s

Csiga Duó Gyermekzenekar – Vers a locsolkodásról

<https://www.youtube.com/watch?v=CLeQ-N2XKkg>

Nyuszi fülét hegyezi – Hová mész te kis nyulacska

https://www.youtube.com/watch?v=u_YMAB0Abd8

Nyuszi Gyuszi <https://www.youtube.com/watch?v=Gg8hd2tQSYc>

- Parton ül a két nyúl

<https://www.youtube.com/watch?v=9aS29rILx2U>

- Nyuszi Gyuszi

<https://www.youtube.com/watch?v=Gg8hd2tQSYc>

- Hová mész te, kis nyulacska

<https://www.youtube.com/watch?v=XecAvoJVQKQ>

- Nyuzsi ül a fűben

<https://www.youtube.com/watch?v=l9-oPALmErs>

- Kinn a bárány, benn a farkas

<https://www.youtube.com/watch?v=VHFqBI7VGcE>

- Bújj, bújj, zöld ág

<https://www.youtube.com/watch?v=7hO9K5xdmYo>

- Komatálat hoztam

<https://www.youtube.com/watch?v=PEtuAC5uejo>

- Hol jártál, báránycám?

<https://www.youtube.com/watch?v=PStYIxiZDR4>



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

- Én elmentem a vásárba

<https://www.youtube.com/watch?v=X4C3aOREMks>

- Erdő szélén házikó

<https://www.youtube.com/watch?v=NFzK6so1-As>

Zenehallgatás: Vivaldi: Tavasz



Mozgás:

Ugye ti is tapasztaljátok, hogy egyre szebb az idő, akinek kertje van, minél többet tartózkodjon a kertben, aki nem kertés házban lakik, az továbbra is nyitott ablak mellett, jól átszellőztetett szobában végezze a gyakorlatokat.



Tigris-nyuszi-

Torna együtt gyermekeinkkel

<https://www.youtube.com/watch?v=kxdWQbHytdA&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3gvb3fHcurk4-NCIIOxWYVgzQvpD1c8Q1wHd7pK27hsuA5raSWtBlUSc8>

Nyusziugrás:(ahol több gyermek is van)

A kisebb gyerekek szeretik az ugrálós gyorsasági versenyeket. Beszéljétek meg, hogy 2 percig fog tartani a verseny, és jelöljétek ki a startvonalat. A versenyzők sorakozzanak fel guggoló támaszban a vonal mögött.

A rajttjel után kezdjenek el ugrálni a cél felé, ahol egy színes tojásokkal megrakott kosárka van. Minden célba éréskor ki lehet venni a kosárból egy tojást. Aki 2 perc alatt a legtöbb tojást gyűjti, az nyeri a versenyt.



Tornázz a plüssöddel otthoni mozgás sorozat! Egyszerű és nagyszerű!!

<https://www.youtube.com/watch?v=LC-CycAXfLA>



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

<https://www.youtube.com/watch?v=a7liAOETedA>

https://www.youtube.com/watch?v=Hk1LaP_rjGk

<https://www.youtube.com/watch?v=ajIl5iTN6k>

<https://www.youtube.com/watch?v=0sENUMsb864>

<https://www.youtube.com/watch?v=oBc5tT8Sox8>

<https://www.youtube.com/watch?v=zKDcwGD6MHU>

<https://www.youtube.com/watch?v=kWtJFu-bPmg>

Ide lépj, oda lépj: a nyuszifészekig (négyéves kortól)

Sokan úgy oldják meg a húsvéti nyuszifészek kérdését, hogy vasárnap vagy hétfő reggelre, mire a kicsi kikecmereg az ágyból, egy kosár édesség várja őt. Régen azonban az édességekért keményen meg kellett dolgozniuk a gyerkőcöknek - ha nem csak színes tojásokat kaptak -, ugyanis a hagyomány szerint a kert egyik zugában elrejtett nyuszifészket nekik kellett felkutatniuk. Ha nagyobb izgalmakat szeretnél keríteni a húsvéti nyúl ajándéka köré, miután jól eldugtad a fészket, te magad is elvezetheted az ajándékhoz játékos formában csemetédet.

Ehhez a játékhoz nem lesz másra szükséged, mint két jókora, papírból kivágott, cipőtalp formájú lábnyomra. Miután a nyuszi meghozta az ajándékot, vagyis titokban letetted a megfelelő helyre, mondd meg csemetédnek, hogy ezúttal egy titkos zugba rakta a nyuszi a fészket, és csak a talpnyomokon juthat el a kincsekig. Ezt követően rakd le az egyik nyomot, amire ráhelyezheti a gyerek valamelyik lábát, majd kényelmes lépéstávolságban a következőt, hogy arra átléphessen. Ekkor kénytelen lesz egy kicsit fél lábon egyensúlyozni, hiszen az első lába alól ki kell vened a papírt, hogy újra letehesd azt következő nyomként. Így egy kacskaringósabb úton is elvezetheted a fészekhez, akár a lakásban rejtetted el, akár a kertben, de nem árt, ha lépegetés közben néhány elpottyantott nyuszi ajándékot is találhat a kicsi. Így valóban móka lesz a keresgélés, nem türelempróbáló időhúzás!



Projekt:	https://www.youtube.com/watch?v=pgTTvqHRBIQ
Húsvét	Testnevelési játékok: <u>Fecskés- sorakoztató:</u> Nyuszi mama követése a répa földre nyúlugrással, egyenek meg 5 répát (5 répa- répa rágeszálásának utánzása) Következő répa földön egyel több répát, egyel kevesebb répát, ugyanannyi répát.



Maradj otthon! Játsszunk együtt!

Nyuszi hopp

Szobros: A nyuszik ugrándoznak a mezőn, jelre (kéz összecsapásával) jön a vihar, gyorsan visszaugrandoznak az bokorba.

Napfelkeltés /gyülekeztető: A nyuszik elindulnak reggel a bokorból, futva megkerülik a kiserdőt (ágy), egyensúlyozva átkelnek a patakon (szőnyeg), átbújnak az alagúton (asztal). A földön óriás répát találnak, egymás derekát fogva húzzák ki a földből (1 gyereket)

Tűz - víz – repülő: Cikk-cakk vonalban futnak, akadályokat kerülgetve.(székek)

Jön a róka (báb) – lehasalnak a barázdába (szőnyeg) (füre)

Jön a farkas - leguggolnak a bokorba (asztal alá)

Jön, a medve- kifutnak az erdő szélére (szoba sarka) v (kert sarok)

Jön, a vadász- hazaszaladnak (szobaajtó) v (lakás ajtó)

„Mókusok” ki a házból/dodgem: Testvérke nyuszik-párosával szaladgálnak.

Rigófüttyre (füttyülés a rövid dallam) beugranak a bokorba (karika)

Kigyós: Nyuszi tanító néni/bácsi vezeti a sort (anya, apa, nagytesó), egymás után oszlopban futás, bokrokat kerülgetve. „Nyuszi hopp”-ra guggolásból indítva, páros lábbal, egyhelyben, magasra ugranak. Anya, apa, nagytesó sor végére megy, a következő gyerek vezeti a sort... folyamatosan vágjuk szét a nyuszi sort, míg egyedül nem maradnak.

Udvaros/házas fogó: 4 kijelölt ház a festőműhely. Egyikből a másikba szaladnak. Akit megfog a róka, átadja a hóna alá a ping pong labdát és ő lesz a fogó.

(sima) Fogójáték: Sánta róka és nyuszik. Sánta róka a fogó, amelyik nyuszt elkapja, azzal szerepet cserél.

Terpesz fogó: A róka kergeti a nyulakat. Akit megfog, leguggol és a teste előtt keresztbe tett karral fogja a labdákat. Kiváltás: a megmentő és a guggoló a 2-2 labdát gyorsan összekoccantja.

Otthoni játékos családi mozgás 03 – Térképfutás/gyaloglás

<https://www.youtube.com/watch?v=zfOAUhI9zAM>

Apacuka Zenekar – Táncóra kezdőknek és haladóknak

<https://www.youtube.com/watch?v=AErB6lU1DwY>

Zenés kéztorna gyerekeknek <https://www.youtube.com/watch?v=p7X4pkxjM4>

Napsugár együttes – Móka torna <https://www.youtube.com/watch?v=DWAHGTBhbl8>

Torna Móka – Tv Torna – fülemüle zenekar <https://www.youtube.com/watch?v=f7j-7Yoztxk>

Alma együttes – Bemelegítő dal <https://www.youtube.com/watch?v=K6BciPC9OLk>

Vidám Manók együttes – Manó torna

<https://www.youtube.com/watch?v=lj79BNCaxQ>

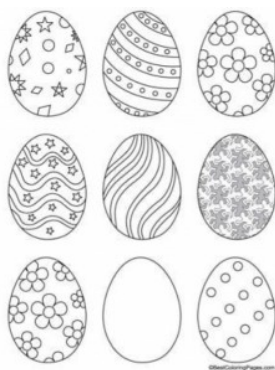


Maradj otthon! Játsszunk együtt!



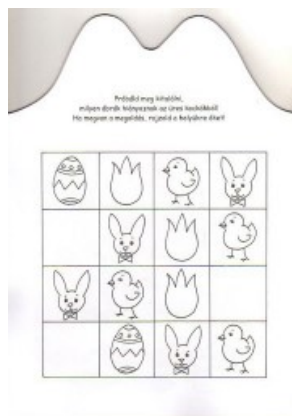
Iskolába készülök!

Nagycsoporthosok iskolai előkészítéséhez:



Nagyítva, nyomtatva kiszínezheted. Ha te már nagyon ügyes vagy egyszerűen csak lemásolod, és úgy színezed ki!- Jó munkát!

(https://szinesotletek.blog.hu/2017/03/14/letoltheto_mintaivek_sablonok_husvetra)



<https://hu.pinterest.com/pin/321233385902824179/>

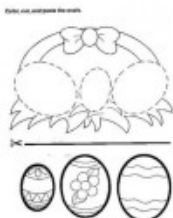
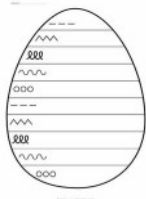


Maradj otthon! Játsszunk együtt!

<https://kerekmese.hu/foglalkoztatok-feladatsorok/>



<https://hu.pinterest.com/eugeniablanca69/educaci%C3%B3n/>



Egészítsd ki, rajzold át, és színezd!



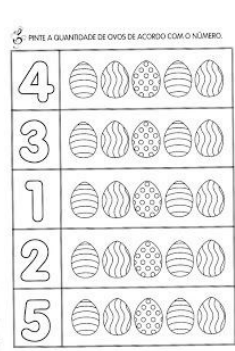
Vágd körbe, színezd ki és anya vagy apa segítségével! Milton kapoccsal tűzzétek össze, hogy mozoghasson a kis nyuszi lába! Gyorsan és egyszerűen elkészíthetitek a tojás puzzle-t bármilyen vastag kartonból. Sablont [itt találisz a tojás formához.](#) Miután kivágtátok a tojást, egyszerűen vágjátok ketté hullámos, vagy cikk-cakk vonal mentén. Ha különböző színekből készítenétek, akkor még könnyebb a játék.



Folytasd a mintát!



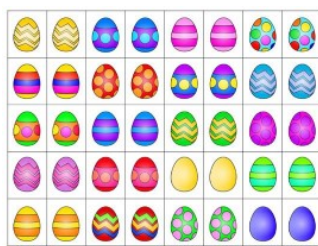
Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Színezz ki annyi tojást, amennyi szám van előtte!



Heti játék-otthoni anyagból:



(hu.pinterest.com/pin/321233385897891986/)

Dekorációragasztás: Papírtányérból, előre megmintázott papírtojásokból mutatós ablakdísz készíthető könnyedén.



Apró ajándék készítése a locsolkodóknak



Maradj otthon! Játsszunk együtt!



Itt a sablon, felnagyítva nyomtatható:

Húsvéti Dobble

<https://www.lurkovarazs.hu/blog-varazs/126-keszitsd-el-sajat-dobble-jatekodat-ingyenes-letoltessel>



Társasjáték



Mindenkinek nagyon kellemes Ünnepeket, és jó időtöltést kívánunk!